

ABSTRAK

Sania Amalia Rizki (2025). Penerapan Kompres Air Hangat Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.

Rheumatoid Arthritis merupakan salah satu masalah persendian yang sering di derita oleh masyarakat di seluruh dunia. Rheumatoid Arthritis menyebabkan nyeri, kaku, dan bengkak pada persendian seperti otot, ligamen, dan tendon sehingga mengganggu pergerakan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana penerapan kompres air hangat untuk menurunkan skala nyeri sendi pada pasien rheumatoid arthritis. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan subyek dua orang yang menderita Rheumatoid Arthritis diwilayah Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Waktu penelitian dimulai dari 18 Maret-24 Maret 2025. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan kompres air hangat pada Rheumatoid Arthritis selama 7 hari, frekuensi satu hari sekali selama 20 menit dengan suhu 40°C didapatkan penurunan skala nyeri pada kedua subyek. Kesimpulan pada studi kasus ini bahwa kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri pada penyakit Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri, Rheumatoid Arthritis

ABSTRAK

Sania Amalia Rizki (2025). Application of Warm Water Compress to Reduce Pain Scale in Rheumatoid Arthritis Patients with Chronic Pain Nursing Problems in the Simpang Tiga Health Center Work Area, Pekanbaru City Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic. Advisors (I) Ns. Erni Forwaty, S.Kep.. MKep, (II) Ns. Usraleli, S.Kep., M. Kep.

Rheumatoid Arthritis is one of the joint problems that is often suffered by people around the world. Rheumatoid Arthritis causes pain, stiffness, and swelling in joints such as muscles, ligaments, and tendons, thus disrupting movement. The purpose of this case study is to describe how the application of warm water compresses can reduce the scale of joint pain in rheumatoid arthritis patients. The method used is descriptive research with a case study approach with subjects of two people suffering from Rheumatoid Arthritis in the Simpang Tiga Pekanbaru Health Center area. The research time started from March 18-March 24, 2025. The results of the study showed that after the application of warm water compresses on Rheumatoid Arthritis for 7 days, a frequency of once a day for 20 minutes with a temperature of 40 °C, a decrease in the pain scale was obtained in both subjects. The conclusion of this case study is that warm compresses can reduce the pain scale in Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Warm Compress, Pain, Rheumatoid Arthritis