

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEN DISPEPSIA
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

NAILY KOMALA DEWI

NIM. P032214472016



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEN DISPEPSIA
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini di susun sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**

NAILY KOMALA DEWI

NIM. P032214472016



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :NAILY KOMALA DEWI

Nim :P032214472016

Program Studi :DIII Keperawatan

Institusi :Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan yang sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pematang Reba ,Rabu, 26 Mei 2025

Pembuatan Pernyataan



Naily Komala Dewi
NIM. P032214472016

Mengetahui:

Pembimbing utama

Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 MEI 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PASIEEN DISPEPSIA DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji
Ns. Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M. Keb, MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Keperawatan Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dwi Ahmad Sudrajad, SKM selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Riau.
5. Ibu Ns. Deswita, M.Kep Selaku Pembimbing I dan Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Pembimbing II yang selalu membantu untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Alice Rosy, M.Kep Selaku Penguji I dan Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep Selaku Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang peneliti buat.
7. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang telah membimbing dan mendidik peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepada teman teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan sedari awal perkuliahan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya, Ayahanda dan Ibunda tercinta yang sangat berperan dalam menyelesaikan tugas program studi peneliti, Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah serta cinta dan do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 26 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Dispepsia	9
2.3 Konsep Dasar Nyeri Akur	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Dispepsia	20
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	27
3.2 Subyek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi	27
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Instrumen Studi Kasus	28
3.6 Metode pengumpulan Data	29
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data.....	30
3.8 Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	32
4.2 Pembahasan.....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosis Keperawatan.....	23
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4.1	Data Umum.....	33
Tabel 4.2	Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	33
Tabel 4.3	Lingkungan Tempat Tinggal.....	34
Tabel 4.4	Status Kesehatan Saat Ini.....	35
Tabel 4.5	Riwayat Kesehatan Masa Lalu.....	35
Tabel 4.6	Pola Fungsional.....	36
Tabel 4.7	Pemeriksaan Fisik.....	37
Tabel 4.8	Pengkajian Khusus.....	38
Tabel 4.9	Analisa Data.....	39
Tabel 4.10	Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4.11	Implementasi dan Evaluasi Subjek 1.....	42
Tabel 4.12	Implementasi dan Evaluasi Subjek 2.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Dispepsia.....	14
Gambar 2.2 Rentan skala nyeri.....	19

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
LANSIA	: lanjut Usia
OAINS	: Obat-obatan Anti-Inflamasi Nonsteroid
NRS	: Numerical Rating Scales
VAS	: Visual Analog Scale
WOD	: Wawancara, Observasi, Dokumentasi
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SOAP	: Subjektif Objektif Analisis Plavring
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
S	: Suhu
RR	: Respiratory Rate
Ny	: Nyonya
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
UPTD	: Unit Pelayanan Tenaga Daerah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil). FR(Fungtional Reach
TUG	: Timed Up And Go

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 8	Lembar Konsul Pembimbing I
Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing II
Lampiran 10	Informend Consent
Lampiran 11	Format Pengkajian
Lampiran 12	SPO Latihan Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 13	SPO Pemasangan BULI-BULI Panas
Lampiran 14	Dokumentasi