

ABSTRAK

Naily Komala Dewi (2025). Asuhan Keperawatan Lansia pada Pasien Dispepsia pada Ny. N dan Ny.S dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Yuianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Dispepsia adalah: gangguan pencernaan yang umum terjadi pada lansia dan ditandai dengan nyeri epigastrium, mual, dan rasa tidak nyaman setelah makan. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada lansia dengan dispepsia adalah nyeri akut yang dapat memengaruhi kualitas hidup mereka. tujuan: untuk mendeskripsikan proses asuhan keperawatan pada lansia dengan dispepsia dan masalah nyeri akut di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode : studi kasus deskriptif terhadap dua subjek, yaitu Ny. N (74 tahun) dan Ny. S (60 tahun), yang mengalami nyeri akut akibat dispepsia. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi, dengan pendekatan lima tahapan proses keperawatan. Hasil : pada subjek 1 menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari 8 menjadi 3 setelah diberikan intervensi berupa edukasi, kompres hangat, teknik relaksasi nafas dalam, serta pengaturan pola makan. Subjek juga mengalami peningkatan pola tidur dan nafsu makan. Pada subjek 2, skala nyeri menurun dari 7 menjadi 2, dengan hasil tambahan berupa peningkatan aktivitas fisik, pola makan yang lebih teratur, dan pengurangan rasa cemas terhadap penyakit. Kesimpulan: Pemberian asuhan keperawatan lansia pasien dispepsia dengan masalah nyeri akut dapat berkurang dengan teknik relaksasi nafas dalam dan kompres hangat sehingga disarankan untuk tetap melaksanakan secara rutin dan mandiri untuk meningkatkan derajat kesehatan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan Gerontik, Dispepsia, Lansia, Nyeri Akut.

ABSTRACT

Naily Komala Dewi (2025). Nursing Care for Elderly Patients with Dyspepsia in Mrs. N and Mrs. S with the Nursing Problem of Acute Pain in the Working Area of UPTD Pekan Heran Public Health Center. Scientific Paper, Diploma III Nursing Study Program, Off-Campus Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisors: (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Dyspepsia is a common digestive disorder in the elderly, characterized by epigastric pain, nausea, and discomfort after eating. One of the frequent nursing problems experienced by elderly individuals with dyspepsia is acute pain, which can affect their quality of life. Objective: To describe the nursing care process for elderly patients with dyspepsia and acute pain in the working area of UPTD Pekan Heran Health Center. Method: This study used a descriptive case study approach involving two subjects, Mrs. N (74 years old) and Mrs. S (60 years old), who experienced acute pain due to dyspepsia. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review, using the five stages of the nursing process approach. Results: In subject 1, the pain scale decreased from 8 to 3 after interventions such as education, warm compresses, deep breathing relaxation techniques, and dietary regulation. The subject also experienced improvements in sleep patterns and appetite. In subject 2, the pain scale decreased from 7 to 2, with additional outcomes including increased physical activity, more regular eating patterns, and reduced anxiety about the illness. Conclusion: Nursing care for elderly patients with dyspepsia and acute pain can effectively reduce symptoms through the implementation of deep breathing relaxation techniques and warm compresses. It is recommended that these interventions be performed regularly and independently to improve overall health status.

Keywords: Geriatric Nursing Care, Dyspepsia, Elderly, Acute Pain.