

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (MT)
LOKAL TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTA TARUNA
PEKANBARU**

**RUT LUSINDA BR PANJAITAN
P032113411034**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 23 Juni 2025



Rut Lusinda Br Panjaitan
P032113411034

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal
Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sapta Taruna Pekanbaru
Nama : Rut Lusinda Br Panjaitan
NIM : P032113411034

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing:
Yola Humaroh, SKM, MPH



Penguji I :
Falinda Oktariani, M.Pd



Penguji II :
Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes



Diketahui oleh :

Ketua Jurusan
Sri Mulyani, S.TP,M.Si
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian: 23 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (MT) Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasihsetulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur PoliteknikKesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yola Humaroh, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Falinda Oktariani, M.Pd, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan danseluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
8. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 23 Juni 2025

Rut Lusinda Br Panjaitan
P032113411034

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	iv
HALAMAN PENGUJI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Manfaat bagi Puskesmas	4
1.4.4 Manfaat bagi Peneliti.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	6
2.1.1 Definisi Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	6
2.1.2 Manfaat Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	6
2.1.3 Prinsip Pemberian Makanan Tambahan (PMT).....	6
2.1.4 Proses Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	7
2.1.5 Persyaratan Makanan Tambahan Lokal Balita	8
2.1.6 Standar Makanan Tambahan Lokal untuk Balita.....	9

2.2 Berat Badan Balita	10
2.2.1 Pengertian berat badan	10
2.2.2 Balita	10
2.2.3 Status gizi balita	11
2.2.4 Kebutuhan Gizi Balita	15
2.2.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	16
1. Faktor Knsumsi Makanan	16
BAB III	19
KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL	19
3.1 Kerangka konsep	19
3.2 Definisi Operasional	19
BAB IV	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	21
4.2 Waktu Dan Lokasi Penelitian	21
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	21
4.3.1 Populasi Penelitian	21
4.3.2 Sampel Penelitian	21
4.4 Jenis dan cara pengumpulan data	21
4.4.1 Jenis data	21
4.5 Pengolahan Dan Analisis Data	22
4.5.1 Pengolahan Data	22
4.5.2 Analisis Data	22
BAB V	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	23
5.2 Karakteristik Responden	24
5.3 Siklus Menu 10 Hari Makanan Tambahan Lokal Balita	26
5.4 Data Konsumsi PMT Lokal Balita	29
5.5 Grafik Kenaikan Berat Badan Balita Per Minggu	30
5.6 Rata-rata Kenaikan Berat Badan Balita Per Minggu Berdasarkan Kelompok Usia	
32	
BAB VI	34
KESIMPULAN DAN SARAN	34
4.6 Kesimpulan	34
4.7 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	19
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar MT Lokal untuk Balita	9
Tabel 2 Kategori dan ambang batas status gizi balita	15
Tabel 3 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat yang dianjurkan (per hari) untuk balita.....	16
Tabel 4 Definisi Operasional	19
Tabel 5 Jumlah Penduduk dalam Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna	23
Tabel 6 Jumlah Balita dalam Wilayah Kerja Puskesmas Sapta Taruna.....	23
Tabel 7 Karakteristik responden	24
Tabel 8 Karakteristik responden	25
Tabel 9 Makanan Tambahan (MT) Lokal Balita (6-11 bulan)	27
Tabel 10 Makanan Tambahan (MT) Lokal Balita (12-59 bulan)	27
Tabel 11 Data Konsumsi PMT Lokal Balita.....	29
Tabel 12 Rata-rata kenaikan berat badan balita per minggu.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Kenaikan Berat Badan Balita Setiap Minggu	42
Lampiran 2 Pemberian Pakanan Tambahan Kerumah Balita	43
Lampiran 3 Siklus Menu 10 Hari Puskesmas Sapta Taruna	44