

ABSTRAK

Khairunnisa,(2025). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran Kabupaten Indragiri Hulu. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep (II) Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd,MPH.

Gastritis merupakan gangguan saluran pencernaan yang umum dan dapat menurunkan kualitas hidup, terutama jika tidak ditangani dengan baik di tingkat keluarga. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien gastritis dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Metode yang digunakan adalah deskriptif terhadap dua keluarga yang memiliki anggota menderita gastritis. Asuhan keperawatan dilakukan melalui lima tahap: pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil menunjukkan rendahnya pemahaman keluarga terkait gastritis, pola makan sehat, dan perilaku hidup bersih. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi, modifikasi pola makan, serta peningkatan kesadaran kesehatan dengan lima kali kunjungan rumah, penyuluhan, leaflet, dan diskusi. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pemahaman dan motivasi keluarga dalam mendukung perawatan pasien, meskipun masih diperlukan pendampingan berkelanjutan. Kesimpulannya, asuhan keperawatan keluarga yang sistematis dan berkelanjutan efektif dalam meningkatkan manajemen kesehatan pasien gastritis. Disarankan agar keluarga menjaga pola makan serta menerapkan gaya hidup sehat dan bersih, dan disarankan kepada tenaga kesehatan lebih meningkatkan komunikasi dalam edukasi untuk mencegah kekambuhan pada pasien gastritis dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Gastritis, Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.

ABSTRACT

Khairunnisa. (2025). *Family Nursing Care for Patients with Gastritis and Ineffective Health Management Problems in the Working Area of UPTD Pekan Heran Health Center, Indragiri Hulu Regency. Supervisors: (I) Ns. Deswita, M.Kep., (II) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.*

Gastritis is a common digestive disorder that can reduce quality of life, especially when not properly managed at the family level. This study aims to describe the implementation of family nursing care for patients with gastritis who experience ineffective health management in the working area of UPTD Pekan Heran Health Center. A descriptive method was used, involving two families with members suffering from gastritis. The nursing care process consisted of five stages: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Results indicated a low level of family understanding regarding gastritis, healthy eating patterns, and clean and healthy living behaviors. Nursing interventions were carried out through education, dietary modifications, and increased health awareness via five home visits, counseling, leaflets, and discussions. Evaluation showed improved family understanding and motivation in supporting patient care, although ongoing assistance is still needed. In conclusion, systematic and continuous family nursing care can effectively improve health management in gastritis patients. Families are advised to maintain a healthy diet and adopt a clean and healthy lifestyle. Healthcare professionals are encouraged to enhance communication in educating patients to prevent relapses and improve their quality of life

Keywords: Family Nursing Care, Gastritis, Ineffective Health Management.