

ABSTRAK

Maureen Syahrani Rasyita (2025). *Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan , Politeknik Kesehatan Kemenkes Poltekkes Riau, Pembimbing (I) Ns.Deswita,M.Kep (II) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Lanjut usia merupakan fase dalam kehidupan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisiologis, termasuk penurunan kemampuan mobilitas. *Gout Arthritis* merupakan salah satu penyakit yang banyak dialami lansia dan dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik. Studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan lansia pada Subjek *Gout Arthritis* dengan masalah gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran. Berdasarkan data yang didapatkan di UPTD Puskesmas Pekan Heran jumlah lansia yang menderita *Gout Arthritis* sejumlah 40 lansia. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua Subjek lansia dengan *Gout Arthritis* Pada tanggal 14-18 April 2025. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pelaksanaan Asuhan keperawatan Lansia *Gout Arthritis* dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Hasil penelitian yang didapatkan pada subjek I Latihan rentang gerak sendi sudah bisa di lakukan secara mandiri sedangkan pada Subjek II di dapatkan hasil Latihan rentang gerak sendi sudah bisa di lakukan tetapi masih dengan bantuan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Lansia, *Gout Arthritis*, Gangguan Mobilitas Fisik.

ABSTRACT

Maureen Syahrani Rasyita (2025). Nursing Care for Elderly Gout Arthritis with Physical Mobility Disorders in the Work Area of UPTD Pekan Heran Health Center. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program Outside the Main Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau Health Polytechnic, Supervisor (I) Ns.Deswita, M.Kep (II) Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH.

Elderly is a phase in life that is marked by various physiological changes, including decreased mobility. Gout Arthritis is one of the diseases that many elderly people experience and can cause impaired physical mobility. This study aims to describe nursing care for elderly people with Gout Arthritis subjects with impaired physical mobility in the Pekan Heran Health Center UPTD work area. Based on data obtained at the Pekan Heran Health Center UPTD, the number of elderly people suffering from Gout Arthritis is 40 elderly people. The method used is a descriptive case study of two elderly subjects with Gout Arthritis on April 14-18, 2025. This study aims to describe the implementation of nursing care for elderly people with Gout Arthritis with impaired physical mobility. The results of the study obtained in subject I Joint range of motion exercises can be done independently, while in subject II the results of joint range of motion exercises can be done but still with assistance.

Key words: Nursing Care, Elderly, Gout Arthritis, Impaired Physical Mobility.