

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**MAUREEN SYAHRANI RASYITA
NIM. P032214472045**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENTRIAN KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA *GOUT ARTHRITIS*
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah studi kasus disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan
program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**MAUREEN SYAHRANI RASYITA
NIM. P032214472045**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENTRIAN KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maureen Syahrani Rasyita

Nim : P032214472045

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Rengat, 22 Mei 2025



Yang Membuat Pernyataan

Maureen Syahrani Rasyita

NIM.P03221447245

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Deswita M. Kep

NIP.197412282005012004

Ns. Yulianto S. Kep., M.Pd., MPH

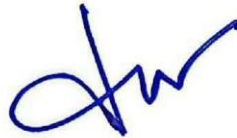
NIP.197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DI UJIKAN
TANGGAL 22 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing utama



Ns. Deswita, M. Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing pendamping



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Telah Diuji

Pada Tanggal 22 mei 2025

Tim Penguji

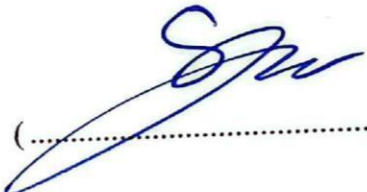
Ketua Penguji

Ns.Deswita,M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji
Penguji Anggota I

Ns.Sety julita,M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns.Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp Kep.K
NIDN.4012078602


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003
Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM Selaku kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan serta saran sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Ibu Ns.Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama selaku Dosen Pembimbing I dan pembimbing akademik (PA) yang telah membimbing dan memberi arahan dari awal semester sampai dengan semester akhir dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns.Sety Julita, M.Kep Selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Ns.Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp Kep.K Selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak ibu dosen beserta staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang memberikan ilmu dan mendidik peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Rasyid dan Ibunda Hamisah , saudara kandung saya M.Rafaeel syahrendi rasya , serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, motivasi dan do'a yang tiada henti – hentinya yang telah memberikan, semangat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan prpopsal ini.
9. Teman seperjuangan DIII Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Penyakit Gout arthritis.....	11
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	26
3.2 Subjek Studi Kasus.....	26
3.3 Fokus Studi.....	26
3.4 Definisi Operasional Fokus studi.....	27
3.5 Instrumen penelitian studi kasus.....	27
3.6 Tempat dan Waktu.....	27
3.7 Analisa Data.....	28
3.8 Pengumpulan Data.....	28
3.9 Etika Studi Kasus.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus.....	31
4.2 Pembahasan.....	48
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Kekuatan Otot	18
Tabel 2. 2 Tabel Diagnosis Keperawatan.....	21
Tabel 2. 3 Tabel Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Data Umum	32
Tabel 4.2 Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi	32
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	32
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan	32
Tabel 4.5 Riwayat Kesehatan terdahulu	33
Tabel 4.6 Pemeriksaan fisik	33
Tabel 4.7 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan.....	34
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.9 Implementasi dan evaluasi Keperawatan.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur proses terjadinya <i>Gout Arthritis</i>	13
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Pra Penelitian
Lampiran 5	Keterangan lolos kaji etik
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 8	Lembar Format Pengkajian Gerontik
Lampiran 9	Lembar SPO Mengukur Kekuatan Otot
Lampiran 10	Lembar SPO Latihan Range Of Motion
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi