

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

NINIK FITRIKA SARI

NIM.P032214472050



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Diluar Kampus Utama

NINIK FITRIKA SARI

NIM.P032214472050



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NINIK FITRIKA SARI

NIM : P032214472050

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institut : Poltekkes kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenar nya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya .

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Ninik Fitrika sari
P032214472050

Mengetahui :

Pembimbing Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 MEI 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns.Deswita, M.Kep
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, S.Kep., Sp.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Ibu Rully Hevriani, SST, Bdn, M. Keb, MH, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Kepala Puskesmas Pekanheran Dwi Ahmad Sudrajad, SKM.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau Ibu Ns. Deswita, M. Kep.
5. Pembimbing satu Ibu Ns. Deswita, M.Kep. Selaku pembimbing I yang selalu membantu untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat Terima Kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat.
6. Pembimbing dua Bapak Ns.Yulianto, S.Kep.,M.Kep.,MPH. Selaku pembimbing II yang selalu membantu untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat Terima Kasih sudah selalu membimbing dari awal sampai akhir Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat.
7. Penguji I Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep, Yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat.

8. Penguji II Ibu Ns.Sri Novita Yuliet,S.Kep.,Sp.Kep.K,Yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah yang penulis buat.
9. Seluruh Dosen dan Staff Poltekkes Kemenkes Riau Prodi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang telah membimbing dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Kepada teman teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan sedari awal perkuliahan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teristimewa untuk Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sudarman dan pintu surgaku, Ibunda Dwi astuti. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, serta semangat motivasi dan do'a yang selalu beliau berikan sehingga mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Untuk adik ku tercinta Muhamad dwi alfarizi yang selalu memberikan semangat untuk penulis

Pematang Reba, 27 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.2 Konsep Dasar Penyakit hipertensi	9
2.3 Konsep Dasar Gangguan pola tidur	14
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi	16
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 21
3.1 Desain Studi Kasus.....	21
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Lokasi dan Waktu	22
3.4 Subyek Penelitian	22
3.5 Pengumpulan Data.....	22
3.6 Analisa Data	23
3.7 Uji Keabsahan	23
3.8 Etika Penelitian.....	24
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	 25
4.1 Hasil Studi Kasus	25
4.2 Pembahasan	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur	18
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	21
Tabel 4.1 Data Umum.....	26
Tabel 4.2 Riwayat Pekerja dan Status Ekonomi.....	26
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal.....	27
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini.....	27
Tabel 4.5 Riwayat kesehatan Masa Lalu.....	28
Tabel 4.6 Pola Fungsional.....	29
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik.....	31
Tabel 4.8 Pengkajian Khusus.....	32
Tabel 4.9 Analisa data	33
Tabel 4.10 Intervensi keperawatan	35
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Subjek 1.....	38
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan pada Subjek 2.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jadwal kegiatan

Lampiran 3 Surat Pengambilan Data

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pra penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik

Lampiran 8 Bukti Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Bukti Lembar Revisi

Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 11 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Peneliti

Lampiran 12 Format Pengkajian

Lampiran 13 SPO Teknik Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 14 Leaflet

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian