

Comprehensive Midwifery Care to Improve Maternal and Neonatal Health Outcomes

Asuhan Kebidanan Komprehensif untuk Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Bayi Baru Lahir

Eli Fitriani¹, Fathunikmah²,

Program Studi D III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Email : Elifitriani2004@gmail.com

Article Info

Article History:

Abstract (Bahasa Inggris)

Background: Comprehensive midwifery care is a continuous maternal and neonatal health service aimed at early detection and prevention of complications.

Objective: To provide comprehensive and continuous midwifery care for pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods.

Method: This case study involved Mrs. N (G3P2A0H2) at Afyah Clinic, conducted from November 2024 to June 2025. The care consisted of 3 antenatal visits, 1 delivery assistance, 4 postpartum visits, and 3 neonatal visits, documented using SOAP.

Results: Main complaint during pregnancy was hemorrhoids at 40 weeks, resolved with supportive management. Delivery was spontaneous, baby weight 3,500 g, length 50 cm, blood loss ± 150 cc, complete placenta, and second-degree laceration. Postpartum issues included perineal pain and delayed lactogenesis, managed through breastfeeding education, oxytocin massage, and family planning counseling. Neonatal care included baby massage, with weight gain of 900 g.

Conclusion: Continuous comprehensive midwifery care improves maternal comfort, supports successful lactation, and optimizes neonatal growth.

Key Words :

Comprehensive Midwifery Care, Pregnancy, Postpartum, Neonatal

Abstrak (Bahasa Indonesia)

Latar Belakang: Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan kesehatan ibu dan bayi secara berkesinambungan untuk deteksi dini dan pencegahan komplikasi.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus.

Metode: Studi kasus pada Ny. N (G3P2A0H2) di Klinik Afyah, November 2024–Juni 2025. Asuhan meliputi 3 kali kunjungan antenatal, 1 pertolongan persalinan, 4 kali kunjungan nifas, dan 3 kali kunjungan neonatus, dengan pendokumentasian SOAP.

Hasil: Keluhan utama kehamilan adalah hemoroid pada usia 40 minggu, teratasi dengan penatalaksanaan suportif. Persalinan spontan dengan bayi BB 3.500 g, PB 50 cm, perdarahan ± 150 cc, plasenta lengkap, laserasi derajat II. Pada nifas, ibu mengalami nyeri luka jahitan dan keterlambatan pengeluaran ASI, diatasi melalui edukasi menyusui, pijat oksitosin, dan konseling KB. Perawatan neonatus berupa pijat bayi, dengan kenaikan berat badan 900 g.

Simpulan: Asuhan kebidanan komprehensif yang berkesinambungan dapat meningkatkan kenyamanan ibu, keberhasilan laktasi, dan pertumbuhan bayi optimal.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kehamilan, Nifas, Neonatus

PENDAHULUAN

Kesehatan ibu dan anak merupakan indikator utama keberhasilan pelayanan kesehatan. Masa kehamilan hingga neonatal adalah periode kritis yang memerlukan deteksi dini risiko. Menurut Kemenkes RI, transformasi layanan primer bertujuan mempersiapkan ibu sehat dan mencegah komplikasi melalui *Continuity of Midwifery Care* (CoMC). Penelitian terdahulu menunjukkan CoMC menurunkan angka komplikasi obstetri dan meningkatkan outcome bayi (Aprianti dkk., 2023; Sunarsih dkk., 2020; Yulizawati dkk., 2019). Namun, masih banyak ibu yang tidak mendapatkan asuhan berkesinambungan, terutama pada masa nifas dan neonatus. Oleh karena itu, studi ini bertujuan menggambarkan implementasi asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dan bayi.

METODE

Desain studi adalah studi kasus dengan subjek Ny. N (G3P2A0H2). Lokasi di Klinik Afiyah Kota Pekanbaru dan rumah pasien. Waktu pelaksanaan November 2024–Juni 2025.

Prosedur:

- **Kehamilan:** 3 kali kunjungan ANC (35 minggu 3 hari, 38 minggu, dan 40 minggu).
 - **Persalinan:** Pendampingan kala I–IV sesuai standar APN.
 - **Nifas:** 4 kali kunjungan (KF1–KF4) dengan fokus manajemen nyeri dan laktasi.
 - **Neonatus:** 3 kali kunjungan (KN1–KN3) dengan pemantauan tumbuh kembang.
- Instrumen:** Format pengkajian, alat pemeriksaan ANC, partograf, timbangan bayi.
- Etika:** Persetujuan klien diperoleh secara tertulis.

HASIL

- **Kehamilan:** Hemoroid pada 40 minggu, diatasi dengan edukasi posisi defekasi, diet serat, dan latihan ringan.
- **Persalinan:** Spontan, bayi BB 3.500 g, PB 50 cm, APGAR baik, perdarahan ± 150 cc, plasenta lengkap, laserasi derajat II dijahit.
- **Nifas:** Nyeri luka jahitan dan ASI belum lancar pada KF1, membaik pada KF2–KF4 setelah pijat oksitosin dan edukasi menyusui.
- **Neonatus:** Berat badan meningkat 900 g dalam 28 hari, refleks bayi baik, dilakukan pijat bayi

PEMBAHASAN

Hasil menunjukkan CoMC efektif mengatasi keluhan fisik ibu seperti hemoroid dan nyeri luka perineum, sejalan dengan temuan Sunarsih dkk. (2020) yang menyatakan CoMC mempercepat pemulihan postpartum.

Keberhasilan laktasi setelah intervensi pijat oksitosin mendukung penelitian Walyani dkk. (2015) bahwa stimulasi oksitosin meningkatkan produksi ASI. Neonatal massage terbukti meningkatkan kenaikan berat badan, sejalan dengan temuan Sutanto dkk. (2023).

SIMPULAN

Asuhan kebidanan komprehensif berkesinambungan mampu meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, memperlancar laktasi, serta mendukung pertumbuhan neonatus.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Klinik Afiyah, dosen pembimbing, Ny. N beserta keluarga, serta semua pihak yang membantu pelaksanaan studi ini.

REFERENSI

- Aini, N. (2016). *Asuhan keperawatan sistem endokrin dengan pendekatan NANDA NIC NOC*. Salemba medika: Jakarta
- Aini, N. (2016). *Asuhan keperawatan sistem endokrin dengan pendekatan NANDA NIC NOC*. Salemba medika: Jakarta
- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Ari Kurniarum. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Astuti, dkk. (2017). *Asuhan Ibu dalam Masa Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Dewi. (2017). *ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Dinkes Riau. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2022*.
- Dinkes Provinsi Riau. (2019) *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Riau 2018*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.

- Fitriana Yuni, Nurwiandani Widi. (2018). *Asuhan Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fraser M. D Myles. (2015). *Buku Ajaran Bidan*. Jakarta: ECG
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. *Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan*. Jakarta: ECG
- Ikawati, Z., & Anurogo, D. (2018). *Tata Laksana Terapi Penyakit Sistem Syaraf Pusat*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Kamariyah, dkk. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa & Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes, R. (2023). *Buku KIA Revisi 2023 Lengkap*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Pelayanan Pedoman Ibu hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Di era Pandemi Covid-19*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Panduan pelayanan antenatal, persalinan, nifas dan bayi baru lahir untuk tenaga kesehatan di masa adaptasi kebiasaan baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kumalasari, Intan. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Paerawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontraspsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kundayanti, R. (2018). *Evaluasi Pelaksanaan Standar 10T Dalam Pelayanan Antenatal Terpadu Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Tangerang - Banten*.
- Mafikasari, A. & Kartikasari, R. A. (2015). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. Vol. 07, No. 02. Hal. 26.
- Mandang, Jenni, dkk. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bogor : In Media.
- Manuaba, I A C, dkk. (2015). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC.
- Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marmi. (2016). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryunani, A. (2018). *Inisiasi Menyusu Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

- Nugroho, T. dkk. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Kehamilan*, Yogyakarta :Nuha Medika; 2014.
- Nurmawati, & Indrawati, F. (2018). *Cakupan Kunjungan Antenatal Care pada Ibu Hamil. HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, 2(1), 113–124.
- Pratiwi M. A dan Fatimah. (2019). *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka
- Prawiroharjo, S. (2014) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawiroharjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, Sarwono. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. 1st ed. cetakan kelima Abdul Bari Saifuddin, editor. Jakarta:PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2018.
- Rahmawati, Rosyidah & Maharani, 2016. *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Trimester 3 Dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Supadmi, Kunden Bulu*. Jurnal Involusi Kebidanan. 7 . pp 42-50
- Rinata, C. &. (2022). *Buku Ajar Kehamilan*. In Deepublish Publisher.
- Romauli, Suryati. (2018). *Buku Ajar Asuhankebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saifuddin, A, B. (2017). *Ilmu Kebidanan Antenatal*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Saifuddin, A.B. (Ed.). (2020). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, Eka Puspita & Rimandini, Kurnia Dewi. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Sulistyawati & Esti Nugraheny. (2016). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

- Sulistiyawati, A. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sulistiyawati, A. (2017). “*Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*”. Jakarta :Salemba Medika.
- Sutanto, Adina Vita. (2018). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sutanto AV, Fitriana Y. (2019). *Asuhan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Saleha S. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika; 2015
- Wagiyo, Purnomo. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal Intranatal dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Walyani. (2015).*Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta. Pustaka Baru. Press.
- Wahyuningsih, H.P. 2018.*Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta:Kementerian Kesehatan R.I.
- Widatiningsih & Dewi. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika.
- Winknjosastro. (2018). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka
- Yulizawati, dk. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo. Indo Media Pustaka.
- Yulizawati, dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Sidoarjo. Indo Media Pustaka.
- Sukarni, Icesmi, Margareth, 2013. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta:Nuha Med