

DAFTAR PUSTAKA

- Anggri Yanti. (2021). WORKSHOP TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 2775–2437. <https://doi.org/10.35451/jpk.v1i2.919>
- Aprianti, B., Utami, R. W., Sapta, S., & Bengkulu, B. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI HANDGRIP EXERCISE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN MENGURANGI NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI*. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Azhar. (2022). The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Choirillaili, S., Ratnawati, D., Fakultas, I., Kesehatan, U., Pembangunan, N., & Veteran, J. (2020). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Fauzan. (2020). *South Sulawesi Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10*.
- Fauziah Fitri Tambunan, N. R. R. S. I. S. (2021). *hipertensi*.
- Gonidjaya, J. J., Que, B. J., Kailola, N. E., Asmin, E., Titaley, C. R., & Kusadhiani, I. (2021). *Prevalence And Characteristic Of Hypertension Patient In Banda Baru Village Population Central Maluku District 2020*. <https://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/pameri/index>
- Herabare, A. (2021). *Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I*.
- Hidayati. (2020). *stres jurnal ht*.
- H.Zainal Arifin. (2021). *Profil Kesehatan Riau*.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2021). *Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19*.

- lukitaningtyas. (2023). HIPERTENSI. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2.
- Nirnasari, M., Tania, M., & Ernawati. (2023). Efektifitas Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 14–22. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v13i1.133>
- Pratiwi, A. (2020). *Seminar Nasional Keperawatan “Pemenuhan Kebutuhan Dasar dalam Perawatan Paliatif pada Era Normal Baru” Tahun 2020 ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE PADA PASIEN HIPERTENSI: LITERATURE REVIEW ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE IN HYPERTENSION PATIENTS*.
- Putra, S. (2022). *Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia (A: Systematic Review)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v6i2.4295>
- Raflin. (2023). Pengaruh Kendali Glukosa Darah, Hipertensi, Dan Dislipidemia Terhadap Komplikasi Retinopati Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10). <https://doi.org/10.58344/jmi.v2i10.608>
- Rispawati. (2025). Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Perubahan Tekanan. In *Jontak| E* (Vol. 6, Issue 1).
- rizkia. (2022). The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batangkuis Public Health Center. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>
- Sudarmin. (2020). GAMBARAN FAKTOR RESIKO PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POLI UMUM PUSKESMAS LIMO TAHUN 2020. In *Seminar Nasional Riset Kedokteran*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Zainuddin, R. dan, & Labdullah, P. (2020). *Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Effectiveness Of Isometric Handgrip Exercise In Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients*. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.364>