GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN KEJADIAN STUNTING DI KOTA PEKANBARU

RIANDA DWI ELVANI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU

PEKANBARU

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Pemberian ASI Ekslusif dan kejadian stunting di Kota pekanbaru" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 26 Juni 2025

Rianda Dwi Elvani

P032113411033

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir	:	Gambaran pemberian ASI eksklusif dan kejadian stunting di Kota Pekanbaru
Nama	:	Rianda Dwi Elvani
Nim	:	P032113411033

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing I :
Dewi Rahayu, SP, M.Si

Penguji I :
Yessi Alza, SST, M. Biomed

Penguji II :
Falinda Oktariani,M.Pd

Diketahui Oleh
Ketua Jurusan Gizi
Sri Mulyani, S.TP, M.Si
NIP. 197801232009122002

Tanggal Ujian : 26 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Gambaran pemberian ASI eksklusif dan kejadian stunting di Kota Pekanbaru" ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi D-III Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dewi Rahayu, SP, M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan proposal Tugas Akhir
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat yaitu Ayahanda Usup ariadi dan Ibunda Nuraini Hs S,Pd. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti

yang tidak henti- hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, pengorbanan yang luar biasa dan selalu memberikan do'a serta motivasi.

8. Kepada Kakak era fazira, S.E. dan Adik edika yusuf, terima kasih telah memberikan doa terbaik, usaha, serta dukungan tanpa henti. Penulis sangat bersyukur memiliki saudara yang selalu ada di setiap langkah perjuangan hingga Tugas Akhir ini terselesaikan. Semoga Allah mudahkan setiap cita-cita pendidikan dan karier yang kalian impikan.
9. Kepada sahabat dekat penulis, balqis, elpinda, ulfa, niki. Kehadiran kalian menjadi cahaya yang menuntun langkah penulis melewati hari-hari penuh tantangan. Terima kasih telah setia menemani dalam perjalanan yang tidak selalu mudah, memberi ruang untuk bercerita, dan menghadirkan tawa di sela-sela penat. Kalian adalah alasan penulis mampu bertahan dan terus percaya bahwa setiap kesulitan akan berakhir dengan kebaikan. Semoga persahabatan ini menjadi ikatan yang abadi, yang terus menguatkan meski waktu dan jarak memisahkan.
10. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
11. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada diri sendiri Rianda Dwi Elvani yang tidak pernah berhenti berusaha, tetap bertahan meskipun sering merasa lelah, dan berani melangkah meski penuh keraguan. Terima kasih sudah memilih untuk terus berjuang hingga sampai pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga proposal tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca

Pekanbaru, 26 Juni 2025

Randa Dwi Elvani
P03211341033

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN ii
ABSTRAK iii
ABSTRACT iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA v
HALAMAN PENGUJI vii
HALAMAN PENGESAHAN viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
RIWAYAT HIDUP xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Stunting pada Balita 4
2.1.1 Pengertian Stunting pada Balita 4
2.1.2 Dampak Stunting 5
2.1.3 Faktor penyebab Stunting 6
2.2 Hubungan ASI eksklusif dan kejadian Stunting 8
2.3 ASI Eksklusif 9
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL 12
3.1 Kerangka Konsep 12
3.2 Definisi Operasional 12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 13
4.1 Jenis dan Desain Penelitian 13
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian 13

4.3 Populasi dan Sampel 13
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data 14
4.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data 14
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 16
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian 16
5.2 Karakteristik Ibu dan Balita 17
5.3 Gambaran riwayat pemberian ASI eksklusif 19
5.4 Kejadian stunting 21
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 24
6.1. Kesimpulan 24
6.2 Saran 24
DAFTAR PUSTAKA 25
LAMPIRAN 25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 12

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan PB/U atau TB/U Anak 5
Tabel 2 Definisi Operasional 12
Tabel 3 Karakteristik Ibu dan Balita 17
Tabel 4 Riwayat Pemberian ASI Eksklusif 19
Tabel 5 Kejadian Stunting 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Identitas Responden 27
Lampiran 2 Riwayat pemberian ASI eksklusif..... 28
Lampiran 3 Data output SPSS..... 29