

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MUHAMMAD DWI KURNIAWAN
NIM.P032214401064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
PADA KLIEN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
DI RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN**

Karya tulis ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan Menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**MUHAMMAD DWI KURNIAWAN
NIM.P032214401064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhammad Dwi Kurniawan
Nim. : P032214401064
Ttl : Pekanbaru, 02 Maret 2000
Alamat : Jl.Sutomo Asr.Pancasila Block b1/2 Kec.sail
Kel.Sukamulya Pekanbaru Riau
Nama Ortu. :Ayah Muhammad Nasir
Ibu Almh. Sri Maryati

RIWAYAT PENDIDIKAN

| No. | PENDIDIKAN | TEMPAT PENDIDIKAN | TAHUN LULUS |
|-----|------------|------------------------------|-------------|
| 1 | SD | SD 58 PEKANBARU | 2012 |
| 2 | SMP | SMP KARTIKA 1-5 PEKANBARU | 2015 |
| 3 | SMA | SMA 9 PEKANBARU | 2018 |

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dwi kurniawan
NIM : P032214401064
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 mei 2025



Muhammad Dwi Kurniawan

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

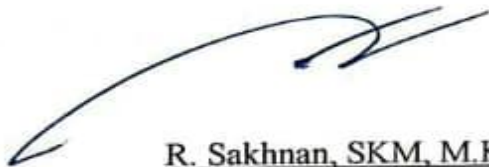
R. Sakhnan, SKM, M. Kes
NIP.196406091989031003

Ns. Sari Anggela, M. Kep. Sp. Kep. A
NIP. 198610082010122002

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 3 Juni 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



R. Sakhnan, SKM, M.Kes.
NIP.196406091989031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Sari Anggela, M.Kep., Sp.Kep.A
NIP.198610082010122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Penerapan Teknik Relaksasi Napas dalam pada klien Risiko perilaku kekerasan
dirumah Sakit Jiwa Tampan Provinsi Riau

Telah diuji

Pada tanggal 3 Juni 2025

Ketua Penguji

R.Sakhnan, SKM, M.Kes
NIDN.4009066402



(.....)

Penguji Anggota 1

Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIDN.4022106901



(.....)

Penguji Anggota 2

Ns. Masnun, SST, S.Kep, M.Biomed
NIDN.4021126401



(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, SKep, M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penerapan teknik relaksasi napas dalam pada klien resiko perilaku kekerasan dirumah sakit jiwa tampan provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ns.Yulianto,S.Kep.,M.Pd.,MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bapak R.Sakhnan,SKM,M.Kes. selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Sari Anggela.,M.Kep.,Sp.Kep.A selaku Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah ini sekaligus Pembimbing Akademik dari penulis yang selalu membimbing penulis selama masa perkuliahan.
6. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan
7. Teristimewa rasa cinta dan sayang penulis sampaikan kepada wanita terhebat Almh.Rr.Sri Maryati , kepada lelaki terhebat bapak Muhammad Nasir dan 2 saudara kandung saya yang telah memberikan kasih sayang dan rasa cinta

kepada penulis, memberikan dukungan material, dukungan moril serta selalu memberikan motivasi dan mendengarkan keluh kesah penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih telah membuat penulis mampu sampai di titik ini.

8. Terimakasih juga untuk semua sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah mendengarkan semua keluhan penulis, memberikan semangat serta dukungan kepada penulis. Untuk seluruh teman angkatan tahun 2022/2023 terimakasih telah menjadi bagian dari masa perkuliahan penulis. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak Yang membutuhkan

Pekanbaru, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL DALAM | ii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penulisan | 5 |
| 1.3.3 Bagi Penulis | 5 |
| 1.3.4 Bagi Institusi..... | 6 |
| 1.3.5 Bagi Klien / Keluarga | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar Skizofrenia | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Skizofrenia | 7 |
| 2.2 Konsep Dasar Perilaku Kekerasan..... | 8 |
| 2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan..... | 8 |
| 2.2.2 Etiologi Prilaku Kekerasan..... | 8 |
| 2.2.3 Tanda Dan Gejala Risiko Prilaku Kekerasan. | 10 |
| 2.2.4 Rentang Respon Perilaku Kekerasan | 11 |
| 2.2.5 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan..... | 12 |
| 2.2.6 Mekanisme Koping Perilaku Kekerasan..... | 12 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Medis | 13 |
| 2.3 Konsep Pengendalian Marah..... | 14 |
| 2.3.1 Pengertian Pengendalian Marah..... | 14 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 2.4 | Konsep Dasar Tehnik Relaksasi Nafas Dalam..... | 15 |
| 2.4.1 | Pengertian Tehnik Relaksasi Nafas Dalam | 15 |
| 2.4.2 | Prosedur Tehnik Relaksasi Nafas Dalam | 16 |
| 2.4.3 | Tujuan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam..... | 16 |
| 2.4.4 | Manfaat Tehnik Relaksasi Nafas Dalam | 17 |
| 2.4.5 | Patofisiologi Tehnik Nafas Dalam Untuk resiko Perilaku Kekerasan | 17 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | 19 |
| 3.1 | Rancangan Studi Kasus | 19 |
| 3.2 | Subjek Penelitian..... | 19 |
| 3.2.1 | Kriteria Inklusi | 19 |
| 3.2.2 | Kriteria Eksklusi..... | 19 |
| 3.3 | Fokus Studi..... | 20 |
| 3.4 | Defenisi Operasional..... | 20 |
| 3.4.1 | Gangguan Jiwa | 20 |
| 3.4.2 | Resiko Perilaku Kekerasan..... | 20 |
| 3.4.3 | Pengendalian marah | 21 |
| 3.4.4 | Relaksasi Napas Dalam | 21 |
| 3.5 | Tempat dan Waktu | 21 |
| 3.6 | Pengumpulan Data | 21 |
| 3.6.1 | Metode Pengumpulan Data | 21 |
| 3.7 | Pengolahan Data..... | 22 |
| 3.8 | Penyajian Data..... | 22 |
| 3.9 | Etika Penelitian | 22 |
| 3.9.1 | <i>Informed Consent</i> (persetujuan)..... | 22 |
| 3.9.2 | <i>Anonimity</i> (tanpa nama)..... | 23 |
| 3.9.3 | <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)..... | 23 |
| BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | | 24 |
| 4.1 | Hasil Studi Kasus..... | 24 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 24 |
| 4.1.2 | Gambaran Subjek Studi Kasus..... | 24 |
| 4.1.3 | Pemaparan Fokus Studi | 25 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 28 |
| 4.3 | Keterbatasan..... | 31 |

| | |
|---|-----------|
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN | 33 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 33 |
| 5.2 Saran | 34 |
| 5.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya | 34 |
| 5.2.2 Bagi Institusi..... | 34 |
| 5.2.3 Bagi Klien/Keluarga..... | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 35 |
| LAMPIRAN | 37 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Perilaku Kekerasan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Standar Prosedur Operasional (SOP) Relaksasi Napas Dalam | 37 |
| Lampiran 2. Lembaran Observasi Pre dan Post Test Perilaku Kekerasan..... | 40 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan (informed consent). | 42 |
| Lampiran 4. Surat Izin Pra Penelitian | 44 |
| Lampiran 5. Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah..... | 44 |
| Lampiran 6. Formulir Kesiediaan Pembimbing | 44 |
| Lampiran 7. Formulir Kesiediaan Pembimbing | 44 |
| Lampiran 8. Lembaran Konsultasi KTI..... | 44 |