

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M
DI KLINIK PRATAMA AFIYAH
KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ZOFIANA SAFITRI
NIM: P032215401042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. M
DI KLINIK PRATAMA AFIYAH
KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**ZOFIANA SAFITRI
NIM: P032215401042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M
di Klinik Afyah Kota Pekanbaru
Nama : Zofiana Safitri
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401042
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 12 Juni 2025

Pembimbing Utama



Yanti, SST, M. Keb
NIP. 1980092020021022001

Pembimbing Pendamping



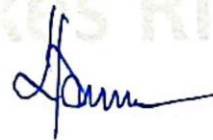
Fathunikhmah, SPd, M. Biomed
NIP. 196412061995032001

Ketua Penguji



Yan Sartika, SST, M. Keb
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji



Ari Susanti, SST, M. Keb
NIP. 198005162002122001

Direktur



Rully Hevrialni, SST, M. Keb
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Yan Sartika, SST, M. Keb
NIP. 198001232002122001

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Zofiana Safitri

NIM : P032215401042

Tempat, Tanggal Lahir : Batam, 30 Desember 2002

Agama : Islam

Alamat : Lubuk Jering, Sungai Mandau, Siak

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Zahari

Nama Ibu : Murtiana

Riwayat Pendidikan

No	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SDN 003 Sungai Selodang	Sungai Selodang	2015
2	SMPN 1 Sungai Mandau	Sungai Mandau	2018
3	SMAN 1 Sungai Mandau	Sungai Mandau	2021
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zofiana Safitri

NIM : P032215401042

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. M di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru” Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya aka menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru Mei 2025


Zofiana Safitri
NIM: P032215401042

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. M di Klinik Pratama Afiah Kota Pekanbaru"**.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Rully Hevrialni, SST, M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Yan Sartika, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ari Susanti, SST, M. Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bd. Foni Aria, S.Tr. Keb, SKM selaku pembimbing lapangan tempat pengambilan kasus.
5. Yanti, SST, Bdn, M.Keb selaku pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Fathunikmah, S.Pd. M Biomed selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat diselesaikan.

7. Seluruh dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Ny. M yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 5 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	4
1.2.1 Tujuan Umum	4
1.2.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat	4
1.3.1 Manfaat Keilmuan	4
1.3.2 Manfaat Aplikatif	4
1.4 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Asuhan Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian Asuhan Kehamilan	6
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologis Kehamilan Trimester III	6
2.1.3 Kebutuhan Dasar Kehamilan pada Trimester III	18
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III	23
2.1.5 Asuhan Kebidanan Kehamilan	26
2.2 Asuhan Persalinan	29
2.2.1 Pengertian Persalinan	29
2.2.2 Tujuan Asuhan Persalinan	30
2.2.3 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	30
2.2.4 Evidence Based Asuhan Persalinan	39
2.3 Konsep Dasar Nifas	45
2.3.1 Definisi Masa Nifas	45
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	46
2.3.3 Tujuan Masa Nifas	47
2.3.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	47
2.3.5 Perubahan Tanda-Tanda Vital Masa Nifas	51
2.3.6 Perubahan Psikologis Masa Nifas	53
2.3.7 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	54
2.3.8 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	62
2.3.9 Asi Eksklusif	62
2.3.10 Skrinning Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)	64
2.3.11 Tanda Bahaya Masa Nifas	65
2.4 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	67

2.4.1	Pengertian Keluarga Berencana	67
2.4.2	Tujuan Keluarga Berencana	67
2.4.3	Kontrasepsi.....	67
2.4.4	Metode KB pilihan ibu/KB suntik progestin.....	67
2.5	Asuhan Neonatus	70
2.5.1	Pengertian Neonatus	70
2.5.2	Tanda-Tanda Neonatus Normal	70
2.5.3	Kebutuhan Neonatus.....	71
2.5.4	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	72
2.5.5	Reflek-Reflek Pada Neonatus	75
2.5.6	Tujuan Asuhan Neonatus	76
2.5.7	Imunisasi	76
2.5.8	Kunjungan Neonatus.....	77
2.6	Definisi Continuity of Care	80
2.7	Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	81
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....		84
3.1	Tempat dan Waktu	84
3.2	Cara pengambilan Kasus	84
3.3	Instrumen.....	85
BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN		86
4.1	Kajian Kasus.....	86
4.2	Pembahasan	107
4.2.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	107
4.2.2	Asuhan Kebidanan Persalinan (INC)	109
4.2.3	Asuhan Kebidanan Masa Nifas (PNC)	116
4.2.4	Asuhan Kebidanan Neonatus	119
BAB 5 PENUTUP		123
5.1	Kesimpulan.....	123
5.2	Saran	124
5.2.1	Bagi Lahan Praktik	124
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	8
Tabel 2.2	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	27
Tabel 2.3	Pemberian Imunisasi TT	28
Tabel 2.4	Hal yang Tidak Bermanfaat pada Kala II	39
Tabel 2.5	Proses Involusi Uterus	48
Tabel 2.6	Macam-Macam Lokhea	49
Tabel 2.7	Tahap Penyesuaian Psikologi Ibu dalam Masa Postpartum	53
Tabel 2.8	Jadwal Kunjungan Neonatus dan Kunjungan Nifas	62
Tabel 2.9	Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....	72
Tabel 2.10	Jadwal Pemberian Imunisasi	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	8
Gambar 2.2 Perubahan Sistem Payudara Pada Ibu Hamil	10
Gambar 2.3 Perubahan Sistem Muskuloskeletal.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan Pasien
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rochyati (KSPR)
- Lampiran 6. Penapisan Persalinan
- Lampiran 7. Lembar Pemantauan Persalinan melalui Partograf
- Lampiran 8. Edinburg Postnatal Depression Scale (EPDS)
- Lampiran 9. Media Edukasi Kesehatan (Leaflet)
- Lampiran 10. Dokumentasi Asuhan Kebidanan