

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI FATMAWATI
KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**EPO RASWA NIKITA SINAGA
NIM : P032215401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W
DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI FATMAWATI
KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**EPO RASWA NIKITA SINAGA
NIM : P032215401058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W
di Praktik Bidan Mandiri Fatmawati Kota
Pekanbaru
Nama : Epo Raswa Nikita Sinaga
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401058
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 3 Juni 2025

Pembimbing Utama



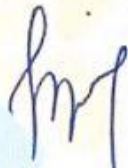
Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Pembimbing Pendamping



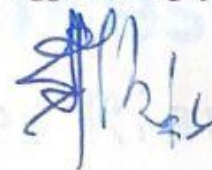
Lailiyana, SKM, MKM.
NIP. 197207111992012001

Ketua Penguji



Fatiyani Alvensi, SST, M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Anggota Penguji



Findy Hindratni, SST, M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Direktur



Rully Hevrialni, SST., M.Keb.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Yan Sartika, SST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Epo Raswa Nikita Sinaga

Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 24 November 2004

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Perumahan Karya Pesona mandiri, Blok R2 No. 8

Nama orang tua

Ayah : Portaman Sinaga

Ibu : Elvaida Siahaan S.KM

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SD Santa Maria II	Pekanbaru	2016
2	SMPN 3 Pekanbaru	Pekanbaru	2019
3	SMAN 2 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-Sekarang

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Epo Raswa Nikita

NIM : P032215401058

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W di PMB Fatmawati Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Pekanbaru, April 2025

Penulis



Epo Raswa Nikita

NIM P032215401058

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di PMB Fatmawati Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Rully Hevrialni, SST.,Bdn.,M.Keb.,M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Yan Sartika, SST.,Bdn.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Ari Susanti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Fatmawati, S.Tr.Keb selaku Pembimbing Lapangan yang telah menyediakan lahan praktik dan mendampingi serta membimbing selama memberikan asuhan kebidanan komprehensif.
5. Yeni Aryani, S.Si.T.,Bdn., M.Keb selaku pembimbing I yang telah memotivasi meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Lailiyana, SKM., MKM Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis

8. Findy Hindratni, SST, M.Keb selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis
9. Cinta pertama penulis, Bapakku Portaman Sinaga dan panutan hidup penulis, Ibu Elvaida Siahaan, yang telah mendidik, membesarkan, serta selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah. Terima kasih atas segala dukungan tanpa henti, baik secara moril maupun materil, atas cinta yang tulus, doa-doa yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tak terhingga. Permohonan maaf yang sebesar-besarnya penulis sampaikan atas setiap sikap dan tindakan yang mungkin telah mengecewakan selama ini. Tanpa pengorbanan, kesabaran, dan ketulusan dari kedua orang tua tercinta, Laporan Tugas Akhir ini tidak mungkin dapat penulis selesaikan. Semoga setiap langkah kecil ini menjadi bagian dari kebanggaan untuk Ayah dan Ibu.
10. Adikku tersayang Eveline, Enggome, dan Moses yang telah menjadi penyemangat, penghibur penulis dan terkadang dengan tidak sadarnya telah menjadi tempat pelampiasan penulis saat merasa jenuh dalam menyusun laporan ini.
11. Ny. W dan keluarga yang sudah bersedia berkerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
12. Anisa Unazifah, Aqila Nayyara Maharani, Della Windiani, Ayu Safitri, dan Sesaria Maretha Putri, yang telah menjadi bagian dari perjalanan luar biasa. Terimakasih untuk saling menyemangati, menguatkan, dan menemani dalam suka dan duka mulai dari Semester 1 hingga perjuangan penuh haru di semester akhir ini, saat Laporan Tugas Akhir akhirnya terselesaikan. Tanpa kalian, perjalanan ini tidak akan seindah dan sebermakna ini.
13. Aqila Nayyara Maharani, sahabat terbaik yang hadir sebagai teman kuliah sejak awal, selalu setia mendampingi dan membantu penulis. Terima kasih telah membantu dan menemani penulis sejak awal perjuangan mulai dari mencari pasien hingga akhirnya Laporan Tugas Akhir ini tersusun dengan tuntas.

14. Teman dan keluarga yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu sudah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

Dalam penyusunan laporan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya laporan ini dimasa yang akan datang.

Pekanbaru, 12 Juni 2025

Epo Raswa Nikita Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	4
1.3 Manfaat.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	26
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	58
2.4 Konsep Dasar Neonatus	76
2.5 Konsep Keluarga Berencana (KB)	87
2.6 Konsep Umum <i>Continuity Of Midwifery Care (CoMC)</i>	89
2.7 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	90
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	93
3.1 Tempat dan Waktu	93
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	93
3.3 Instrumen.....	94
BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	93
4.1 Kajian Kasus	93
4.2 Pembahasan Kasus	119
BAB 5 PENUTUP.....	130
5.1 Kesimpulan	130
5.2 Saran.....	131
DATAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Perawatan payudara	10
Table 2. 2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri dengan 3 jari	12
Table 2. 3 Kenaikan Berat Badan ibu hamil	20
Table 2. 4 Kategori Lingkar Lengan Atas ibu hamil	21
Table 2. 5 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald	21
Table 2. 6 Imunisasi Tetanus Toksoid	22
Table 2. 7 Posisi ibu hamil saat Persalinan	30
Table 2. 8 Perubahan Uterus Masa Nifas	60
Table 2. 9 Pengeluaran Lochea selama Nifas	61
Table 2. 10 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	71
Table 2. 11 Jadwal Kunjungan Neonatus	85
Table 2. 12 Jadwal Imunisasi Bayi	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Endorphin Massage</i>	43
Gambar 2. 2 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	44
Gambar 2. 3 Pijat Oksitosin	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Kasus
- Lampiran 2 Surat Balasan dari PMB Fatmawati
- Lampiran 3 Surat Persetujuan dari Pasien (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan
- Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochiati (KSPR)
- Lampiran 6 Penapisan Persalinan
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 *Leaflet*
- Lampiran 9 *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 10 Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. W