

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DI PMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**CINDY JIHAN HAZIMAH
NIM : P032215401053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DI PMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



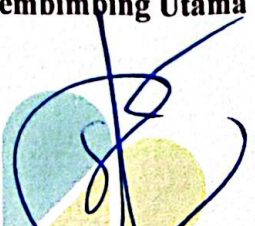
**CINDY JIHAN HAZIMAH
NIM : P032215401053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R
di PMB Darliana Kota Pekanbaru
Nama : Cindy Jihan Hazimah
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401053
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 10 Juni 2025

Pembimbing Utama


Rully Hevriani, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

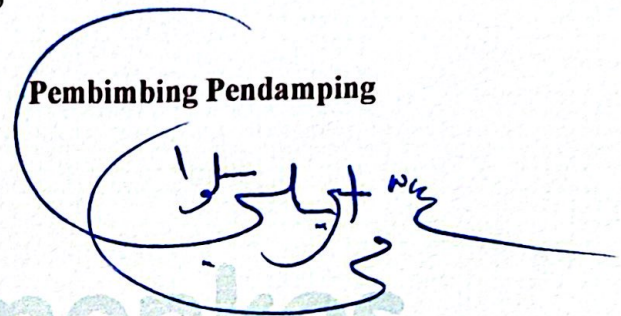
Ketua Penguji


Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes
NIP. 198001212008012010

Direktur


Rully Hevriani, SST, M.Keb
NIP. 198108202002122001

Pembimbing Pendamping


Elly Susilawati, SST, M.Keb
NIP. 198401052008122002

Anggota Penguji


Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197503272005012002

Ketua Jurusan Kebidanan


Yan Sartika, SST, M.Keb
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Cindy Jihan Hazimah
Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 20 Januari 2004
Agama : Islam
Alamat : RT/RW 002/001, Desa Sendayan, Kec. Kampar
Utara, Kab. Kampar

Nama Orang Tua
- Ayah : Didik Prayitno
- Ibu : Erlianti

Riwayat Pendidikan

No.	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 009 Sendayan	Kampar	2016
2	SMPN 01 Kampar	Kampar	2019
3	SMAN Pintar Provinsi Riau	Kuantan Singingi	2022
4	Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2022-Sekarang

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Cindy Jihan Hazimah

NIM : P032215401053

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R di PMB Darliana Kota Pekanbaru". Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Pekanbaru, 30 Juni 2025



Cindy Jihan Hazimah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di PMB Darliana Kota Pekanbaru". Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Jurusan DIII Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2025.

Dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau sekaligus Pembimbing I Penulis yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penyusunan LTA ini.
2. Yan Sartika, SST., Bdn., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
3. Ari Susanti, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
4. Darliana, Amd.Keb, selaku Pembimbing Klinik yang menyediakan fasilitas praktik dan membimbing selama pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif.
5. Elly Susilawati, SST., Bdn., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan dukungan hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

6. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes., dan Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb., selaku Penguji I dan II, yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, dan kasih sayang selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Ny. R dan keluarga yang telah bersedia bekerjasama dan memberikan kepercayaan dalam pemberian asuhan kebidanan untuk penulisan LTA ini.
9. Eci dan sahabat-sahabat 3B yang telah menemani penulis dalam menyusun laporan tugas akhir ini serta menghadapi suka duka selama perkuliahan.

Penulis telah berusaha dengan sebaik-baiknya dalam menyusun laporan ini, namun menyadari masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan kasus ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 30 Juni 2025

Cindy Jihan Hazimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL BAGIAN DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	5
1.3 Manfaat.....	6
1.4 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2 Konsep Dasar Persalinan	30
2.3 Konsep Dasar Nifas	59
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	82
2.5 Keluarga Berencana.....	96
2.5 <i>Continuity of Midwifery Care</i>	100
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	103
3.1 Tempat dan Waktu.....	103
3.2 Cara Pengambilan Kasus	54
3.3 Instrumen yang Digunakan.....	104
BAB 4 KAJIAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	105
4.1 Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.R.....	105
4.2 Pembahasan	131
BAB 5 PENUTUP.....	161
5.1 Kesimpulan.....	161

5.2	Saran	162
-----	-------------	-----

DARTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	23
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	24
Tabel 2.3	Penilaian TFU Menurut Penambahan Pertiga Jari	24
Tabel 2.4	Status Imunisasi Tetanus pada Ibu yang Belum Pernah atau Tidak Tahu Status Imunisasinya.....	27
Tabel 2.5	Langkah - Langkah Perawatan Payudara	28
Tabel 2.6	Teknik Penggunaan <i>Birth Ball</i>	51
Tabel 2.7	Perubahan Uterus pada Masa Nifas	60
Tabel 2.8	Pengeluaran Lochea selama Nifas.....	61
Tabel 2.9	Langkah-Langkah Senam Nifas	73
Tabel 2.10	Refleks-Refleks pada Bayi	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wong-Baker Face Pain Rating Scale</i>	48
Gambar 2.2 Tulang Belakang	49
Gambar 2.3 Skrining EPDS dengan Mom Lova <i>Pocket Book</i>	71
Gambar 2.4 Materi Perubahan Psikologis Masa Nifas	71
Gambar 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi	96