

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**INDAH KHAIRUNNISA
NIM. P032214401099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**INDAH KHAIRUNNISA
NIM. P032214401099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Indah Khairunnisa

Tempat /Tanggal Lahir : Pekanbaru, 16 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : indah.khairunnisa@mhs.pkr.ac.id

Alamat : Jl. K.H.Ahmad Dahlan Asrama Brimob

Nama Ayah : M.Suhaimi

Nama Ibu : Sonya Sovani

Riwayat Pendidikan :

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	Tk Kemala Bhayangkari 02	Pekanbaru	2008-2009
2	SDN 99 Pekanbaru	Pekanbaru	2009-2015
3	SMPN 32 Pekanbaru	Pekanbaru	2015-2018
4	SMAN 2 Pekanbaru	Pekanbaru	2018-2021
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Khairunnisa

NIM : P032214401099

Program studi : D3 Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Indah Khairunnisa

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Handwritten signature of Pembimbing Utama, Ns. Idayanti.

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping

Handwritten signature of Pembimbing Pendamping, Ns. Rusherina.

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 27 Mei 2025**

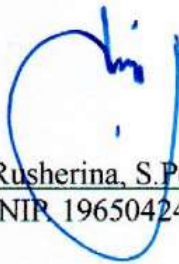
Oleh

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Idayanti', with a long horizontal line extending to the right.

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rusherina', with a large circular flourish on the left side.

Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE
MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS REJOSARI

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIDN.4022106901



(.....)

Anggota Penguji Penguji Anggota I

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIDN.4025077401



(.....)

Penguji Anggota II

Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M
NIDN.4022066901



(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas RakhmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Mira Susmitha SKM, selaku Kepala Puskesmas Rejosari dan para staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru.
5. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku ketua penguji dan dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, masukan, meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing, memberi masukan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep dan Ibu Hernitati, S.Pd., S.Kep., M.K.M selaku Dosen Penguji 1 dan Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Teristimewa dan terutama penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada kedua orangtua penulis, Ayahanda M.Suhaimi dan Ibunda Sonya Sovani, S.E serta saudara kandung penulis Aliyah Faradina M.S dan Siti Hasanah yang telah menuntun, mendukung (baik secara moril dan materil), memotivasi, meridhoi, memberikan doa menyemangati disetiap langkah yang sedang dijalani penulis, dan juga menghibur penulis setiap harinya.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	8
1.4.3 Bagi Penulis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	9
2.1.1 Defisini Hipertensi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	11
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	13
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	15
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	16

2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.2 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	20
2.2.1 Definisi Lanjut Usia.....	20
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia	21
2.2.3 Ciri-Ciri Lanjut Usia.....	21
2.2.4 Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	23
2.3 Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki	24
2.3.1 Definisi Terapi Rendam Kaki	24
2.3.2 Manfaat Terapi Rendam Kaki.....	25
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Rendam Kaki.....	25
2.4 Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat.....	26
2.4.1 Definisi Jahe	26
2.4.2 Kandungan Senyawa dan Manfaat Jahe	26
2.4.3 Definisi Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat.....	28
2.5 Tahapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	35
3.2 Subyek Studi Kasus.....	35
3.2.1 Kriteria inklusi.....	35
3.2.2 Kriteria eksklusi.....	36
3.3 Fokus Studi.....	36
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4.1 Tempat Penelitian	36
3.4.2 Waktu Penelitian.....	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Instrumen Studi Kasus	38
3.7 Metode Pengumpulan Data	38
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	41
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	41
3.9.2 <i>Justice</i> (Keadilan).....	42
3.9.3 <i>Beneficence</i> (Manfaat).....	43
3.9.4 <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan).....	43

3.9.5 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	44
3.9.6 <i>Veracity</i> (Kejujuran)	44
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus	45
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus	47
4.2 Pembahasan.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga	65
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	65
5.2.3 Bagi Peneliti	66
5.2.4 Bagi Puskesmas	66
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 4.1. Data Umum Dan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	47
Tabel 4.2. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek 1 Pre dan Post Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah hangat Selama 6 Hari.....	51
Tabel 4.3. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Subyek 2 Pre dan Post Diberikan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah hangat Selama 6 Hari.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat.....	70
Lampiran 2 SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	74
Lampiran 3 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	78
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	79
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1.....	80
Lampiran 6 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2	84
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 2.....	85
Lampiran 8 Lembar Revisi Sempro Penguji 1	87
Lampiran 9 Lembar Revisi Semhas Penguji 1	88
Lampiran 10 Lembar Revisi Sempro Penguji 2	89
Lampiran 11 Lembar Revisi Semhas Penguji 2	90
Lampiran 12 Izin Pra Penelitian.....	91
Lampiran 13 Izin Penelitian	92
Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian	93
Lampiran 15 Surat Balasan Izin Penelitian	94
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	95
Lampiran 17 Data Hipertensi Pada Lansia.....	96
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian Puskesmas Rejosari.....	97
Lampiran 19 Form Permohonan Kaji Etik.....	98
Lampiran 20 Keterangan Lolos Kaji Etik	99
Lampiran 21 Informed Consent Subyek 1	100
Lampiran 22 Informed Consent Subyek 2	101
Lampiran 23 Lembar Observasi Tekanan Darah Subyek 1 dan 2	102

Lampiran 24 Dokumentasi Terapi Rendam Kaki Air Jahe merah Hangat	103
Lampiran 25 Leaflet Hipertensi	115
Lampiran 26 Leaflet Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat	116

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity of Daily Living
ACE	: Angiotensin I converting enzyme
ACE	: Angiotensin converting enzyme
ACEInhibitor	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
ADH	: Antidiuretic Hormone
DM	: Diabetes Mellitus
DALYs	: Disability Adjusted Life Years
IHME	: Institute for Health Metrics and Evaluation
JNC 7	: Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment on High Blood Pressure VII
LANSIA	: Lanjut Usia
NCCAM	: National Center for Complementary and Alternative Medicine
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: World Health Organization