

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Diakses 31 Januari 2025.
- Aliffatunisa, F., Putri, N. R. I. A. T., Dewi, F. K., & Apriliyani, I. (2021). Hubungan Aspek Dukungan Sosial Keluarga terhadap Tekanan Darah Terkontrol pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 3(2), 1–10. Diakses 31 Januari 2025.
- Alva, E. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(1). Diakses 7 Februari 2025.
- Apriyani, A., Kesuma Dewi, T., & Ludiana. (2025). Implementasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1). Diakses 16 Mei 2025.
- Diah Safitri, A., Susilowati, T., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensidi RSUD dr. Soeratto Gemolong. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 39–48. Diakses 31 Januari 2025.
- Dinkes Kota Pekanbaru. (2023). *Data Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru*. Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. Diakses 31 Januari 2025.
- Dinkes Provinsi Riau. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2022*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau. Diakses 31 Januari 2025.
- Epy, M., Andriyani, R., Asfas, A., Maria, D., Kusumaningsih, I., Sontry, N., Saragih, D., & Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*. Yayasan Kita Menulis. Diakses 31 Januari 2025.
- Fatma, M., Siti Suryati, E., Badriah, S., Rizqi, S., Ishlah Amini, F., & Jubaedi, A. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya*. Poltekkes Kemenkes Jakarta. Diakses 31 Januari 2025.
- Hadiyani, W., & Ajeng, S. (2021). *Modul Penatalaksanaan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien Hipertensi di Rumah*. STIKep PPNI Jawa Barat. Diakses 31 Januari 2025.
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469. Diakses 7 Februari 2025.
- Kemenkes BKKP. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023 Dalam Angka*. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Diakses 31 Januari 2025.

- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. P2ptm Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>. Diakses 31 Januari 2025.
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin: Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Diakses 31 Januari 2025.
- Kemenkes RI. (2023). *Mengenal penyakit hipertensi*. Kemenkes Unit Pelayanan Kesehatan. Diakses 31 Januari 2025.
- La Ode, A. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Leutika Prio. Diakses 31 Januari 2025.
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (*zingiber officinale* var *rubrum* rhizoma) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104. Diakses 7 Februari 2025.
- Lukitaningtyas, D., & Agus Cahyono, E. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praaktik Kesehatan*, 2(2). Diakses 31 Januari 2025.
- Mahyuvi, T., Katmini, Indasah, & Prasetyo, J. (2023). *Mengenal dan Mencegah Hipertensi di Masyarakat*. Tata Mutiara Hidup Indonesia. Diakses 31 Januari 2025.
- Nasrul Sani, F., & Fitriyani, N. (2021). Rendam kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh Terhadap Penurunan Tekanan Darah penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1). Diakses 31 Januari 2025.
- Nur, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Diakses 7 Februari 2025.
- PBL. (2020). *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi*. CV. Kencana Emas Sejahtera. Diakses 7 Februari 2025.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Diakses 7 Februari 2025.
- Prastika, Y., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. Diakses 13 Februari 2025.
- Ramadhani, Y., & Noorratri, E. (2023). Penerapan Foot Hydroterapi Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi Di Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8). Diakses 16 Mei 2025.
- Retno, S., Winarsih, W., & Istichomah. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun

- Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia*, 2(2). Diakses 7 Februari 2025.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, Mengatasi Silent Killer, "HIPERTENSI."* Romawi Pustaka. Diakses 7 Februari 2025.
- Santosa, W. R. bagus. (2023). Pengaruh Hidroterapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Wiyata: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 10(2), 49. Diakses 7 Februari 2025.
- Sari, D., & Nasuha, A. (2021). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, dan Aktivitas Farmakologis pada Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.): Review. *Tropical Bioscience Journal of Biological Science*, 1(2). Diakses 7 Februari 2025.
- Silfiyani, L. D., & Khayati, N. (2021). Aplikasi foot hydrotheraphy dengan jahe merah (*zingiber officanale* var *rubrum*) terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 127. Diakses 31 Januari 2025.
- Susilo, W., Kusumaningsih, C., Aima, H., & Hutajulu, J. (2021). *Riset Kualitatif dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. CV. Trans Info Media. Diakses 7 Februari 2025.
- Syaidah, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin*, 72–78. Diakses 7 Februari 2025.
- Tri Haryanti, D., Dewi Noorratri, E., & Haryani, N. (2024). Penerapan Teknik Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(2). Diakses 16 Mei 2025.
- Ulfa Nugraheni, & Sitti Rahma Soleman. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3). Diakses 31 Januari 2025.
- WHO. (2021). *Noncommunicable Diseases*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>. Diakses 7 Februari 2025.
- WHO. (2023). *World Health Statistics: Monitoring Health for the Sustainable Development Goals (SDGs)*. World Health Organization. Diakses 7 Februari 2025.