

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH
KERJA PUKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**MADYAN FIKRI
NIM. P032214401062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT
RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH
KERJA PUKESMAS SIMPANG TIGA
PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**MADYAN FIKRI
NIM. P032214401062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Madyan Fikri
Tempat/Tanggal Lahir : Pasar Baru, 02 Mei 2002
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Email : madyanfikri1@gmail.com
Alamat : Jl. Sonokeling 3
Nama Orang Tua
Ayah : Laila Syahdanur
Ibu : Helmi Ermawati

Riwayat Pendidikan

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK Kartika I-II	Jl. Harapan Raya	2007-2008
2	SDN 29 Pekanbaru	Jl. Harapan Raya	2008-2014
3	SMPN 9 Pekanbaru	Jl. H. Imam Munandar	2014-2017
4	SMAN 11 Pekanbaru	Jl. Segar	2017-2020
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Jl. Melur No. 103	2022-2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Madyan Fikri

NIM : P032214401062

Program Studi : D III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian
Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 03 Juni 2025

Pembuat Pernyataan



Madyan Fikri

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP.198410272015032002

Pembimbing Pendamping

Husnan, S. Kp., MKM
NIP.196505101985031008

HALAMAN PERSETUJUAN
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH INITELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 03 Juni 2025

Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002

Pembimbing Pendamping



Husnan, S. Kp., MKM
NIP. 196505101985031008

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK AKIBAT RHEUMATHOID ARTHRITIS DI WILAYAH KERJA PUKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 3 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ns. Dewi Sartika, M. Kep
NIP. 198410272015032002


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232003121002


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep
NIP. 197808042001121002

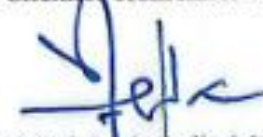

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Proposal Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk memperoleh ilmu di Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr.Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi

motivasi, dorongan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi motivasi, dorongan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu saya dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa, kepada keluarga tercinta, Ayah, Bunda, dan Adik penulis yang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat

yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kepada tema-teman yang telah memberikan dukungannya, Fazel, Iwan, Rahmat, Reza, Reno, Dimas, Yoga yang telah berkontribusi banyak dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, memberikan dukungan baik tenaga, waktu maupun material. Terima kasih telah memberikan dedikasi kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 3 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Manfaat Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Manfaat Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Rheumatoid Arthritis.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Tanda dan gejala	9
2.1.5 Penatalaksanaan.....	9
2.3 Konsep Kekuatan Otot.....	12
2.3.1 Definisi Kekuatan Otot	12

2.3.2	Pengukuran Kekuatan Otot.....	13
2.3.3	Pemeriksaan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas dan Bawah	15
2.4	Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	16
2.4.1	Pengertian <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	16
2.4.2	Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	17
2.4.3	Klasifikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	18
2.4.4	Indikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	18
2.4.5	Kontraindikasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	19
2.4.6	Prosedur Pelaksanaan <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	19
2.4.7	Pengaruh ROM Terhadap Kekuatan Otot	22
BAB 3	METODE STUDI KASUS	24
3.1	Jenis dan Desain Studi Kasus.....	24
3.2	Subyek Studi Kasus.....	24
3.3	Fokus Studi	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Instrumen Penelitian	25
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	26
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data	27
3.9	Etika Penelitian	27
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Hasil Studi Kasus.....	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	30
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	31
4.1.3	Fokus Studi	32
4.2	Pembahasan.....	36
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1	Kesimpulan	40

5.2	Saran	41
5.2.1	Bagi Penderita.....	41
5.2.2	Bagi Penulis.....	41
5.2.3	Bagi Peneliti selanjutnya dan pengembangan ilmu teknologi keperawatan ...	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN		37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penentuan Judul KTI.....	34
Lampiran 2 Formulir Kesiadaan Pembimbing I.....	35
Lampiran 3 Formulir Kesiadaan Pembimbing II	36
Lampiran 4 Surat Keterangan Suvey Data Rheumathoid Arthritis (Kesbangpol)	41
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	42
Lampiran 6 Informed Consent Subjek 1	44
Lampiran 7 Informed Consent Subjek 2	45
Lampiran 8 SOP Pengukuran Kekuatan Otot.....	46
Lampiran 9 SOP latihan ROM	47
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	50