

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN LANSIA DENGAN
MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**SRI ANANDA FUJATI
P032214401036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN LANSIA DENGAN
MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SIMPANG TIGA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**SRI ANANDA FUJATI
P032214401036**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Diri

Nama : Sri Ananda FujiAti

Tempat, Tanggal Lahir : Kundur Karimun, 06 Febuari 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl.Bukit Hunzi, Kundur Utara

Email : Snndaafujii@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Venki Kusriadi

Ibu : Sri Wenti

Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
MIUSB	Karimun	2010-2016
Mts Negri Karimun	Karimun	2016-2019
SMA Negri 1 Kundur	Karimun	2019-2022
Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022- 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Ananda Fujiati

NIM : P032214401036

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru 23 Mei 2025

Pembuat Pernyataan



Sri Ananda Fujiati

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232002121002

Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DI UJIKAN TANGGAL 26 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIP. 197011232002121002

Pembimbing Pendamping



Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP. 198607122008122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN LANSIA DENGAN
MASALAH HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPANG
TIGA PEKANBARU

Telah Diuji

Pada Tanggal 26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes
NIDN.4023117001

()

Anggota Penguji Penguji Anggota 1

Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep
NIDN.1027108402

()

Penguji Anggota 2

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIDN.1019028703

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua
Prodi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003


Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198701192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus penguji II.
4. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, M.Kep selaku penguji pertama.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K selaku Pembimbing II.
7. Semua dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan telah memberikan saran serta dukungan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orang tua penulis Bapak Venki Kusriadi dan Alm. Ibu Sri Wenti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang selalu mengusahakan

anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya sampai tahap ini.

9. Kepada ibu sambung penulis ibu Tri Wahyuni, Terimakasih sudah memberi motivasi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Nenek dan Kakek penulis Ibu Sarmiati dan Bapak Jailani yang telah membantu merawat penulis dari kecil, yang telah menjadi penyemangat penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada sahabat penulis, Ari Pangestu, Nabila Rahmatul Aisyah, Nurul Hafisah, Tiara Monica, Masliawati, Nur Andina
12. Terakhir penulis mengucapkan terimakasih banyak untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, karena sudah mendukung serta mendoakan saya untuk penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 23 Mei 2025

Sri Ananda Fujiati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Konsep Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Tanda dan Gejala	11
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.1.8 Definisi Nyeri	16
2.1.9 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.1.10 Pengkajian Nyeri	18
2.2 Konsep Lansia	20
2.2.1 Definisi Lansia.....	20
2.2.2 Klasifikasi Lansia	20
2.2.3 Ciri-Ciri Lansia.....	21
2.2.4 Masalah yang Dihadapi Lansia.....	22

2.3 Konsep Penerapan Kompres Hangat Pada Leher	23
2.3.1 Definisi	23
2.3.2 Manfaat	24
2.3.4 Langkah-Langkah Kompres Hangat Pada Leher	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Subjek Studi Kasus	26
3.3 Fokus Studi	27
3.4 Definisi Oprasional	27
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.6 Pengumpulan Data	28
3.7 Instrumen Penelitian	30
3.8 Cara Pengolahan Data	30
3.9 Penyajian Data	31
3.10 Etika Penelitian	31
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.2 Pembahasan	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	40
BAB 5 PENUTUP.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	18
Gambar 2.2 Visual Analogue Scale (VAS)	19
Gambar 4.1 Grafik Tekanan Darah Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post)	36
Gambar 4.2 Grafik Tekanan Darah Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post)	37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Pengkajian PQRST.....	35
Tabel 4.2 Skala Nyeri.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	43
Lampiran 2. Lembaran Kegiatan Bimbingan.....	45
Lampiran 3. Surat Keterangan Survey Data Hipertensi Kota Pekanbaru	47
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru.....	49
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Penerapan Kompres Hangat.....	50
Lampiran 6. Standar Prosedur Oprasional (SPO) Skala Nyeri	52
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 8. Kaji Etik.....	54
Lampiran 9. Dokumentasi.....	55