

ABSTRAK

Sri Ananda FujiAti (2025). *Penerapan Kompres Hangat pada Leher terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Lansia dengan Masalah Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga,Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau. Pembimbing (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes, (II) Ns. Sri Novita Yuliet,M.Kep.,Sp.Kep.K.

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia 60 tahun keatas dan akan mengalami proses penuaan. Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, terutama pada kelompok usia lanjut. Pada umumnya ketika seseorang yang mengalami hipertensi dan memiliki salah satu tanda dan gejala yang akan muncul seperti tengkuk terasa nyeri. Nyeri merupakan suatu mekanisme pertahanan tubuh berupa pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan aktual atau potensial. Salah satu terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk meredakan nyeri yaitu dengan penerapan kompres air hangat pada leher. Tujuan dari Studi Kasus ini yaitu untuk mengetahui Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Masalah Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua subjek lansia dengan skala nyeri (6). Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut, durasinya 10–15 menit. Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri pada kedua subjek yaitu pada subjek 1 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan pada subjek 2 dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2. Hal ini membuktikan bahwa kompres hangat pada leher bisa menurunkan nyeri pada pasien lansia dengan masalah hipertensi sebagai terapi nonfarmakologis. Saran diharapkan bagi Perawat dan petugas puskesmas, pengembangan ilmu keperawatan, masyarakat dan peneliti.

Kata Kunci: Hipertensi, Kompres Hangat, Lansia, Nyeri, Terapi Nonfarmakologis

ABSTRAK

Sri Ananda FujiAti (2025). *The Application of Warm Compress on the Neck to Reduce Pain Scale in Elderly Patients with Hypertension in the Working Area of Puskesmas Simpang Tiga Pekanbaru*. Scientific Writing Case Study , DIII Nursing Program, Pekanbaru Nursing Department, Ministry of Health, Poltekkes Riau. Supervisors: (I) Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kes, (II) Ns. Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Elderly individuals are those aged 60 years and over who undergo the aging process. Hypertension is one of the non-communicable diseases whose prevalence continues to increase, especially in the elderly population. In general, individuals with hypertension often experience symptoms such as pain in the back of the neck. Pain is a defense mechanism of the body, manifesting as an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential tissue damage. One non-pharmacological therapy used to relieve pain is the application of warm compresses to the neck. The aim of this case study is to determine the effect of warm neck compresses on reducing pain scale in elderly patients with hypertension in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru. The method used is a case study involving two elderly subjects with an initial pain scale of 6. The intervention was carried out for three consecutive days with a duration of 10–15 minutes. The results showed a decrease in pain scale for both subjects: subject 1 experienced a reduction from pain scale 6 to 3, and subject 2 from pain scale 6 to 2. This proves that warm neck compresses can reduce pain in elderly hypertensive patients as a form of non-pharmacological therapy. It is recommended that nurses and public health workers, nursing science developers, the community, and future researchers consider this method in practice.

Keywords: Elderly, Hypertension, Non-Pharmacological Therapy, Pain, Warm Compress
DAFTAR ISI