

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DI PMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**CICI ARLITA LINGGA  
NIM. P032215401052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D DI PMB  
ROSITA KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**CICI ARLITA LINGGA  
NIM. P032215401052**

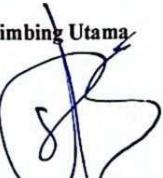
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D di  
PMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2025

Nama : Cici Arlita Lingga  
Nomor Induk Mahasiswa : P032215401052  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

Pembimbing Utama



Rully Hevrialni, SST, M.Keb  
NIP. 198108202002122001

Pembimbing Pendamping



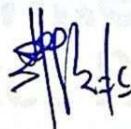
Lailiyana, SKM, MKM  
NIP. 197207111992012001

Ketua Penguji



Yan Sartika, SST, M.Keb  
NIP.198001232002122001

Anggota Penguji



Findy Hindratni, SST, M.Keb  
NIP.198606162019022002

Direktur



Rully Hevrialni, SST, M.Keb  
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan



Yan Sartika, SST, M.Keb  
NIP.198001232002122001

## **RIWAYAT HIDUP**



Nama : Cici Arlita Lingga  
Tempat / Tanggal lahir : Sungai Putih, 1 September 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jln.Dahlia 3, Sei Putih  
Nama Orangtua  
Nama Ayah : Marjondri Lingga  
Nama Ibu : Nurita Ujung

### Riwayat Pendidikan

| No | Jenjang Pendidikan      | Tempat Pendidikan | Tahun Lulus |
|----|-------------------------|-------------------|-------------|
| 1. | TK Dahlia               | Kampar            | 2010        |
| 2. | SDN 012 Sei Putih       | Kampar            | 2016        |
| 3. | SMPN 02 Kampa           | Kampar            | 2019        |
| 4. | SMAN 01 Rumbio Jaya     | Kampar            | 2022        |
| 5. | Poltekkes Kemenkes Riau | Pekanbaru         | 2025        |

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cici Arlita Lingga

NIM : P032215401052

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul: “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D di PMB Rosita Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Pekanbaru, Juni 2025

Cici Arlita Lingga  
NIM.P032215401052

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur atas kehadirat Allah SWT karena atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya lah sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. D di PMB Rosita Kota Pekanbaru”. Laporan Tugas Akhir ini ditulis guna melengkapi dan memenuhi persyaratan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat pembimbing, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/ibu:

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Pembimbing Akademik dan pembimbing I Laporan Tugas Akhir, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan oleh penulis.
2. Yan Sartika, SST, Bdn, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi perebaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Rosita, STr. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberi izin untuk melakukan asuhan tersebut dan membantu serta membimbing selama melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

5. Lailiyana, SKM, MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan yang telah memberikan berbagai ilmu selama duduk di bangku perkuliahan.
8. Ny. D dan keluarga yang telah bersedia menjadi klien dalam pemberian asuhan kebidanan.
9. Teristimewa kepada keluarga saya, ayah dan mama tercinta Marjondri Lingga dan Nurita Ujung serta adik tersayang Fianti Juliana Lingga dan Syawal Triadi Uwenta Lingga yang telah membantu dan memberi segala sesuatu kepada penulis, baik dari dukungan moral, materi, semangat, serta perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terima kasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan penulis Andika, Ajeng, Amel, Tasya, Nabila, Khoirotunnisa, yang telah mendengarkan segala keluh kesah dan membeberikan dukungan kepada penulis dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, baik isi maupun teknik penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini dan semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | i    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                        | ii   |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                     | iii  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | iv   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                 | v    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>                       | vi   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | vii  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | viii |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                              | ix   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | x    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Tujuan .....                                      | 4    |
| 1.3 Manfaat .....                                     | 5    |
| 1.4 Ruang Lingkup.....                                | 5    |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>                    | 7    |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                       | 7    |
| 2.2 Konsep Dasar Persalinan.....                      | 38   |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas .....                          | 58   |
| 2.4 Konsep Dasar Neonatus .....                       | 81   |
| 2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....              | 90   |
| <b>BAB III LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....</b> | 101  |
| 3.1 Tempat dan Waktu.....                             | 101  |
| 3.2 Cara Pengambilan Kasus.....                       | 101  |
| 3.3 Instrumen.....                                    | 102  |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>      | 104  |
| 4.1 Tinjauan Kasus.....                               | 104  |
| 4.2 Pembahasan.....                                   | 127  |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                             | 153  |
| 5.1 Kesimpulan.....                                   | 153  |
| 5.2 Saran.....  | 154  |

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil ..... | 33 |
| Tabel 2.2 TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari.....             | 34 |
| Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi Pada Ibu Hamil .....              | 36 |
| Tabel 2.4 Tabel Involusi Uteri.....                             | 60 |
| Tabel 2.5 Intrepretasi Penatalaksanaan EPDS.....                | 68 |
| Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....                      | 69 |

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Tulang Belakang..... 24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2:Surat balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Pasien

Lampiran 4 : lembar Konsultasi

Lampiran 5 : KSPr

Lampiran 6 : Penapisan persalinan

Lampiran 7: Partografi

Lampiran 8 : *Edinburgh Postnatal Depression Scale*

Lampiran 9 :Dokumentasi

Lampiran 10: Leaflet