

**GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN
STATUS GIZI BALITA DI KOTA PEKANBARU
(DATA PERENCANAAN PROGRAM GIZI 2024)**

EISHA PESONA RAHAYU



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)” adalah hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 28 Mei 2025

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. It features a Garuda emblem in the center. The text "10000" is visible on the left, and "METERN TEMPEL" is on the right. A handwritten signature is written over the stamp. The serial number "BA545A JX017204810" is printed at the bottom.

Eisha Pesona Rahayu

P032213411052

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Perencanaan Program Gizi Tahun 2024)” ini adalah hasil karya saya dengan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 28 Mei 2025



Eisha Pesona Rahayu

P032213411052

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di kota Bangkinang pada tanggal 28 bulan April tahun 2004 sebagai anak pertama dari pasangan bapak Darson dan ibu Afrina. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 1 Ujung Batu dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022 penulis diterima sebagai mahasiswa program diploma 3 di Program Studi Gizi di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

ABSTRAK

EISHA PESONA RAHAYU. Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru. Dibimbing oleh YOLAHUMAROH, SKM, MPH.

Prevalensi stunting pada balita di Indonesia menurun dari 24,4% pada tahun 2021 menjadi 21,5% pada tahun 2023, namun angka tersebut masih tergolong tinggi. Faktor sosial ekonomi keluarga seperti pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan sering dikaitkan dengan status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kondisi sosial ekonomi keluarga dan status gizi balita di Kota Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional serta data sekunder Program Perencanaan Gizi (PPG) tahun 2024. Sampel terdiri dari 832 balita yang berasal dari 21 puskesmas. Hasil menunjukkan 53,7% keluarga tergolong miskin dengan pengeluaran per kapita di bawah Rp 749.522 per bulan. Sebagian besar balita memiliki status gizi normal berdasarkan BB/U (74,5%), PB/U (65,4%), dan BB/TB (76,3%).

Kata kunci : sosial ekonomi, status gizi balita

ABSTRACT

EISHA PESONA RAHAYU. Overview of Family Socioeconomics and Nutritional Status of Toddlers in Pekanbaru City. Supervised by YOLAHUMAROH, SKM, MPH.

The prevalence of stunting among under-fives in Indonesia decreased from 24.4% in 2021 to 21.5% in 2023, but the figure is still relatively high. Family socioeconomic factors such as education, employment, and income are often associated with the nutritional status of children under five. This study aims to describe the socioeconomic conditions of families and the nutritional status of children under five in Pekanbaru City. The study used a descriptive design with a cross-sectional approach and secondary data from the Nutrition Planning Program (PPG) in 2024. The sample consisted of 832 toddlers from 21 health centers. The results showed that 53.7% of families were classified as poor with per capita expenditure below Rp 749,522 per month. Most under-fives had normal nutritional status based on BB/U (74.5%), PB/U (65.4%), and BB/TB (76.3%).

Keywords: socioeconomics, under-five nutritional status

.

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita
di Kota Pekanbaru (Data Perencanaan Program Gizi 2024)

Nama : Eisha Pesona Rahayu

NIM : P032213411052

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada program studi D III Gizi Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing :

Yolahumaroh, SKM, MPH



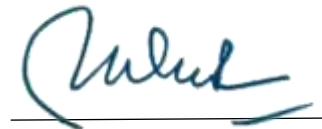
Penguji I :

Dra. Lily Restusari, Apt, M.Farm



Penguji 2 :

Muharni, SP, M.Gizi



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 28 Mei 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita di Kota Pekanbaru (Data Perencanaan Program Gizi 2024)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yolahumaroh, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Dra. Lily Restusari, M.Farm, Apt selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Muharni, SP, M.Gizi selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Dewi Erowati, S.Gz, MPH selaku koordinator mata kuliah Perencanaan Program Gizi.
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir.
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 5 November 2024

Eisha Pesona Rahayu

DAFTAR PUSTAKA

PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR PUSTAKA.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah	4
1.4.2 Manfaat Bagi Praktisi.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Balita	5
2.1.1 Pengertian Balita	5
2.2 Status Gizi Balita.....	7
2.2.1 Pengertian Status Gizi	7
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	8
2.2.3 Penilaian Status Gizi	9
2.3 Status Sosial Ekonomi.....	15
2.3.1 Pendidikan Orang Tua.....	15
2.3.2 Pekerjaan Orang Tua	16
2.3.3 Pendapatan Keluarga.....	16
2.3.4 Pengeluaran Rumah Tangga.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	19
3.1 Kerangka Konsep.....	19
3.2 Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel	21
4.3.1 Populasi	21
4.3.2 Sampel.....	21
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	22
4.5.1 Editing	22
4.5.2 Coding	22
4.5.3 Entry	23
4.5.4 Cleaning	23
4.5.5 Tabulating.....	23
4.6 Analisis Data	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
5.2 Gambaran Karakteristik Responden	25
5.3 Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga	26
5.4 Gambaran Status Gizi Balita.....	28
5.5 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/U) dan Sosial Ekonomi Keluarga	29
5.6 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Tinggi atau Panjang Badan Menurut Umur (BB/U) dan Sosial Ekonomi Keluarga	30
5.7 Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Berat Badan Menurut Umur (BB/PB atau BB/TB) dan Sosial Ekonomi Keluarga	31
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
6.1 Kesimpulan	32
6.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi Berdasarkan Z-Score.....	14
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita	25
Tabel 4. Tabel Frekuensi Sosial Ekonomi Keluarga.....	26
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita.....	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita BB/U dan Pengeluaran Perkapita Keluarga.....	29
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita PB/U atau TB/U dan Pengeluaran Perkapita Keluarga	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita BB/PB atau BB/TB dan Pengeluaran Perkapita Keluarga	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	8
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	19