

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. Jumlah balita yang berjenis kelamin laki laki adalah sebanyak 436 balita (52,4%) dan yang berjenis kelamin Perempuan adalah sebanyak 396 balita (47,6%).
2. Sebagian besar pendidikan ayah dan ibu balita adalah berpendidikan sedang, yaitu ayah sebanyak 473 orang (56,8%) dan ibu sebanyak 455 orang (54,7%). Sebagian besar pekerjaan ayah balita adalah sebagai wiraswasta yaitu sebanyak 402 orang (49,26%) dan pekerjaan ibu balita adalah sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 673 orang (81,08%). Sebagian besar keluarga balita adalah kategori miskin dengan pengeluaran keluarga <Rp.749.522, yaitu sebanyak 447 keluarga (53,7%).
3. Berdasarkan index BB/U, sebagian besar balita berstatus gizi BB Normal yaitu sebanyak 620 balita (74,5%). Berdasarkan index PB/U atau TB/U sebagian besar balita berstatus gizi Normal yaitu sebanyak 544 balita (65,4%). Dan berdasarkan index BB/PB atau BB/TB sebagian besar balita berstatus gizi Gizi Baik yaitu sebanyak 635 balita (76,3%).
4. Berdasarkan index BB/U sebagian besar balita memiliki status gizi BB normal yaitu balita kategori keluarga miskin sebanyak 327 balita (73,15%) dan balita dengan kategori keluarga miskin tidak miskin sebanyak 293 balita (76,1%).
5. Berdasarkan index PB/U atau TB/U sebagian besar balita memiliki status gizi normal, yaitu balita kategori keluarga miskin sebanyak 272 balita (60,85%) dan balita kategori keluarga tidak miskin sebanyak 272 balita (70,64%).
6. Berdasarkan index BB/PB atau BB/TB Sebagian besar balita memiliki status gizi Gizi Baik, yaitu balita kategori keluarga miskin sebanyak 328 balita (73,37%) dan balita kategori keluarga tidak miskin sebanyak 307 (79,74%).

6.2 Saran

Disarankan kepada orang tua dari anak balita untuk memperhatikan asupan makanan yang seimbang terutama pada anak dengan status gizi kurus dan gemuk serta memperhatikan status gizi anak yang baik. Selain itu orangtua hendaknya dapat mengorganisir dengan baik pendapatan yang diperoleh guna pemberian makan anak yang lebih baik dan seimbang.

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya agar mencari tahu pengeluaran pangan dan pengeluaran non pangan keluarga yang berkaitan dengan penelitian ini.