

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada bulan Agustus sampai dengan Maret 2020 tentang pengaruh kombinasi *rolling massage* punggung dan perawatan payudara terhadap produksi ASI di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru dapat disimpulkan bahwa :

- a. Rata-rata Produksi ASI pada kelompok kombinasi *rolling massage* dan perawatan payudara yaitu 15,50 ml.
- b. Rata-rata produksi ASI pada kelompok *rolling massage* yaitu 5,50 ml.
- c. Terdapat pengaruh kombinasi *rolling massage* dan perawatan payudara terhadap produksi ASI ($p=0,000$) yaitu kombinasi *rolling massage* dan perawatan payudara lebih efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

6.2 Saran

6.2.1 Tempat Penelitian

Disarankan bagi tenaga pelaksana pelayanan kebidanan dapat melakukan kombinasi *rolling massage* dan perawatan payudara sebagai alternatif upaya memperbanyak produksi ASI pada ibu nifas terutama pada hari pertama masa nifas untuk meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif.

6.2.2 Institusi Pendidikan

Rolling massage dan perawatan payudara dapat dipelajari oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau khususnya mahasiswa kebidanan melalui pengembangan materi mata kuliah, seminar dan pelatihan, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa pada saat praktik klinik.

