

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
RIWAYAT HIDUP	
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Masa Nifas	7
2.2 Anatomi Payudara	9
2.3 Laktasi dan Menyusui	13
2.4 Teknik Meningkatkan Produksi ASI.....	24
2.5 Konsep <i>Rolling Massage</i> Punggung	27
2.6 Konsep Perawatan Payudara	29
2.7 Hasil Penelitian Terkait.....	33
2.8 Kerangka Teori.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Bagan Alur Penelitian	37
3.3 Definis Operasional.....	38
3.4 Hipotesis.....	38
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel	39
4.4 Instrumen Penelitian.....	41
4.5 Metode Pengumpulan Data	41
4.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	41

BAB 5 HASIL DAN PEMABAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	44
5.2 Pembahasan.....	45

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara	9
Gambar 2.2 Histologi Payudara	11

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Program dan Kebijakan Masa Nifas	8
Tabel 2.2 Pelaksanaan <i>Rolling Massage</i> Punggung.....	28
Tabel 2.3 Pelaksanaan Perawatan Payudara	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel5.1 Pengaruh Kombinasi <i>Rolling Massage</i> dan perawatan payudara terhadap produksi ASI di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru pada bulan Januari – Maret 2020.....	44

