

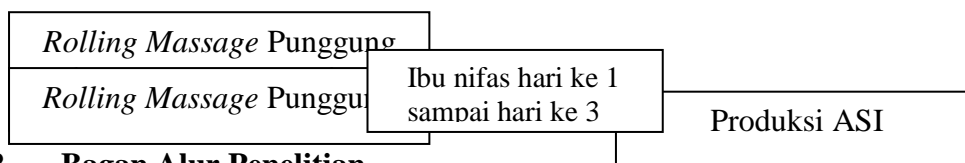
**BAB 3**  
**KERANGKA KONSEP,DEFINISI OPERASIONAL**  
**DAN HIPOTESIS**

**3.1 Kerangka Konsep**

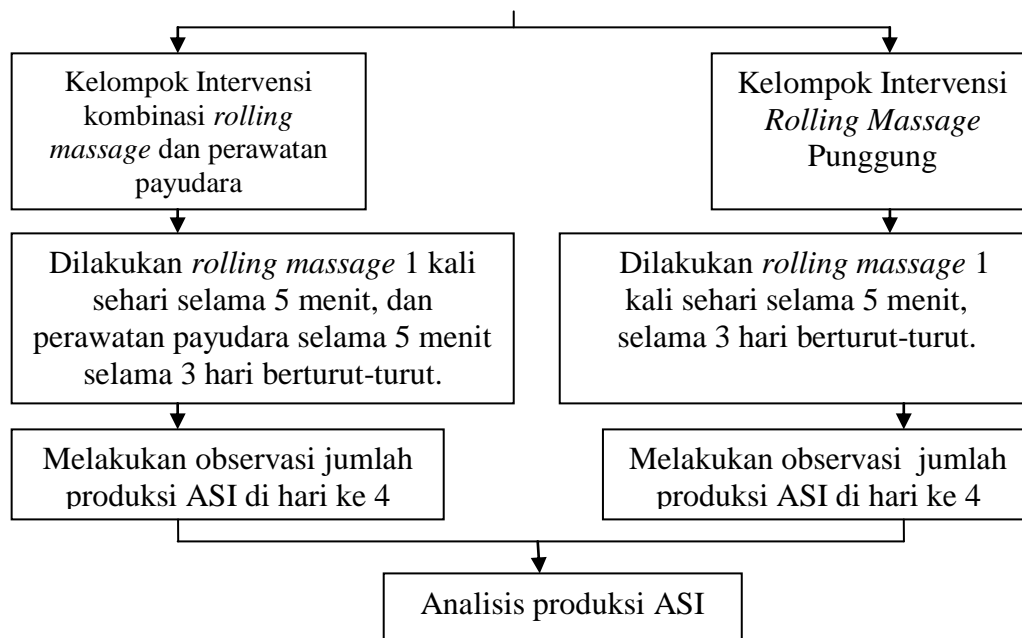
Kerangka konsep dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi *rolling massage* punggung dan perawatan payudara terhadap produksi ASI pada ibu menyusui.

Adapun skema kerangka konsep yang dapat peneliti uraikan sebagai berikut :

**Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian**



**3.2 Bagan Alur Penelitian**



**Bagan 3.2 Bagan Alur Peneliti**

**3.3 Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil ukur
----------	----------------------	-----------	-----------	------------	------------

1. <i>Rolling Massage</i> dan Perawatan Payudara	Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dengan melakukan pemijatan di area tulang belakang memutar searah jarum jam menggunakan kedua ibu jari selama 5 menit sesuai dengan SOP dan dilanjutkan segera dengan Perawatan Payudara sesuai SOP selama 5 menit . Dilakukan 1 kali sehari minimal 6 jam postpartum sampai hari ke 3 masa nifas.	-	-	-	-
2. <i>Rolling Massage</i> punggung	Upaya yang dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas dengan melakukan pemijatan di area tulang belakang memutar searah jarum jam menggunakan kedua ibu jari selama 5 menit sesuai dengan SOP	-	-	-	-
3. Produksi ASI	Banyaknya produksi ASI ibu nifas yang dinilai dengan cara mengukur jumlah ASI setelah dilakukannya intervensi menggunakan gelas ukur dengan cara memompa ASI dihari ke 4 selama 15 menit pada ibu nifas yaitu 2 jam setelah menyusui terakhir.	Observasi	Pompa ASI dan gelas ukur.	Rasio	Volume ASI (ml)

### 3.4 Hipotesis

Hipotesis dari penelitian ini adalah sebagai berikut : Ada pengaruh kombinasi *rolling massage* punggung dengan dan tanpa perawatan payudara terhadap produksi ASI di Praktik Mandiri Bidan Rosita Pekanbaru.