

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *quasy eksperimen* pada variabel dependen dan independen dengan cara membandingkan antara 2 kelompok yaitu kelompok yang diberikan perlakuan *rolling massage* dan perawatan payudara dan kelompok yang diberikan perlakuan *rolling massage* saja. Setelah itu dilakukan identifikasi produksi ASI dengan pompa ASI untuk membandingkan hasil dari 2 kelompok tersebut. Hasil yang didapat dari pengukuran pada kedua kelompok tersebut akan dibandingkan dan di analisis.

4.2 Waktu dan Tempat

4.2.1 Waktu Penelitian

Penelitian ini dimulai pada bulan Agustus 2019 sampai dengan April 2020.

4.2.2 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi yang peneliti ambil adalah seluruh ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan Rosita kota Pekanbaru pada bulan Januari sampai Maret 2020 dengan jumlah 78 orang ibu nifas.

4.3.2 Sampel

a. Jumlah Sampel

Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang ibu nifas yang bersalin di Praktik Bidan Mandiri di Pekanbaru yang diambil dengan jumlah sampel minimal penelitian eksperimen yaitu masing-masing kelompok adalah 10 orang.

b. Teknik Pengambilan Sampel

Dalam penelitian ini, peneliti mengambil sampel yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi dengan kriteria inklusi sebagai berikut :

- 1) Ibu nifas hari ke 1 sampai 3 hari nifas
- 2) Ibu mau menyusui bayinya *on demand*
- 3) Tidak ada kelainan dan masalah pada payudara
- 4) Tidak ada kelainan dan masalah pada bayi.
- 5) Kondisi ibu dan bayi dalam kondisi sehat.

Sedangkan kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu :

- 1) Bila dalam 3 hari pertama bayi sudah diberikan makanan atau minuman lainnya.
- 2) Bila terjadi masalah/komplikasi pada ibu dan bayi selama melakukan intervensi.
- 3) Bila ibu mendapatkan terapi farmakologis dan nonfarmakologis yang dapat mempengaruhi produksi ASI pada ibu nifas (Obat-obatan, ASI booster, Jamu, daun katuk, dll)

4.4 Instrumen Penelitian

Untuk memperoleh informasi dari responden, peneliti menggunakan alat pompa ASI untuk mengukur jumlah produksi ASI, kelompok *rolling massage* dengan dan tanpa perawatan payudara akan dilengkapi dengan panduan SOP dan *stopwatch* selama melakukan perlakuan.

4.5 Metode pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengambil sampel ibu nifas dengan melihat kriteria inklusi dan eksklusi. Setelah itu peneliti melakukan Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) kepada ibu nifas, kemudian penandatanganan lembar *informed consent*. Peneliti melakukan intervensi pada ibu nifas sesuai dengan SOP, 10 ibu nifas pertama diberikan intervensi *rolling massage* dilanjutkan dengan perawatan payudara, 10 ibu nifas selanjutnya diberikan intervensi *rolling massage saja*. *Rolling Massage* dan perawatan

payudara dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari yang akan dilakukan mulai dari hari pertama ibu nifas sampai hari ketiga. Peneliti melakukan penilaian pada hari keempat untuk menilai jumlah produksi ASI menggunakan pompa ASI. Penilaian produksi ASI dilakukan dengan waktu yang sama dengan waktu pemberian intervensi. Apabila intervensi dilakukan pada pagi hari maka penilaian produksi ASI juga dilakukan pada pagi hari, dan jika intervensi dilakukan sore hari maka penilaian produksi ASI juga dilakukan sore hari dan begitu juga dengan waktu lainnya.

4.6 Pengolahan dan Analisis Data

4.6.1 Pengolahan Data

Penelitian ini menggunakan program komputerisasi untuk pengolahan data yang diperoleh dengan proses sebagai berikut :

a. Editing

Pada tahap ini dilakukan penilaian untuk melihat kelengkapan data yang telah di peroleh pada lembar observasi berdasarkan hasil pengukuran produksi ASI yang telah dilakukan *rolling massage* dan perawatan payudara.

b. Coding

Tahap ini merupakan pemberian kode atau angka pada setiap data untuk masing-masing responden sehingga memudahkan dalam mengolah data.

c. Entry Data

Tahap ini merupakan proses memasukkan data hasil dari observasi yang dilakukan oleh peneliti secara langsung dengan menggunakan SPSS

d. Cleaning

Tahap ini merupakan proses pemeriksaan kembali seluruh data untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan maupun ketidaklengkapan data, sehingga apabila ditemukan kesalahan dapat segera dilakukan perbaikan.

4.6.2 Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis univariat yaitu analisis data yang dilakukan untuk melihat rata-rata produksi ASI pada ibu nifas yang dilakukan rolling massage dengan dan tanpa perawatan payudara.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen. Data hasil penelitian yang didapat berdistribusi tidak normal, untuk itu analisis data menggunakan uji *Mann Whitney* dengan derajat kepercayaan 95 % dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Bila $P \text{ Value} < 0.05$ artinya ada pengaruh kombinasi *rolling massage* punggung dengan dan tanpa perawatan payudara terhadap produksi ASI.
2. Bila $P \text{ Value} \geq 0.05$ artinya tidak ada pengaruh kombinasi *rolling massage* punggung dengan dan tanpa perawatan payudara terhadap produksi ASI.