

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “**Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja di SMAN 8 Pekanbaru**” yang akan dilaksanakan Khansa Muthia Aqilah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Gizi.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini tanda adanya unsur paksaan.

Pekanbaru,

Saya yang bertanda tangan

.....

Lampiran 2 Kusioner BSQ

KUESIONER BODY IMAGE

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

B. Petunjuk Pengisian Kusioner

1. Baca dan pahami setiap pertanyaan yang ada dibawah ini dengan seksama dan teliti.
2. Usahakan tidak ada pertanyaan yang terlewat (tidak terjawab).
3. Berilah tanda (☐) pada setiap pilihan kolom yang paling sesuai dengan diri anda. Anda berhak memberikan tanggapan sesuai dengan diri anda. Sebab setiap jawaban tidak ada benar atau salah. Setiap jawaban tersebut mencerminkan diri anda masing-masing **selama empat minggu terakhir**.
4. Tiap pertanyaan dilengkapi enam pilihan jawaban.

Skala Body Shape Questionnaire (BSQ)

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering	Selalu
1	Ketika anda bosan, pernahkah anda merenungkan bentuk tubuh anda?						
2	Apakah anda merasa khawatir dengan bentuk tubuh anda dan merasa harus diet?						
3	Apakah anda merasa bahwa paha, pinggul atau bokong terlalu besar bagi tubuh anda?						
4	Apakah anda merasa takut jika tubuh anda menjadi gemuk/ kurus?						

5	Apakah anda merasa cemas terhadap otot-otot anda yang tidak cukup kencang?						
6	Apakah perasaan kenyang (setelah makan porsi besar) membuat anda merasa gemuk?						
7	Apakah anda merasa sangat sedih terhadap bentuk tubuh anda?						
8	Apakah anda menghindari aktivitas berlari karena takut lemak ditubuh anda akan bergetar?						
9	Apakah anda merasa tidak percaya diri ketika anda sedang berkumpul dengan teman-teman yang lebih ideal dengan anda?						
10	Ketika anda duduk, apakah anda merasa risau paha anda melebar?						
11	Apakah makan dalam porsi kecil membuat anda merasa gemuk?						
12	Apakah anda pernah membandingkan bentuk tubuh anda dan merasa bentuk tubuh anda tidak sebaik mereka?						
13	Apakah anda pernah memikirkan bentuk tubuh anda hingga membuat anda tidak konsentrasi (misalnya sambil menonton televisi, membaca, atau mendengarkan percakapan)						
14	Apakah anda merasa gemuk ketika anda tidak berpakaian (misalnya ketika mandi)						
15	Apakah anda menghindari penggunaan pakaian yang membuat bentuk tubuh						

	anda terlihat?						
16	Apakah anda merasa tubuh anda besar atau bulat?						
17	Apakah anda pernah membayangkan untuk menghilangkan bagian tubuh anda yang kelebihan lemak?						
18	Apakah anda merasa gemuk ketika mengkonsumsi makanan berlemak atau makanan tinggi kalori lainnya?						
19	Apakah anda pernah menghindari suatu acara karena tidak percaya diri terhadap bentuk tubuh anda?						
20	Apakah anda pernah merasa malu terhadap bentuk tubuh anda?						
21	Apakah anda pernah Mengatur pola makan (diet) karena merasa khawatir dengan tubuh anda?						
22	Apakah anda merasa sangat bahagia dengan bentuk tubuh anda saat perut anda kosong (misalnya pada waktu pagi hari)?						
23	Apakah anda berfikir bahwa bentuk tubuh anda saat ini akibat dari kurangnya pengendalian diri?						
24	Apakah anda khawatir jika lipatan lemak di sekitar perut atau pinggang anda terlihat oleh orang lain?						
25	Apakah anda merasa tidak adil jika teman-teman lainnya memiliki tubuh ideal?						
26	Apakah anda pernah memuntahkan kembali makanan yang telah anda konsumsi agar merasa lebih kurus?						
27	Apakah anda merasa tidak nyaman ketika anda berkaca di depan cermin?						

28	Ketika anda duduk bersama teman-teman, apakah anda merasa terlalu banyak mengambil ruang (misalnya saat duduk disofa atau dikusi)?						
29	Apakah anda merasa khawatir terhadap tubuh anda yang berlekuk-lekuk karena lemak?						
30	Apakah anda pernah mencubit bagian tubuh anda untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada?						
31	Apakah anda menghindari keadaan atau tempat dimana orang dapat melihat tubuh anda (misalnya dikolamberenang)?						
32	Apakah anda pernah menggunakan obat pencahar (laksatif) agar merasa lebih kurus?						
33	Apakah anda merasa malu terhadap bentuk tubuh anda ketika berada dikerumunan orang?						
34	Apakah anda merasa khawatir terhadap bentuk tubuh anda hingga membuat anda merasa harus berolahraga?						

Sumber.Cooper et al. (1987).

LEMBAR OBSERVASI

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

B. Pengukuran

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Cara menghitung IMT menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\text{IMT} = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)} \times \text{Tinggi Badan (m)}}$$

Lampiran 4 Master Data Penelitian

A. Karakteristik Responden

No	Inisial	Umur	JK
1	ABD	18	L
2	ADM	17	L
3	ADT	18	L
4	ADL	17	L
5	ARN	17	P
6	ASY	18	P
7	AST	18	P
8	AZH	18	P
9	ELN	17	P
10	FIQ	18	L
11	FRL	18	P
12	FLY	17	P
13	GNE	17	P
14	GUS	18	L
15	HNA	17	P
16	HSY	18	P
17	JNV	18	L
18	KNY	17	P
19	KYL	17	P
20	MDB	18	L
21	NJL	18	P

No	Inisial	Umur	JK
22	NJW	18	P
23	NTF	17	P
24	RSY	17	L
25	RHN	18	L
26	RCH	18	L
27	RZI	18	L
28	RKI	17	P
29	SKN	17	P
30	SLS	18	P
31	SDN	17	P
32	SHB	18	P
33	SHF	18	P
34	SNN	17	P
35	SHN	17	P
36	TSY	18	P
37	VRG	17	L
38	WKN	18	L
39	YDN	17	L
40	YKN	17	P

B. Tabulasi *Body Image*

NO	Body Image																																		Total	Ket
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34		
1	5	5	6	6	3	5	4	2	4	5	6	4	3	4	6	2	4	6	4	5	5	4	5	4	5	1	3	3	1	1	3	1	5	6	136	Negatif
2	3	1	1	1	3	1	1	1	2	3	1	3	2	1	6	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	6	58	Positif
3	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40	Positif	
4	2	1	1	4	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	6	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	1	4	72	Positif	
5	2	3	4	5	2	5	3	2	3	3	1	3	1	2	1	3	1	4	1	1	5	2	4	1	1	1	3	4	4	3	1	1	4	85	Positif	
6	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	38	Positif	
7	2	1	2	4	3	2	1	2	2	1	1	2	3	2	6	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	69	Positif	
8	3	3	3	4	2	3	3	1	1	3	1	1	1	1	6	3	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	3	67	Positif	
9	3	3	4	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	5	2	5	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	58	Positif	
10	6	6	3	4	4	6	5	2	3	3	4	5	6	5	5	5	4	4	2	3	3	6	5	2	1	6	2	2	3	6	3	1	2	4	131	Negatif
11	4	6	6	5	4	6	3	1	3	3	2	4	2	2	3	4	4	4	4	3	2	5	4	6	1	1	3	2	3	3	2	3	2	3	113	Negatif
12	3	2	2	4	4	4	2	1	3	3	1	3	1	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	3	4	3	1	2	3	85	Positif
13	3	6	6	5	3	5	4	2	4	6	6	4	3	4	2	2	4	4	1	1	5	1	1	4	1	1	3	1	1	1	1	1	1	98	Positif	
14	4	2	1	5	6	1	4	1	3	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	4	2	1	6	1	6	1	1	1	1	1	3	1	1	3	75	Positif
15	4	2	2	6	3	2	3	1	4	1	1	4	2	1	5	1	1	1	1	3	3	2	4	1	4	1	6	1	1	5	3	1	5	5	90	Positif
16	4	3	1	3	3	1	3	1	4	1	1	3	3	1	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	1	1	3	1	1	4	63	Positif	
17	3	4	4	4	4	4	5	6	6	4	2	4	4	6	6	6	5	5	5	6	4	2	6	6	2	2	4	6	6	5	6	1	5	5	153	Negatif
18	4	4	4	6	3	4	3	1	3	3	1	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	4	3	1	1	3	1	2	1	1	1	3	3	93	Positif
19	4	4	6	6	1	4	3	1	4	5	1	3	1	1	6	3	4	4	2	3	3	3	3	5	1	2	1	1	1	4	3	1	3	4	101	Positif
20	4	4	1	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	59	Positif	
21	4	6	4	6	5	6	6	3	4	6	2	3	2	1	1	1	5	1	1	5	3	1	5	3	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	99	Positif
22	5	3	1	6	6	1	5	1	6	1	1	6	3	1	6	1	1	1	1	6	1	1	2	1	6	1	1	1	1	3	3	1	6	4	94	Positif
23	2	1	1	4	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	6	2	3	3	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	4	74	Positif
24	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	Positif	
25	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	4	2	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	1	4	54	Positif	
26	5	6	3	4	4	6	5	2	3	3	4	5	2	5	5	5	4	4	2	3	3	2	5	2	1	1	2	2	3	3	3	1	2	4	114	Negatif
27	2	4	4	3	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	5	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	60	Positif	
28	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	45	Positif	

29	6	6	5	6	2	4	3	2	3	1	1	3	3	3	3	4	5	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	112	Negatif
30	5	5	5	5	3	5	4	2	4	5	1	4	3	1	2	2	2	2	1	1	1	4	3	1	3	1	3	1	1	3	3	1	1	1	89	Positif
31	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	52	Positif
32	6	6	5	6	2	4	3	2	3	1	1	3	3	3	3	4	5	4	1	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	1	1	98	Positif
33	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	1	3	4	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4	52	Positif
34	4	4	2	4	4	4	3	2	4	2	2	2	3	2	3	4	2	4	3	3	3	2	4	4	2	1	2	2	4	2	2	2	2	4	97	Positif
35	2	1	1	2	3	2	2	1	1	1	2	1	3	2	3	1	3	3	2	1	2	5	3	2	2	1	2	2	1	3	2	1	2	3	68	Positif
36	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	54	Positif
37	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	37	Positif
38	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	38	Positif
39	1	3	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	1	2	1	1	2	1	6	2	1	1	1	1	2	3	1	1	4	61	Positif	
40	4	5	3	6	1	3	3	1	3	1	1	3	3	3	3	4	3	4	3	2	5	5	3	2	2	1	2	1	1	3	1	1	2	4	92	Positif

C. Tabulasi Status Gizi

No	Status Gizi			
	TB	BB	IMT	Ket
1	170	70	24,2	Lebih
2	178	65	20,5	Normal
3	174	55	18,2	Kurang
4	168	56	19,8	Normal
5	165	69	25,3	Obesitas
6	150	40	17,8	Kurang
7	157	40	16,2	Kurang
8	163	52	19,6	Normal
9	160	70	27,3	Obesitas
10	176	92	29,7	Obesitas
11	157	57	23,1	Lebih
12	166	49	15,6	Kurang
13	158	58	23,2	Lebih
14	175	52	17,0	Kurang
15	169	51,9	18,2	Kurang
16	157	43	17,4	Kurang
17	168	83	29,4	Obesitas
18	150	45	20	Normal
19	171	65	22	Normal
20	170	51	17,6	Kurang
21	157	59	23,9	Lebih

No	Status Gizi			
	TB	BB	IMT	Ket
22	150	40	17,8	Kurang
23	160	51	19,9	Normal
24	172	57	19,3	Normal
25	175	57	18,6	Normal
26	170	86	29,8	Obesitas
27	166	95	34,5	Obesitas
28	155	43	17,9	Kurang
29	160	40	15,6	Kurang
30	157	50	20,3	Normal
31	152	40	17,3	Kurang
32	152	62	26,8	Obesitas
33	150	47	19,1	Normal
34	163	53	19,9	Normal
35	166	48	17,4	Kurang
36	171	59	20,2	Normal
37	175	53	17,3	Kurang
38	173	70	23,4	Lebih
39	160	63	24,6	Lebih
40	154	56	23,6	Lebih

Lampiran 5 Output SPSS

A. Frekuensi Tabel

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	15	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	17	42.5	42.5	42.5
	18	23	57.5	57.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Body Image			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	34	85.0	85.0	85.0
	Negatif	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

		Status Gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	14	35.0	35.0	35.0
	Gizi Normal	11	27.5	27.5	62.5
	Gizi Lebih	8	20.0	20.0	82.5
	Obesitas	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

B. Crosstabs

Jenis Kelamin * Body Image Crosstabulation

		Body Image		Total
		Positif	Negatif	
Jenis Kelamin	Laki - Laki	Count	12	3
		% within Jenis Kelamin	80.0%	20.0%
		% within Body Image	35.3%	50.0%
	Perempuan	Count	22	3
		% within Jenis Kelamin	88.0%	12.0%
		% within Body Image	64.7%	50.0%
Total	Count		34	6
	% within Jenis Kelamin		85.0%	15.0%
	% within Body Image		100.0%	100.0%

Body Image * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi				Total
		Gizi Kurang	Gizi Normal	Gizi Lebih	Obesitas	
Body Image	Positif	Count	13	11	6	4
		% within Body Image	38.2%	32.4%	17.6%	11.8%
		% within Status Gizi	92.9%	100.0%	75.0%	57.1%
	Negatif	Count	1	0	2	3
		% within Body Image	16.7%	0.0%	33.3%	50.0%
		% within Status Gizi	7.1%	0.0%	25.0%	42.9%
Total	Count		14	11	8	7
	% within Body Image		35.0%	27.5%	20.0%	17.5%
	% within Status Gizi		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	7.507 ^a	3	.057	.051		
Likelihood Ratio	8.054	3	.045	.072		
Fisher's Exact Test	6.560			.041		
Linear-by-Linear Association	5.315 ^b	1	.021	.025	.019	.012
N of Valid Cases	40					

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.05.

Lampiran 6 Dokumentasi



Pemberian arahan pengisian kusioner



Membagikan kusioner



Pengisian kusioner dan surat pernyataan



Pengisian kusioner dan surat pernyataan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan

Lampiran 7 Surat izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.333,
Hajansari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
81071 (08581)
info@poltekkes.id

Nomor : KH.03.01/F.XLII.1/1054/2025
Hal : Izin Penelitian

16 Mei 2025

Yth,
Kepala Sekolah SMA Negeri 8 Pekanbaru
di
Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2024/2025 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi. Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : KHANSA MUTHIA AQILAH PUTRI
NIM : P032213411060
Judul Penelitian : Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja SMA N 8 Pekanbaru
Tempat Penelitian : SMA Negeri 8 Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Ardenny S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 197608042001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 8 PEKANBARU
AKREDITASI - A**

Jl. Abdul Muis No. 14 Pekanbaru E-mail: sman8_pekanbaru@yahoo.co.id
Web: smanegeri8pekanbaru.sch.id



NPSN : 10404019

NSS : 301096005004

SURAT KETERANGAN PENELITIAN/RISET
Nomor : 422/SMAN 8/2025/487.a

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 8 Pekanbaru,
dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **KHANSA MUTHIA AQILAH PUTRI**
NIM/KTP : P032213411060

Nama tersebut diatas telah melaksanakan Riset / Penelitian pada Tanggal 21 s.d 23 Mei 2025,
dengan judul penelitian :

“ Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja SMAN 8 Pekanbaru . ”

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan
seperlunya.

Pekanbaru, 23 Mei 2025

Pt. Kepala Sekolah



Sulismayati S.Si, M.Si

NIP. 19730421 200701 2 005