

**HUBUNGAN PERSEPSI *BODY IMAGE* DENGAN STATUS GIZI
REMAJA SMAN 8 PEKANBARU**

KHANSA MUTHIA AQILAH PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

**HUBUNGAN PERSEPSI *BODY IMAGE* DENGAN STATUS GIZI REMAJA
SMAN 8 PEKANBARU**

KHANSA MUTHIA AQILAH PUTRI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja SMAN 8 Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari Pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 02 Juni 2025



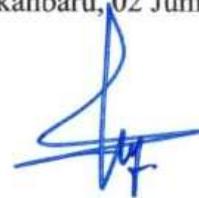
Khansa Muthia Aqilah Putri
P032213411060

PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja SMAN 8 Pekanbaru” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari Dosen Pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 02 Juni 2025



Khansa Muthia Aqilah Putri
P032213411060

**HUBUNGAN PERSEPSI BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI
REMAJA SMAN 8 PEKANBARU**

KHANSA MUTHIA AQILAH PUTRI

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya pada Program Studi Gizi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi

Remaja SMAN 8 Pekanbaru

Nama : Khansa Muthia Aqilah Putri

NIM : P032213411060

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji I:

Dewi Rahayu, SP, M.Si



Penguji II:

Falinda Oktariani, M.Pd



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan:

Sri Mulyani, S.TP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 02 Juni 2025

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja di SMAN 8 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevriani, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Dewi Rahayu, SP , M.Si selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
5. Falinda Oktariani, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukunganterbaik kepada penulis
7. Teman-teman dan sahabat penulis terkhusus Ahza Melisa yang telah menemani proses dari awal hingga akhir serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis

Pekanbaru, 02 Juni 2025

Khansa Muthia Aqilah Putri

P032213411060

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di kota Dumai pada 17 Juni 2004 sebagai anak ke 1 dari pasangan bapak Mohammad Nur dan ibu Rio Dewilita. Pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) ditempuh di sekolah SMAN 8 Pekanbaru dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun yang sama, penulis diterima sebagai mahasiswa program Studi D-3 Gizi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Selama menjalani pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau, penulis aktif dalam kegiatan organisasi mahasiswa. Penulis dipercaya sebagai Sekretaris Umum disalah satu Organisasi Mahasiswa yaitu Badan Legislatif Mahasiswa (BLM) Poltekkes Kemenkes Riau.