

DAFTAR PUSTAKA

- Adhikari, R. (2024). *Faktor Risiko Rendahnya Kesadaran Tanda Bahaya Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Afriana, L., Wulandari, R., & Sari, A. (2023). *Dukungan Keluarga Dalam Adaptasi Psikologis Ibu Postpartum*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Alifah, A., Nurhayati, T., & Dewi, F. (2022). *Manajemen Puting Susu Tenggelam Pada Ibu Menyusui*. Bandung: Citra Medika Press.
- Angelia, D. (2024). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester Ketiga Dan Pentingnya Dukungan Sosial*. *Jurnal Psikologi Keperawatan*, 8(1), 55–62.
- Anggraini, A. (2019). *Senam Nifas: Panduan Praktis Pemulihan Pasca Persalinan*. Surabaya: CV Duta Ilmu.
- Anisa, F. (2024). *Asuhan Kebidanan Holistik Dalam Kehamilan*. Jakarta: Mitra Medika Press.
- Anisa, R. (2024). *Dokumentasi SOAP Dalam Asuhan Kebidanan*. Malang: Media Husada.
- Annisa, R. (2023). *Dampak Anemia Dalam Kehamilan Terhadap Janin*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 77–83.
- Axelsson, O., & Blomberg, M. (2014). *Postpartum Infections: Prevention And Management*. *Scandinavian Journal Of Infectious Diseases*, 46(3), 177–184. <https://doi.org/10.3109/00365548.2014.880652>
- Azwar, H. (2021). *Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Damayanti, R., & Arofi, F. (2022). *Pengaruh Paritas Terhadap Adaptasi Psikologis Masa Nifas*. Jakarta: Prenada Media.
- Devendra, D., Seema, D., & Kammappa, K. (2015). *Episiotomy wound haematoma: Recognition, management and healing assessment by REEDA scale in postpartum period*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2021*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2022*. Pekanbaru: Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Erik Ekowati, R., & Herlina, N. (2023). *Infeksi Masa Nifas Dan Pencegahannya*. Bandung: Nuha Medika.

- Ernawati, E., Amirah, A., Sumartono, C., & Aditiawarman, A. (2020). *Comparison of post-caesarean section wound healing methods based on REEDA scale and platelet lymphocyte ratio*. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(7), 314–318.
- Firawati, R. (2022). *Edukasi Psikologis Masa Nifas Berbasis Komunitas*. Makassar: Aksara Timur.
- Garmelia, D. (2022). *Manajemen Nyeri Dan Komplikasi Persalinan*. Surabaya: CV Mitra Sejahtera.
- Groth, S. W., Holland, M. L., & Kitzman, H. (2021). *Hormonal Shifts And Maternal Behavior Postpartum*. *Journal Of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 34(2), 224–230.
- Hakiki, R. (2023). *Hubungan IMT Dan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Perkembangan Janin*. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 9(1), 44–51.
- Hardaniyati, N. (2024). *Senam Hamil Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Punggung*. Bandung: Laksana Karya.
- Herliani. (2024). *Analisis Capaian Standar Pelayanan Minimal Kesehatan Ibu Dan Anak Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Iswani, F. (2023). *Pengaruh Faktor Psikologis Terhadap Proses Persalinan*. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak*, 7(1), 33–41.
- Kemenkes RI. (2020). *Panduan Pelayanan Kesehatan Ibu Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Panduan Praktik Kebidanan Dalam Pelayanan Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Petunjuk Teknis Pelayanan Neonatus Di Fasilitas Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Standar Asuhan Persalinan Dan Manajemen Kala I-IV*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kirana, S. (2018). *Model Varney Dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laili, A., & Andriani, N. (2020). *Panduan Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lailiyana dan Septi, I.P.S. 2021. *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan*. Pekanbaru: Natika Pekanbaru.

- Laput, D. (2021). *Pentingnya Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan, 6(2), 81–87.
- Lukito, H. (2023). *Efektivitas Kombinasi Paracetamol Dan Ibuprofen Intravena Dalam Manajemen Nyeri Persalinan*. Jurnal Anestesi Obstetri, 3(1), 22–28.
- Magfirah, A., & Idwar, M. (2020). *Manajemen Persalinan Dan Nyeri Kala I*. Makassar: Alfa Beta Press.
- Martini, A., & Hapsari, D. (2022). *Risiko Anemia Terhadap Persalinan Dan Postpartum*. Jurnal Kebidanan Sejahtera, 4(3), 71–78.
- Masruroh, S. (2012). *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri*. Jurnal Kebidanan, 3(1), 22–28.
- Mayasari, E. (2019). *Laserasi Perineum Dan Penanganannya*. Bandung: Prima Medika.
- Meliala, F. (2020). *Gizi Optimal Pada Kehamilan: Prinsip Dan Penerapan*. Jakarta: Penerbit Gizi Keluarga.
- Novista, R., & Novita, M. (2025). *Perubahan Fisiologis Payudara Selama Kehamilan Trimester Akhir*. Jurnal Fisiologi Obstetri, 2(1), 45–53.
- Padeng, D. (2021). *Senam Hamil Dan Manfaatnya Dalam Kehamilan Trimester III*. Jurnal Olahraga Kesehatan, 3(2), 60–66.
- Pangesti, H. (2024). *Manfaat Aktivitas Fisik Ringan Pada Ibu Hamil*. Semarang: Andalas Medika.
- Pratiwi, L. (2019). *Peran ANC Dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan*. Jurnal Bidan Profesional, 5(1), 35–42.
- Purnama, L. (2022). *Pernikahan Usia Dini Dan Risiko Anemia Pada Ibu Hamil*. Jurnal Kesehatan Remaja, 4(2), 40–46.
- Purwani, E. (2024). *SOAP Dalam Praktik Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Purwani, S. (2024). *Implementasi Standar Pelayanan Kebidanan Sesuai Permenkes No. 320 Tahun 2020*. Yogyakarta: Medika Press.
- Purwani, S., & Kasilah, R. (2024). *Pelayanan Kebidanan Berbasis Standar Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Putri, A. R., & Machfudloh, N. (2020). *Gangguan Miksi Pada Ibu Post Partum*. Malang: UB Press.
- Putri, D. (2018). *Edukasi Gizi Dan Konseling Pada Ibu Hamil*. Surakarta: Gema Ilmu.
- Qomarasari, A., & Pratiwi, D. (2023). *Pendidikan Rendah Dan Status Gizi Ibu Hamil*. Jurnal Gizi Ibu Dan Anak, 6(1), 51–59.

- Rahayu, M., & Solekah, M. (2020). *Efektivitas Senam Nifas Dalam Perawatan Postpartum*. Jurnal Bidan Sehati, 8(2), 51–58.
- Ratu, M. (2024). *Tantangan Dan Solusi Dalam Penerapan Pelayanan Kebidanan Di Puskesmas*. Jurnal Pelayanan Kesehatan Primer, 12(1), 73–80.
- Ritonga, H., Lubis, N. A., & Damayanti, M. (2022). *Perubahan Fisiologis Masa Nifas*. Medan: Medan Medical Journal.
- Rukmantara, S., & Sulianty, F. (2023). *Anemia Dalam Kehamilan Dan Dampaknya Terhadap Bayi Baru Lahir*. Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak, 8(1), 63–70.
- Rullynil. (2014). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan TFU. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(2), 45–53.
- Sançar, B., & İlhan, S. E. (2022). Evaluation of wound healing in episiotomy and cesarean incisions using REEDA scale. *GÖBEKLİTEPE Sağlık Bilimleri Dergisi*.
- Sanjaya, E. (2021). *Dasar-Dasar Kehamilan Dan Perawatan Prenatal*. Bandung: Eduhealth Publisher.
- Saraswati, P. (2014). *Mobilisasi Dini Vs Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus*. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 6(1), 19–25.
- Sari Dewi, A., & Shofiyah, L. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Senam Nifas*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(3), 144–150.
- Sepriani, D., & Silalahi, L. (2024). *Peran Dukungan Keluarga Pada Masa Nifas*. Medan: Andalas Press.
- Setianingsih, R. (2024). *Psikologi Ibu Postpartum: Baby Blues Dan Adaptasi*. Jakarta: Pustaka Rakyat.
- Soekmawaty, R. (2024). *Perubahan Fisiologis Trimester III Dan Gangguan Umum Kehamilan*. Jurnal Kebidanan Mandiri, 6(1), 90–96.
- Susilawati, E., & Yanti. (2023). *Skrining Antenatal Tingkat Resiko Kehamilan menggunakan KSPR pada Ibu Hamil Resiko Tinggi*. Jurnal Proteksi Kesehatan, 12(2), 177–183.
- Suwirna, I. (2021). *Anemia Pada Kehamilan: Faktor Risiko Dan Pencegahan*. Denpasar: Pustaka Medika Bali.
- Syamson, S., & Harita, R. (2023). *Komplikasi Masa Nifas: Deteksi Dini Dan Penanganan*. Makassar: Sinar Medika.
- Tibar, N. (2025). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 10(1), 55–60.

- Utami, D. (2023). *Analisis Angka Kematian Ibu Dan Bayi Di Indonesia: Tantangan Dan Strategi Penurunan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 18(2), 115–125.
- Wahdini, N. T., Ferry, F., & Syukur, S. (2021). *Differences of REEDA scale in wound incision abdomen post obstetrics/gynaecology laparotomy with topical Virgin Coconut Oil (VCO) and without topical Virgin Coconut Oil (VCO)*.
- Wardani, S. (2021). *Perubahan Hormon Payudara Selama Kehamilan Dan Persiapan Menyusui*. Jakarta: Keluarga Sehat Press.
- Wulandari, E. (2020). *Panduan Masa Nifas Untuk Tenaga Kesehatan*. Surabaya: Bina Medika.
- Wulandari, T., Et Al. (2021). *Pengaruh Acupressure Terhadap Kecemasan Ibu Hamil*. Jurnal Terapi Komplementer, 2(2), 48–56.
- Yuliana, I. (2023). *Efektivitas Pelayanan KB Berbasis Kebidanan Terhadap Pencegahan Kehamilan Tidak Direncanakan*. Jurnal Keluarga Dan Reproduksi, 5(1), 69–76.
- Yuliana, S., & Hakim, L. (2020). *Asuhan Masa Nifas Berbasis Eviden*. Bandung: Karya Medika.
- Yuliana, S., Pratiwi, A., & Setiawan, A. (2024). *Online Class Support Untuk Ibu Postpartum*. Jakarta: Mitra Sehat.
- Yulizawati, N., Dkk. (2019). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Dan Continuity Of Care (COC)*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Zulhendra, A. (2022). *Standar Pelayanan Kebidanan Dan Tantangan Implementasinya*. Jakarta: Medisain Press.