

LAMPIRAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.LII/3565/2024
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

1 November 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Rosita
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2024/2025 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini:

No	NIM	Nama	Tingkat / Semester
1	P03221540 1052	Cici Arlita Lingga	III B/ VI
2	P03221540 1012	Delima Wulandari	III A/ VI
3	P03221540 1060	Halimatu Rahmani	III B/ VI
4	P03221540 1022	Layas Cari	III A/ VI
5	P03221540 1044	Afifah Sulistiawati	III B/ VI
6	P03221540 1051	Ayu Safitri	III B/ VI
7	P03221540 1016	Emertha Natalia Br. Karo	III A/ VI
8	P03221540 1018	Gresya Agustina Turnip	III A/ VI
9	P03221540 1050	Astrit Puspita Sari	III B/ VI
10	P03221540 1033	Rindu Permata Sari	III A/ VI
11	P03221540 1071	Pija Sartika	III B/ VI
12	P03221540 1005	Andini Putri Warman	III A/ VI
13	P03221540 1006	Annisa Afistia	III A/ VI
14	P03221540 1024	Mazzaya Zalia Ramadhani	III A/ VI
15	P03221540 1081	Tiara Anggerwati	III B/ VI
16	P03221540 1100	Gita Salviana	III C/ VI
17	P03221540 1102	Helmi Hidayah	III C/ VI
18	P03221540 1026	Mutiara Sabrina	III A/ VI
19	P03221540 1001	Adelia Saraswati	III A/ VI
20	P03221540 1021	Ivo Lady Yolanda	III A/ VI
21	P03221540 1075	Riska Azizah Putri	III B/ VI
22	P03221540 1035	Sarah Firstary Jonita	III A/ VI
23	P03221540 1010	Celsy Isabel Panggabean	III A/ VI
24	P03221540 1039	Tiara Destrianti	III A/ VI
25	P03221540 1104	Juwita Ariani	III C/ VI
26	P03221540 1105	Linda Alfiani Putri	III C/ VI
25	P03221540 1028	Nurhazizah Harahap	III A/ VI
26	P03221540 1069	Natasyah Nabilah Putri	III B/ VI
27	P03221540 1085	Aisyah Putri Pinasih	III C/ VI
28	P03221540 1064	Lili Isnaya Rifananda Haris	III B/ VI
29	P03221540 1108	Mutiara Ivonicha	III C/ VI
30	P03221540 1091	Aulia Safaat	III C/ VI
31	P03221540 1037	Sofia	III A/ VI
32	P03221540 1038	Suhaila	III A/ VI
33	P03221540 1077	Sesaria Maretha Putri	III B/ VI
34	P03221540 1036	Silvia Rahma Aida	III A/ VI

PRAKTIK BIDAN MANDIRI
BIDAN ROSITA S.Tr.Keb
JL.TAMAN KARYA, TUAH KARYA, KEC.TAMPAN, KOTA PEKANBARU

Pekanbaru, 12 November 2024

Nomor : 28 IBPS - RS - 2024
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
di Pekanbaru

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini ;

Nama : Rosita S.Tr.Keb
Jabatan : Pimpinan PMB Rosita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa;

Nama : Sesaria Maretha Putri
NIM : P032215401077
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada Ny. K, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. K di PMB Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN
PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khairani Latifa

Umur : 24 tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jalan Kubang Raya

Hubungan dengan pasien (suami/keluarga/kerabat) :

Nama : Arif Afrianas

Umur : 28 tahun

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jalan Kubang Raya

Dengan ini menyatakan dan menyetujui, saya/istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan kebidanan komprehensif mahasiswa Tingkat 3 (tiga) Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Sesaria Maretha Putri) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, 18 Februari 2025

Mengetahui

Mahasiswa,



(Sesaria Maretha Putri)

Pasien,



(Khairani Latifa)

Saksi/suami,



(Arif Afrianas)

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Ny. K Alamat : Jl. Kubang Raya
 Umur Ibu : 29 thn th Kec./ Kab : Siat Hulu / Kampar
 Pendidikan : SMK Pekerjaan : IRT
 Hamil Ke : 1 Haid Terlambat tgl : 1-4-24 Perkiraan Persalinan tgl : 14-1-25
 Periksa I : 30 mng / 7.2 bln Di : PMB Rosika
 Umur Kehamilan :

I KEL F.R.	II NO.	III		IV			
		Masalah/ Faktor Resiko		SKOR	TRIBUNAN		
		Skor Awal Ibu Hamil		2	I	II	III.1 III.2
I		Terlalu muda, hamil 1 ≤ 16 th		4			2
		Terlalu tua, hamil 1 ≥ 35 th		4			
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th		4			
		Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)		4			
		Terlalu cepat hamil lagi (2 th)		4			
		Terlalu banyak anak, 4/ lebih		4			
		Terlalu tua, umur ≥ 35 th		4			
		Terlalu pendek < 145 cm		4			
		Pernah gagal kehamilan		4			
		Pernah melahirkan dengan :					
		a. Tarikan tang/ Vakum		4			
		b. Uri dirogoh		4			
		c. Diberi Infus/ Tranfusi		4			
II		Pernah Operasi Sesar		8			
		Penyakit pada ibu hamil :					
		a. kurang darah b. Malaria		4			
		c. TBC Paru d. Payah Jantung		4			
		e. Kencing manis (Diabetes)		4			
		f. Penyakit Menular Seksual		4			
		Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi		4			
		Hamil Kembar 2 Atau lebih		4			
		Hamil kembar air (Hydramnion)		4			
		Bayi Mati dalam Kandungan		4			
		Kehamilan Lebih bulan		4			
		Letak Sungsang		8			
		Letak Lintang		8			
III		Perdarahan dalam kehamilan		8			
		Preeklampsia dalam kehamilan		8			
		Preeklampsia Berat / Kejang-kejang		8			
		JUMLAH SKOR					2

PENYULUHAN KEHAMILAN / PERSALINAN AMAN – RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN				PERSALINAN DENGAN RISIKO				
JML SKOR	KEL RISIKO	PERAWATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	RUMAH POLUNDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLUNDES PKM/ RS	BIDAN DOKTER			
≥12	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER			

PENAPISAN PERSALINAN
DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

Nama : Ny. K
 Tanggal : 6-01-2025

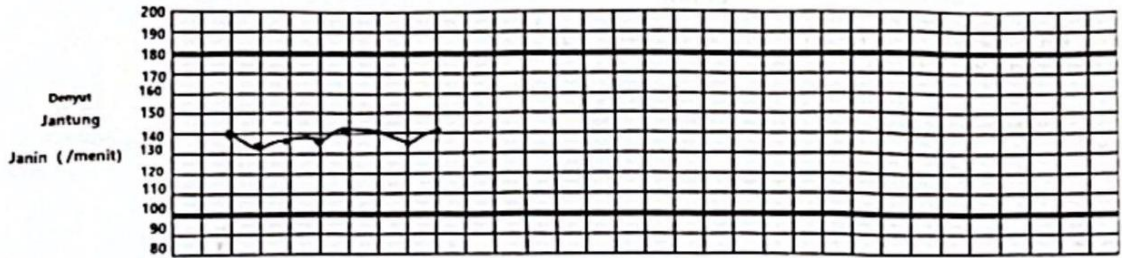
No	Kriteria	Ya	Tidak
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (<37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (>24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (<27 minggu)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda / gejala infeksi		✓
10	Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan		✓
11	TFU 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primipara fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi kepala ganda		✓
16	Kehamilan gemelli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

PARTOGRAF

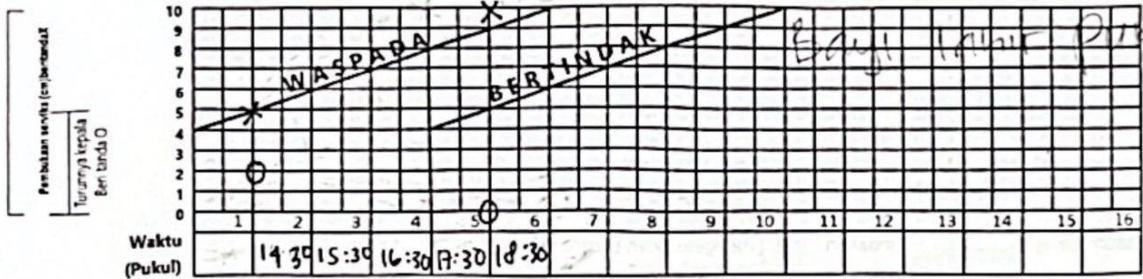
No. Register Nama Ibu/Bapak : M. F. / -n-x Umur: 29 GPA Hamil minggu

RS/Puskesmas/RB Masuk Tanggal : 05-01-2025 Pukul: 22.00 WIB

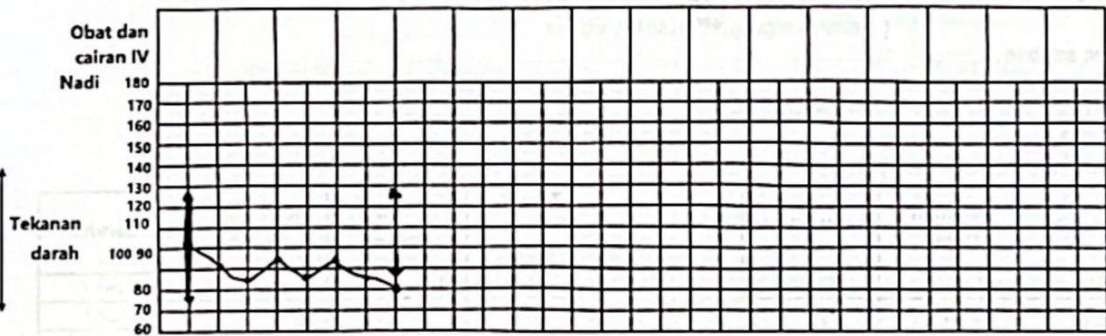
Ketuban Pecah sejak pukul WIB Mules sejak pukul WIB Alamat :



air ketuban penyusupan



Oksitosin U/I tetes/menit



Urine Protein Aseton Volume

Penolong

Makan terakhir : Pukul Jenis : Porsi :
Minum terakhir : Pukul Jenis : Porsi :

()

Lembar partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : _____ Penolong Persalinan : bidan
 Tempat persalinan : rumah ibu ☐ Puskesmas ☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya PMB
 Alamat tempat persalinan : 01. Taman Karya

KALA I

☐ Partograf melewati garis waspada
☐ Lain-lain, Sebutkan : _____
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : _____
 Bagaimana hasilnya? : _____

KALA II

Lama Kala II : 37 menit Episiotomi : ☒ tidak ☐ ya. Indikasi : _____
 Pendamping pada saat persalinan : ☐ suami ☐ keluarga ☐ teman ☐ dukun ☐ tidak ada
 Gawat Janin : ☐ miringkan Ibu ke sisi kiri ☐ minta Ibu menarik napas ☐ episiotomi
 Distosia Bahu : ☐ Manuver Mc Robert Ibu merangkang ☐ Lainnya : _____
 Penatalaksanaan untuk masalah tersebut : _____
 Bagaimana hasilnya? : _____

KALA III

Lama Kala III : _____ menit Jumlah Perdarahan : _____ ml
 a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit? ☒ ya ☐ tidak, alasan : _____
 Pemberian Oksitosin ulang (2x)? ☐ ya ☐ tidak, alasan : _____
 b. Pemegangan tali pusat terkendali? ☒ ya ☐ tidak, alasan : _____
 c. Masase fundus uteri? ☒ ya ☐ tidak, alasan : _____
 Laserasi perineum derajat 2 Tindakan : ☐ mengeluarkan secara manual ☐ merujuk
☐ tindakan lain : _____
 Atonia uteri : ☐ Kompresi bimanual interna ☐ Metil Ergometrin 0,2 mg IM ☐ Oksitosin drip
 Lain-lain, sebutkan : _____
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut : _____
 Bagaimana hasilnya? : _____

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.500 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin LP Nilai APGAR : 8 / 9
 Pemberian ASI < 1 jam? ☒ ya ☐ tidak, alasan : _____
 Bayi baru lahir pucat/biru/lemas : ☐ mengeringkan ☐ menghangatkan ☐ bebaskan jalan napas
☐ stimulasi rangsang aktif ☐ Lain-lain, sebutkan : _____
☐ Cacat bawaan, sebutkan : _____
☐ Lain-lain, sebutkan : _____
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : _____
 Bagaimana hasilnya? : _____

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	10.30	111/76	82	36.5°C	2gr 10st	Keras	Normal	Normal
	19.45	86/60	91		2gr 6st	Keras	Normal	Normal
	20.00	112/82	69		2gr 2st	Keras	Normal	Normal
	20.15	96/63	89		2gr 1st	Keras	Normal	Normal
2	20.45	108/72	73	36.5°C	2gr 1st	Keras	Normal	Normal
	21.15	112/82	92		2gr 6st	Keras	Normal	Normal

Masalah Kala IV : _____
 Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut : _____
 Bagaimana hasilnya? : _____

KIE

No	Tanggal	Materi	Pelaksana	Keterangan
		• Semua nifas		
		• Breast care		
		• ASI		
		• Perawatan Tali Pusat		
		• KL		
		• Gizi		
		• Imunisasi		

LEMBAR OBSERVASI

A. MASUK KAMAR BERSALIN Tgl : 5-1-25 Jam : 22.00
ANAMNESE His mulai tgl : 5-1-25 Jam : 16.00

His mulai tgl : 5 - 1 - 25 Jam : 16.00

Darah : 21.00

Lendir . 21.00

Ketuban pecah belum Jam : ..

Keluhan lain : Jam :

B. KEADAAN UMUM

Tensi : 110/70 mmHg Jam : 22.00

Suhu/ Nadi : $36,9^{\circ}\text{C}$ / 97x/m Jam : 22.00

Oedema : Jam :

Lain-lain : Jam :

C. PEMERIKSAAN OBSTETRI I. Palpasi TFU 33an dibawah Px

2. DJJ $\cdot 144 \times / m$

3. His 10" 2x x. lama : 30 detik

4. VT. Tgl : 5.1.25 Jam: 22.30

5 Hasil . Portio lunak, Pembukaan 2cm #1 Prestep

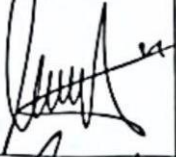
6. Pemeriksaan :

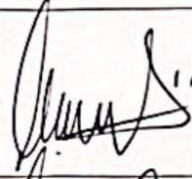
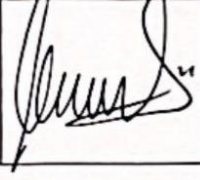
OBSERVASI KALA I (Fase Laten Ø < 4 cm)

Tanggal	Jam	His dlm 10"		DJJ	Tensi	Suhu	Nadi	VT	Keterangan
		Berap a kali	Lamanya						
6/1/25	19.30	3	45 dtk	140x/m	102/76	36.6°C	51/m	Pembuatan 5	ibu memarahi karena fase aktif
6/1/25	10.30	4	50 dtk	140x/m	113/99	35.2°C	107x/m	Pembuatan langkah	karena fase aktif

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Sesaria Maretha Putri
 NIM : P032215401077
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K di
 PMB Rosita Kota Pekanbaru
 Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb.
 2. Septi Indah Permata Sari SST., Bdn., M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	04/04-2025	Bab 1	Revisi latar belakang		
2.	14/04-2025	Bab 1-2	Revisi		
3.	07/05-2025	Bab 1-3	Revisi		
4.	09/05-2025	Bab 1-4	lanjut Bab 5.		
5.	11/05-2025	Bab 1-5	Revisi		
6.	20/05-2025	Bab 1-5	Revisi		

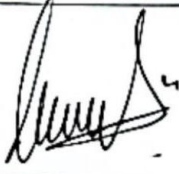
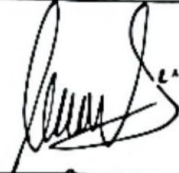
7.	22/05-2025	Berb L-5	Revisi		
8.	23/05-25	Laporan lengkap.	Acc Pra lta		

Pekanbaru, April 2025

Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb.

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Sesaria Maretha Putri
 NIM : P032215401077
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K di
 PMB Rosita Kota Pekanbaru
 Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb.
 2. Septi Indah Permata Sari SST., Bdn., M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19/05 2025	Bab 1-5	Revisi margin		
2.	20/05 - 2025	Bab 1-5	Revisi		
3.	21/05 - 2025	Bab 1-5	Revisi		
4.	22/05 - 2025	Bab 1-5	Acc pra lta		

Pekanbaru, Mei 2025


 Septi Indah Permata Sari, SST., Bdn., M.Keb

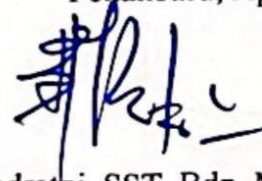
LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Sesaria Maretha Putri
 NIM : P032215401077
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K di
 PMB Rosita Kota Pekanbaru
 Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb.
 2. Septi Indah Permata Sari SST., Bdn., M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	26-5/25	Bab 1-4	Revisi		
2.	28-5/25	Bab 1	Revisi latar belakang		
3.	2-6/25	Bab 1-2	Revisi		
4.	3-6/25	Bab 1-3	Revisi		
5.	3-6/25	Bab 1-4	Revisi		
6.	4-6/25	Bab 1-5	Revisi		

7.	4-6/ 25	Bab 4	Revisi Pembahasan		
8.	4-6/ 25	Laporan lengkap	ACC LTA		

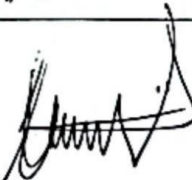
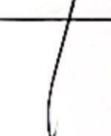
Pekanbaru, April 2025



Findy Hindrathi, SST, Bdn, M.Keb.

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Sesaria Maretha Putri
NIM : P032215401077
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K di
PMB Rosita Kota Pekanbaru
Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb.
2. Septi Indah Permata Sari SST., Bdn., M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	2-6/25	Bab 1-5	Revisi		
2.	4-6/25	Bab 1-5	Acc LTA		
3.		Bab 1-5			
4.		Bab 1-5			

Pekanbaru, Mei 2025


Septi Indah Permata Sari SST., Bdn., M.Keb

Endinburgh Posnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : Khairani Latifa Alamat : N. Kubang Raya.
Tanggal Lahir: 14 - 3 - 2000
Tanggal Kelahiran Bayi: 6 - 1 - 2025 No. Telp: _____

Dalam 7 hari terakhir :

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - ☒ sebanyak yang saya bisa
 - ☐ Tidak terlalu banyak
 - ☐ Tidak banyak
 - ☐ Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - ☒ Sebanyak sebelumnya
 - ☐ Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - ☐ Kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - ☐ Tidak pernah sama sekali
3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
 - ☐ Ya, setiap saat
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☒ Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
 - ☒ Tidak pernah sama sekali
 - ☐ Jarang-jarang
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut dan panik tanpa alasan yang jelas
 - ☐ Ya, cukup sering
 - ☐ Ya, kadang-kadang
 - ☐ Tidak terlalu sering
 - ☒ Tidak pernah sama sekali
6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 - ☐ Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - ☐ Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menanggapi seperti biasanya
 - ☐ Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - ☒ Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur

- ☐ Ya, setiap saat
- ☐ Ya, kadang-kadang
- ☐ Tidak terlalu sering
- ☒ Tidak pernah sama sekali

8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- ☐ Ya, setiap saat
- ☐ Ya, cukup sering
- ☐ Tidak terlalu sering
- ☒ Tidak pernah sama sekali

9. Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- ☐ Ya, setiap saat
- ☐ Ya, cukup sering
- ☐ Tidak terlalu sering
- ☒ Tidak pernah sama sekali

10. Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- ☐ Ya, cukup sering
- ☐ kadang-kadang
- ☐ Jarang sekali
- ☒ Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh: Sesaria Maretha Putri Tanggal : 12-1-2025

Lembar Observasi Proses Penyembuhan Luka *Perineum*

(REEDA score)

Nama/Alamat : Kelompok : *Khairani Latifa*

No	Item Penyembuhan	Hasil																											
		Hari 1				Hari 4				Hari 6				Hari 12				Hari 18				Hari 37				Hari 40			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	Redness		✓				✓			✓				✓				✓				✓				✓			
2	Oedema			✓			✓			✓				✓				✓				✓				✓			
3.	Ecchymosis		✓			✓				✓				✓				✓				✓				✓			
4.	Discharge		✓				✓			✓				✓				✓				✓				✓			
5.	approximation			✓				✓		✓				✓															
	Jumlah		7				5				0				0				0				0					0	

Keterangan :

Item Penyembuhan diisi score 0-3 sesuai keadaan luka Nilai dari jumlah item penyembuhan yaitu :

0 = penyembuhan luka baik

1-5 = penyembuhan luka kurang baik

>5 = penyembuhan luka buruk

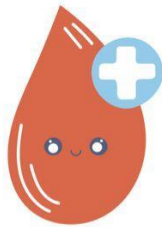
Hari sembuh luka adalah REEDA score = 0

Nilai	<i>Redness</i> (Kemerahan)	<i>Oedema</i> (Pembengkakan)	<i>Ecchymosis</i> (Bercak perdarahan)	<i>Discharge</i> (Pengeluaran)	<i>Approximation</i> (Penyatuan luka)
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Kurang dari 0,25cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum, <1cm dari laserasi	Kurang dari 2,5cm pada kedua sisi atau 0,5cm pada satu sisi	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
2	Kurang dari 0,5cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan atau vulva, antara 1-2cm dari laserasi	0,25-1cm pada kedua sisi atau 0,5- 2cm pada satu sisi	<i>Serosanguinus</i>	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Lebih dari 0,5cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum dan atau vulva, >2cm dari laserasi	>1cm pada kedua sisi atau 2 cm pada satu sisi	Berdarah	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia

Sumber : Davidson 1974, Hill 1990, Sleep and Grant 1998

Penyebab Anemia

- Kekurangan Asupan Zat Besi
- Penyakit Kronis (TBC, Malaria, Cacingan, dll)
- Malabsorpsi (gangguan penyerapan makanan)
- Faktor Genetik



Bahan Makanan Yang Dianjurkan

Makanan yang mengandung protein tinggi

- Daging dan Hati sapi
- Telur ayam
- Sayur bayam, katuk, sawi, kangkung
- Ikan, Udang, Kerang
- Daging Ayam
- Kacang Hijau, Kacang Merah, Kacang Kedelai
- Tempe
- Buah kaya akan Vitamin C
- Madu

Gizi Ibu Hamil

Anemia

Sesaria Maretha Putri
NIM P032215401077

Anemia adalah suatu kondisi kadar Hemoglobin (Hb) dalam darah dibawah batas normal

Kriteria Anemia

Departemen Kesehatan menetapkan derajat anemia sebagai berikut :

- Ringan sekali bila Hb 11 g/dl – batas normal
- Ringan Hb 8 g/dl – 11 g/dl
- Sedang Hb 5 g/dl – 8 g/dl
- Berat Hb < 5 g/dl



Gejala Anemia

- Pusing, Berkunang-kunang
- Nafsu Makan Menurun
- Sering Sariawan, Lidah Pecah-Pecah
- Kurang Konsentrasi
- Mual Muntah



Dampak Anemia Pada Ibu

- Abortus (keguguran)
- Pendarahan selama kehamilan
- Persalinan prematur
- Gangguan pada janin
- Gangguan persalinan dan masa nifas

Dampak Anemia Pada Janin

- Gangguan pertumbuhan
- Kematian janin dalam rahim
- Bayi lahir dengan BB rendah (BBLR)
- Bayi mudah terkena penyakit infeksi
- Bayi IQ rendah
- Kelainan bawaan : spina bifida

3. KEBERSIHAN KULIT

Dalam minggu-minggu pertama setelah melahirkan, ibu akan merasakan jumlah keringat yang lebih banyak dari biasanya. Usahakan mandi lebih sering dan jaga agar kulit tetap kering.



4. KEBERSIHAN VULVA DAN SEKITARNYA

- Bersihkan daerah kemaluan dari depan ke belakang, baru kemudian membersihkan daerah sekitar anus. Bersihkan vulva setiap kali buang air kecil maupun besar.



- Ganti pembalut atau kain pembalut minimal 2 kali sehari. Kain dapat digunakan ulang jika telah dicuci dengan baik dan dikeringkan dibawah matahari atau disetrika.



- Sarankan ibu untuk mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah membersihkan daerah kelaminnya.



- Jika ibu mempunyai luka episiotomi atau laserasi, sarankan kepada ibu untuk menghindari menyentuh luka, cebok dengan air dingin. Perawatan luka perineum bertujuan untuk mencegah infeksi, meningkatkan rasa nyaman dan mempercepat penyembuhan.

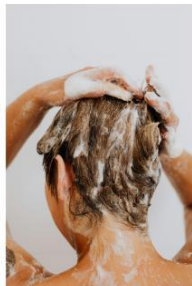
PERAWATAN DIRI (PERSONAL HYGIENE) PADA MASA NIFAS



OLEH :
SESARIA MARETHA PUTRI
3B KEBIDANAN

2. Kebersihan Rambut

Setelah bayi lahir, ibu mungkin akan mengalami kerontokan rambut akibat gangguan perubahan hormon sehingga keadaannya menjadi lebih tipis dibandingkan keadaan normal. Cuci rambut dengan conditioner yang cukup, lalu menggunakan sisir yang lembut. Hindari penggunaan pengering rambut.



Kebutuhan Personal Hygiene pada Ibu

1. Pakaian

Sebaiknya pakaian terbuat dari bahan yang mudah menyerap keringat karena produksi keringat menjadi banyak dan agak longgar di daerah dada sehingga payudara tidak tertekan dan kering. Demikian juga dengan pakaian dalam, agar tidak terjadi iritasi (lecet) pada daerah sekitarnya akibat lochea.



Masa Nifas?

Masa nifas adalah periode yang dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan pulih seperti keadaan sebelum hamil yang lamanya 6 minggu atau 42 hari.



Personal hygiene adalah suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis pada masa nifas yang bertujuan untuk:

1. Meningkatkan seseorang derajat kesehatan
2. Memelihara kebersihan diri seseorang
3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
4. Mencegah Penyakit
5. Menciptakan keindahan
6. Meningkatkan rasa percaya diri

K1

4 November 2024



K2

1 Desember 2024



K3

22 Desember 2024



K4

5 Januari 2025



INC

6 Januari 2025



KF & KN 1



KF & KN 2



KF & KN 3



KF 4

