

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan ANC dan INC yang dilakukan pada Ny. L di PMB Siti Juliaha Kota Pekanbaru mulai dari 14 Januari sampai 01 February 2025. Dan dari asuhan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Asuhan kehamilan pada Ny. L G2P1A0H1 usia kehamilan 36-38 minggu janin hidup, tunggal, intrauterine, keadaan umum ibu dan janin baik. Didapatkan hasil pemeriksaan ibu mengalami hemoroid ringan. Keluhan pada kunjungan pemeriksaan kehamilan yaitu ingin memeriksakan kehamilannya serta ibu mengatakan adanyaambeien namun tidak mengganggu. Diberikan asuhan yaitu untuk memenuhi pola nutrisinya dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung serat seperti : Pepaya, Apel, pisang, alpukat, Wortel.
- b. Asuhan persalinan Ny. L dilakukan sesuai dengan Standar Kebidanan. Bayi Ny. L lahir pukul 12.40 WIB dengan usia kehamilan 38 minggu 2 hari, menangis kuat, tonus otot aktif. Jenis kelamin laki-aki, berat badan 2.500 gram dan panjang 47 cm. Asuhan sayang ibu yang dilakukan dengan menghadirkan pendamping, memberi dukungan emosional, pengaturan posisi yang nyaman untuk ibu, memenuhi kebutuhan cairan dan nutrisi, dan mengajarkan teknik pernapasan yang baik.
- c. Asuhan nifas Ny. L P2A0H2 berjalan normal, ASI tidak lancar hari pertama dan tidak ada tanda-tanda infeksi, dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Asuhan yang diberikan yaitu pendidikan kesehatan tentang pijat oksitosin

dan pijat laktasi serta pemberian sayur daun katuk.

- d. Asuhan neonatus normal dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Asuhan yang diberikan yaitu perawatan tali pusat, perawatan bayi sehari-hari dan melakukan pijat bayi. Terjadi peningkatan berat badan bayi sebanyak 1.155 gram dari berat lahir 2.500 gram menjadi 3.655 gram pada usia 25 hari.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Lahan Praktik**

Diharapkan untuk dapat mempertahankan pelayanan yang telah dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan di harapkan untuk selalu menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru untuk menunjang mahasiswa dalam penulisan laporan selanjutnya. Diharapkan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau dapat terus menjaga mutu pendidikan baik di masa sekarang maupun di masa yang akan datang dan mampu mencetak lulusan yang unggul, berkualitas dan kompeten.