

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KOTA PEKANBARU ANALISIS DATA PPG 2024**

RINJANI RAHMAT ZULINALDI
P032213411112



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Karakteristik ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif
Pada BALITA di Wilayah Kerja Puskesmas Kota
Pekanbaru (Analisis Data PPG 2024)

Nama : Rinjani Rahmat Zulinaldi

NIM : P032213411112

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi
pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :

Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

NIP.198603212008122002



Penguji I :

Sri Mulyani, STP,M.Si



Penguji II :

Nur Kholis, M.Pd



Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP,M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal persetujuan : 12 Juni 2025

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada BALITA di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data PPG 2024)” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 12 Juni 2025



Rinjani Rahmat Zulinaldi

P032213411112


KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Karakteristik ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada BALITA di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data PPG 2024)” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan usulan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulustulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau dan penguji I.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga usulan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik.
4. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan usulan Tugas Akhir.
6. Ayah dan Ibu tersayang, Zulfirmanayah dan Nurlina Sri Sudarti terima kasih selalu membantu memberikan semangat, serta mendoakan tanpa putus sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan lancar.
7. Abang penulis, Ryan Rahmat Zulinaldi terima kasih karena selalu membantu penulis dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Sahabat - sahabat terdekat penulis, Nur Luqiana, Oksana Rosalba, Nurul Nathasya Amelia, Maulid Dina Syafputri dan seluruh teman – teman angkatan 2022/2023 yang telah kebersamai selama ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 12 Juni 2025



Rinjani Rahmat Zulinaldi

P032213411112

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vii
HALAMAN PENGUJI	x
HALAMAN PENGESAHAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis	3
1.4.2 Manfaat Bagi Poltekkes Kemenkes Riau.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 ASI Eksklusif	4
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	4
2.1.2 Manfaat ASI Eksklusif.....	4
2.1.3 Komposisi ASI Eksklusif.....	6
2.1.4 Jenis – jenis ASI Eksklusif.....	9
2.1.5 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Ibu dalam Memberikan ASI Eksklusif	10
BAB III KERANGKA KONSEP	14
3.1 Kerangka Konsep	14

3.2	Definisi Operasional.....	14
BAB IV METODE PENELITIAN		16
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	16
4.3	Populasi dan Sampel	16
4.3.1	Populasi.....	16
4.3.2	Sampel.....	16
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
4.4.1	Jenis Data	17
4.4.2	Pengolahan Data.....	17
4.4.3	Analisa Data	18
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		19
5.1	Analisa Univariat	19
5.1.1	Usia Ibu.....	19
5.1.2	Pendidikan Ibu	20
5.1.3	Pekerjaan Ibu.....	21
5.1.4	Riwayat Inisiasi Menyusui Dini.....	22
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		24
6.1	Kesimpulan	24
6.2	Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA		26
LAMPIRAN.....		30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	14
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Konsep	14
Tabel 2. Karakteristik Berdasarkan Usia Ibu	19
Tabel 3. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	20
Tabel 4. Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Ibu	21
Tabel 5. Riwayat Inisiasi Menyusui Dini	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (Inform Consent)	30
Lampiran 2. Master Data.....	34