

ABSTRAK

Rinjani Rahmat Zulinaldi. Gambaran Karakteristik ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Pada BALITA di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru (Analisis Data PPG 2024). Dibimbing oleh Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik ibu dalam pemberian ASI Eksklusif pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kota Pekanbaru. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dan data sekunder dari Survei Gizi dan Kesehatan Balita tahun 2024 dengan total 503 responden. Variabel yang dianalisis meliputi usia ibu, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan riwayat inisiasi menyusui dini (IMD). Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu yang memberikan ASI eksklusif berada pada kelompok usia 20–35 tahun (71%). Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar adalah lulusan SMA (58%), sedangkan dari sisi pekerjaan, mayoritas ibu tidak bekerja (84%). Selain itu, sebagian besar responden yang melakukan IMD (73%) lebih berhasil memberikan ASI eksklusif dibandingkan yang tidak melakukan IMD. Kesimpulannya, faktor usia reproduktif sehat, pendidikan menengah, status tidak bekerja, dan praktik IMD berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hasil ini diharapkan menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan dukungan menyusui kepada ibu.

Kata Kunci: ASI eksklusif, karakteristik ibu, usia ibu, pendidikan, pekerjaan, inisiasi menyusui dini

ABSTRACT

Rinjani Rahmat Zulinaldi. A Description of Maternal Characteristics in Exclusive Breastfeeding Among Children Under Five in the Working Area of Community Health Centers in Pekanbaru City (Analysis of PPG 2024 Data). Supervised by Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietitian.

This study aims to describe maternal characteristics in exclusive breastfeeding among toddlers in the working areas of Public Health Centers (Puskesmas) in Pekanbaru City. The study used a descriptive design with a cross-sectional approach and secondary data from the 2024 Nutrition and Health Survey, involving 503 respondents. Variables analyzed included maternal age, education level, occupation, and early initiation of breastfeeding (IMD). Results showed that most mothers who provided exclusive breastfeeding were aged 20–35 years (71%). In terms of education, the majority were high school graduates (58%), while in terms of employment status, most were unemployed (84%). Furthermore, mothers who performed IMD (73%) were more likely to practice exclusive breastfeeding than those who did not. In conclusion, reproductive age, medium-level education, unemployment status, and IMD practice play a significant role in the success of exclusive breastfeeding. These findings are expected to provide input for health workers to strengthen education and breastfeeding support for mothers.

Keywords: exclusive breastfeeding, maternal characteristics, maternal age, education, occupation, early initiation of breastfeeding