

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 832 responden ibu yang memiliki bayi usia 6-60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil distribusi frekuensi yang didapat berdasarkan usia ibu yang paling tertinggi adalah ibu dengan kelompok usia 20-35 tahun sebanyak 71% dan >35 tahun sebanyak 29%.
2. Dari hasil distribusi frekuensi yang didapat berdasarkan tingkat pendidikan ibu yang terbanyak adalah ibu dengan pendidikan SMA sebanyak 58%.
3. Dari hasil distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan ibu adalah ibu yang tidak bekerja yaitu sebanyak 84%.
4. Dari hasil distribusi frekuensi berdasarkan riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sebagian besar ibu yang memiliki riwayat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) yaitu 73%.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pemberian ASI Eksklusif di masing – masing Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dengan penelitian ini, tenaga kesehatan khususnya di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru agar dapat memberikan edukasi mengenai pentingnya memberi ASI Eksklusif kepada bayi. Edukasi diberikan kepada calon pasangan calon pengantin, wanita yang telah menikah dan ibu hamil.

2. Bagi Peneliti

Selanjutnya Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih mendalam lagi tentang pemberian ASI Eksklusif dengan jumlah sampel lebih besar, pendekatan yang lebih baik lagi dan variabel-variabel yang berbeda.

3. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat lebih mengoptimalkan dalam pemberian ASI Eksklusif dengan melihat banyaknya manfaat dalam pemberian ASI secara Eksklusif dan dampak terhadap bayinya jika tidak diberikan ASI secara Eksklusif.