

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ
TAMPAN PROVINSI RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**NADIA RAMADHANI
P032214401024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ
TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**NADIA RAMADHANI
P032214401024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Diri

Nama : Nadia Ramadhani

Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung Balai Karimun, 14 November 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Bukit Senang

Email : nadiaramadhaniwww123@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Emil Faisal

Ibu : Syamsiar

Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
TK Cendekia	Karimun	2009 - 2010
SDN 001 Karimun	Karimun	2010 - 2016
SMPN 1 Karimun	Karimun	2016 - 2019
SMAN 1 Karimun	Karimun	2019 - 2022
Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022 – Sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadia Ramadhani

NIM : P032214401024

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 04 Juni 2025


Nadia Ramadhani

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 03 JUNI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIP. 196906221989032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Yoza Misrafatni, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 198509292010122006

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALM UNTUK
MENGONTROL EMOSI PADA PASIEN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI
RS Jiwa TAMPAN RIAU

Telah Diuji

Pada Tanggal 04 Juni 2025

Tim Penguji

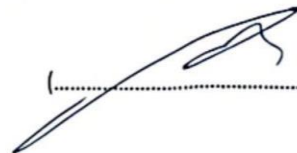
Ketua Penguji
Hermitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M
NIDN. 4022066901


(.....)

Anggota Penguji

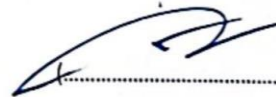
Penguji Anggota I

Ns. Ardenny, M.Kep
NIDN. 4004087801


(.....)

Penguji Anggota II

Sakhnan, SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Syafrisar Meri Agridubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengontro Emosi Pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan di RS Jiwa Tampan Riau". Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau.

Penyusunan Proposal karya tulis ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevriani SST., S.T.Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
4. Ibu Hernitati, S.Pd, S.Kep, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Yoza Misrafatmi, M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ardeny, S.Kep., M.Kep selaku penguji I, yang telah memberikan penilaian, masukan serta bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Bapak Sakhnan, SKM., M.Kes, selaku penguji II, yang juga telah memberikan penilaian serta masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Alm. Emil Faisal, seseorang yang biasa penulis sebut bapak. Rasa iri dan rindu yang sering kali membuat penulis terjatuh tertampar realita. Banyak hal yang menyakitkan penulis lalui, tanpa sosok bapak di sisi penulis. Kehilangan sosok bapak meninggalkan ruang kosong yang tak tergantikan, namun kenangan, ajaran dan kasih sayang yang pernah bapak berikan selalu ada dalam setiap langkah penulis. Terimakasih atas kehidupan yang telah bapak berikan kepada penulis. Maka tulisan ini penulis persembahkan untuk malaikat.
9. Kepada ibu tercinta, Syamsiar yang selalu menjadi penyemangat penulis, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, do'a, motivasi semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. I love you more.
10. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan semangat, motivasi serta kebersamaan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan dan perkembangan ilmu kesehatan jiwa.

Pekanbaru, 20 Februari 2024

Nadia Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Perilaku Kekerasan	6
2.1.1 Definisi Perilaku Kekerasan	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Tanda dan gejala	8
2.1.4 Rentang respon perilaku kekerasan	9
2.1.5 Pohon masalah.....	10
2.1.6 Mekanisme Koping	10
2.1.7 Penatalaksanaan perilaku kekerasan.....	11

2.2 Konsep Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	12
2.2.1 Definisi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	12
2.2.2 Prosedur Terapi Relaksasi Nafas Dalam	13
2.2.3 Tujuan Terapi Relaksasi Nafas Dalam.....	13
2.2.4 Manfaat Terapi Relaksasi Nafas Dalam	13
2.2.5 Penelitian Terdahulu	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	16
3.1 Rancangan Studi Kasus	16
3.2 Subyek Studi Kasus.....	16
3.2.1 Kriteria Inklusi	16
3.2.2 Kriteria Eksklusi	16
3.3 Fokus Studi Kasus	17
3.4 Definisi Operasional Variabel	17
3.4.1 Risiko Perilaku Kekerasan.....	17
3.4.2 Terapi relaksasi nafas dalam.....	17
3.5 Instrumen Penelitian.....	18
3.6 Metode Pengumpulan Data	18
3.6.1 Wawancara.....	18
3.6.2 Observasi	18
3.6.3 Studi Dokumentasi	18
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	19
3.8.1 Pengumpulan Data.....	19
3.8.2 Mereduksi Data.....	19
3.8.3 Penyajian Data.....	19
3.9 Etika Penelitian.....	19
3.9.1 <i>Inform Consent</i> (Lembar persetujuan)	19
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	19
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	19
3.9.4 <i>Veracity</i>	19
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil Studi Kasus	21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	21

4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	21
4.1.3 Gambaran Umum Subjek	22
4.1.4 Gambaran Tanda Dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan	31
4.2 Pembahasan	32
4.3 Keterbatasan	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Rentang Respon Marah	9
Gambar 2. 3 Pohon Masalah	10

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent Ny. S
- Lampiran 2 Lembar informed Consent NY. Y
- Lampiran 3 SOP TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM
- Lampiran 4 Lembar Observasi Ny. S
- Lampiran 5 Lembar Observasi Ny. Y
- Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul
- Lampiran 7 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1
- Lampiran 8 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2
- Lampiran 9 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 10 surat izin penelitian
- Lampiran 11 Lembar konsultasi pembimbing 1
- Lampiran 12 Lembar konsultasi pembimbing 2
- Lampiran 13 Dokumentasi subyek I
- Lampiran 14 Dokumentasi subyek II

DAFTAR SINGKATAN

RSJ	: Rumah sakit jiwa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ECT	: <i>Electronic convulsive therapy</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropiks, dan Zat Adiktif lain
SOP	: Standar Operasional Prosedur