

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., & Bakti, A. P. (2023). Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Kecamatan Bangilan Kabupaten Tuban. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(3), 9–16.
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Sinthania, D., Slikhah, M. M., Sarifah, S., Saputra, M. K. F., Adriana, N. P., Listrikawati, M., Adriani, N. D., & Untari, I. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Solo: Penerbit Pradina Pustaka.
- Amrullah, J. F., & C.A, Y. F. (2017). Pengaruh Olahraga Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, X(2), 188–193.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Penerbit Mineka Media.
- Hananta, I. P. Y., & Muhammad, H. F. L. (2011). *Deteksi Dini & Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Heningtyas, A. H., & Fatihah, Z. (2024). *Lansia Dengan Hipertensi dan Diabetes: Meninjau Kualitas Hidup yang Berhubungan dengan Kesehatan Mulut*. Deepublish Digital.
- Istiqomah, & Noviyanti. (2024). *Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Penguatan Self-Efficacy dan Self-Agency*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Juantika, N., Badriah, S., Riyana, A., & Hidayat, U. A. (2024). Demonstrasi Aktivitas Fisik Jalan Kaki Untuk Meningkatkan Kemampuan Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 20(2), 73–83.
- Kundarti, F. I., Titisari, I., & Andrianto, S. (2024). *Buku Ajar Patologi dalam Kasus Kebidanan*. Malang: Unisma Press.
- Lenggogeni, D. P. (2023). *Buerger Allen Exercise pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, L. M., Yulita, D., Andari, I. D., Zulfiana, E., Nurhidayah, A., Susanto, A., Rahmanindar, N., Chikmah, A. M., Harnawati, R. A., Faradillah, F., & Hidayah, S. N. (2023). *Asuhan Lansia: Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan*. Bandung : Kaizen Media Publishing.

- Marselin, A., Utami, M. P. S., & Hartanto, F. A. D. (2021). *Buku Panduan Sehat Bagi Keluarga dengan Pasien Diabetes Mellitus*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Notokusumo Yogyakarta.
- Merliana, A., Kurniasari, S., & Stiexs, A. (2024). Pengaruh Pemberian Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Penengahan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024. *Motekar: Jurnal Multidisiplin Teknologi Dan Arsitektur*, 2(2), 581–590.
- Mutiara Mutiara, Bangun Dwi Hardika, & Lilik Pranata. (2024). Penerapan Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(3), 234–239. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1235>
- Permana, E., Kamillah, S., & Wisnusakti, K. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Cianjur Kota. *Journal of Nursing Education & Practice*, 01(02), 36–43.
- Pramesti, A. Y. P., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 225–235. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1819>
- Saimi, & Satriyadi. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe-2: Memahami dan Mengatasi Fluktuasi Gula Darah Melalui Pengetahuan dan Sikap yang Tepat*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Sardjito, T. K. H. dan H. M. R. D. (2022). *Hidup Sehat Dengan Jalan Kaki*. Yogyakarta.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Susilowati, A. Y. (2023). Penerapan Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Mliwis. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 227.
- Syahrizal, D., Puspita, N. A., & Marisa. (2020). *Metabolisme dan Bioenergetika*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Tinungki, Y. L., & Hinonaung, J. S. H. (2023). *Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus (DM) dan Obat Tradisional DM pada Lansia di Kabupaten Kepulauan Sangihe*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Widiyono, Aryani, A., Herawati, V. D., Putra, F. A., Suwarni, A., Sutrisno, Indriyati, & Azmi, L. F. daru. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

- Wijayanti, D., Paridah, Handayani, F., & Tukan, R. A. (2022). *Cemas Hilang dengan Peer Education Diabetes Mellitus pada Lansia*. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Yurida, Z. H. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*