

**IMPLEMENTASI TEKNIK MENGHARDIK PADA KLIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI UNTUK
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**PUTRI AYU
NIM.P032214401093**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**IMPLEMENTASI TEKNIK MENGHARDIK PADA KLIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI UNTUK
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUMAH SAKIT JIWA TAMPAN RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**PUTRI AYU
NIM.P032214401093**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

BIODATA PENULIS



Nama : Putri Ayu
Tempat Tanggal Lahir : Perawang, 18 Januari 2004
Agama : Islam
Email : Ptraayuu@gmail.com
Alamat : Jalan gurami km 5
Nama Ayah : Bung Tomo Hasibuan
Nama Ibu : Mawarni Harahap

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	TK PGRI	Jl. Gurami, Perawang	2009-2010
2.	SDN 06 PERAWANG BARAT	Jl. Raja Kecik, Perawang Barat	2010-2016
3.	SMPN 1 TUALANG	Jl. Kihajar Dewantara, Perawang Barat	2016-2019
4.	SMAN 6 TUALANG	Jl. Pulai 2, Maredan Barat	2019-2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Ayu
NIM : P032214401027
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikira orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2025



Putri Ayu

Mengetahui

Pembimbing Utama

Ns. Ussaleli S.Kep.M.Kep
Nip. 197407252002122003

Pembimbing Pendamping

Ns. Ardenny S.Kep.M.Kep
Nip. 197808042001121002

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH

DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN

TANGGAL 26 MEI 2025

Oleh:

Pebimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping



Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep
NIP.197808042001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH IMPLEMENTASI TEKNIK MENGHARDIK PADA
KLIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI UNTUK
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN

Telah Diuji

26 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep.,
NIDN. 4025077301


(.....)

Anggota Penguji

Penguji 1

Sakhnan. SKM., M.Kes
NIDN. 4009066402


(.....)

Penguji 2

Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIDN.4022106901


(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

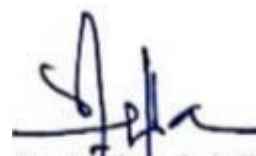
Poltekkes kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S.Kep.,M.Pd.,MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus yang berjudul “Implementasi Teknik Menghardik Pada Klien Dengan Gangguan Persepsi Sensori Untuk Mengontrol Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Tampan”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau.

Penyusunan karya tulis ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan
4. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan proposal karya tulis ini.
5. Bapak Ardenny, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan masukan serta saran bagi penulis.

6. Bapak Sakhnan, SKM., M.Kes, selaku penguji I dan juga sebagai pembimbing akademik, yang telah memberikan penilaian, masukan, serta bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku penguji II, yang juga telah memberikan penilaian serta masukan yang sangat berarti bagi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
8. Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya dipersembahkan kepada keluarga tercinta, terutama kepada ibunda Mawarni Harahap dan ayahanda Bungtomo Hasibuan, atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah henti, serta pengorbanan yang menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah. Keteguhan hati, kasih sayang, dan ketulusan yang diberikan telah menjadi cahaya penuntun dalam menyelesaikan perjalanan ini. Penghargaan yang setulusnya juga ditujukan kepada abang dan kakak tercinta yaitu Yusuf & Sarmila, Syair & Rina, Abriade serta Anggi atas segala dukungan, perhatian, serta bantuan baik moril maupun materi yang telah menjadi pilar penting dalam proses pendidikan ini. Tak lupa kepada keponakan-keponakan tersayang: Syarif, Aiza, Anisa, Sultan, dan Zafran yang dengan tawa dan keceriaan mereka telah menjadi penyegar hati serta sumber semangat di tengah segala perjuangan.
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan selama masa perkuliahan, khususnya Shafa, Nadia, dan Elsa, atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang tulus dalam menghadapi setiap tantangan. Terima kasih atas tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kehadiran yang memberikan makna selama

proses ini. Ucapan terima kasih khusus dipersembahkan kepada seluruh yang pernah hadir, terlibat, dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas setiap waktu, dukungan, dan pelajaran yang pernah diberikan.

10. Ucapan terima kasih ditujukan kepada diri sendiri, Putri Ayu, yang telah melalui berbagai ujian dan proses. Terima kasih atas keberanian untuk terus melangkah, atas kesabaran dalam menghadapi tantangan, dan atas tekad untuk menyelesaikan perjalanan ini dengan sebaik mungkin. Di balik setiap perjuangan yang senyap, terdapat kekuatan yang tumbuh, keteguhan yang dibentuk oleh waktu, dan harapan yang tidak pernah padam. Semoga setiap langkah ke depan selalu disertai keyakinan, keberanian, dan kebijaksanaan yang terus bertumbuh

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan dan perkembangan ilmu kesehatan jiwa.

Pekanbaru, 19 Februari 2025

Putri Ayu

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Halusinasi.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Rentang respon.....	11
2.1.5 Tahapan halusinasi.....	12
2.1.6 Manifestasi klinis	13
2.1.7 Pohon masalah	15
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 <i>Auditory Hallucination Rating Scale (AHRs)</i>	17
2.2 Konsep Dasar Teknik Menghardik.....	17
2.2.1 Pengertian teknik menghardik	17
2.2.2 Tujuan menghardik	18
2.2.3 Manfaat menghardik	18

2.2.4	Operasional Prosedur Menghardik.....	18
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	22
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	22
3.2	Subjek penelitian.....	22
3.3	Fokus Studi.....	23
3.4	Definisi Operasional.....	24
3.5	Instrumen penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	25
3.9	Etika Penelitian	25
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1	Hasil studi kasus.....	27
4.2	Pembahasan	36
4.3	Keterbatasan studi kasus.....	40
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....		43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Jenis Halusinasi.....	10

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Rentang Respon Halusinasi.....	11
Gambar 2. 2 pohon masalah.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Format Pengkajian

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 AHRS

Lampiran 5 Formulir Penentuan Judul

Lampiran 6 Formulir Kediaan Pembimbing

Lampiran 7 surat izin survey awal

Lampiran 8 surat izin penelitian

Lampiran 9 lembar konsultasi

Lampiran 10 lembar revisi

Lampiran 11 dokumentasi