

**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN AKTIVITAS TERJADWAL  
UNTUK MENURUNKAN TANDA GEJALA PADA PASIEN  
HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA  
TAMPAN PROVINSI RIAU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**ELSHA ENGEL IKA  
NIM : P032214401010**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
D III-KEPERAWATAN  
2025**

**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN AKTIVITAS TERJADWAL  
UNTUK MENURUNKAN TANDA GEJALA PADA PASIEN  
HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA  
TAMPAN PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ELSHA ENGEL IKA  
P032214401010**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES RIAU  
D III-KEPERAWATAN  
2025**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elsha Engel Ika

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 09 Oktober 2003

Agama : Kristen

Nama ayah : Surianto Gultom

Nama ibu : Saminar Hutagalung

Alamat : JL.Suka Karya GG. Saiyo No. 06

### Riwayat Pendidikan

| No | Jenjang Pendidikan | Tempat Pendidikan       | Tahun Masuk | Tahun Lulus |
|----|--------------------|-------------------------|-------------|-------------|
| 1. | SD                 | SDN 111 Pekanbaru       | 2010        | 2016        |
| 2. | SMP                | SMPN 3 Tambang          | 2016        | 2019        |
| 3. | SMA                | SMAN 15 Pekanbaru       | 2019        | 2022        |
| 4. | Diploma            | Poltekkes Kemenkes Riau | 2022        | 2025        |

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ELSHA ENGEL IKA BR.G

NIM : P032214401010

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

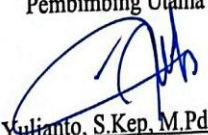
Pembuat Pernyataan

Elsha Engelika



/Mengetahui:

Pembimbing Utama

  
Ns. Yulianto, S.Kep. M.Pd, MPH  
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping

  
Kustiasih Lestari, SKM, M.Si  
NIP. 197209282006042001

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH  
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
TANGGAL 27 MEI 2025**

**Oleh**

**Pembimbing Utama**



Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH  
NIP. 197207141992031003

**Pembimbing Pendamping**



Kustiasih Lestari, SKM, M.Si  
NIP. 197209282006042001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN STRATEGI PELAKSANAAN AKTIVITAS TERJADWAL  
UNTUK MENURUNKAN TANDA GEJALA PADA PASIEN  
HALUSINASI DIRUMAH SAKIT Jiwa  
TAMPAN PROVINSI RIAU**

Telah Diuji

Pada Tanggal 27 Mei 2025

**Tim Penguji**

**Ketua Penguji**

Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH  
NIDN.3414077201

  
(.....)

**Anggota Penguji**

Penguji Anggota I

Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes  
NIDN. 4006057402

  
(.....)

Penguji Anggota II

Dr. Ns. Dewi Sartika, S.Kep, M.Kep  
NIDN. 1027108402

  
(.....)

**Mengetahui,**

Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH  
NIP.197207141992031003

Ketua Prodi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Riau

  
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep  
NIP.198702192018012001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia yang diberikan, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Penerapan Strategi Pelaksanaan Aktivitas Terjadwal Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau.

Penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.
3. Ibu Ns. Syafrissar Meri Agritubella, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Kustiasih Lestari, SKM.,M.Si selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam

proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga dapat menyelesaikannya dengan baik.

5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes selaku Penguji I yang telah yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, serta penilaian yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Ns. Dewi Sartika, S.Kep., M.Kep selaku Penguji II yang telah yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran, serta penilaian yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
7. Untuk Keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan, material, kasih sayang, motivasi, serta doa yang tiada henti yang telah menemani dari kecil hingga sampai saat ini, aku ingin menyampaikan banyak terimakasih Kepada papa tercinta yaitu Surianto Gultom dan mama tersayang yaitu Saminar Hutagalung, kakak tersayang Maria Shela dan adik tercinta Willy Michael. Dan kepada Teman-teman seperjuangan,shafa,nadia,putri yang telah memberikan semangat, motivasi, serta kebersamaan dalam menyelesaikan tugas akhir ini Terakhir untuk diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 27 Mei 2025

Elsha Engel Ika

## DAFTAR ISI

|                                                                 |                                     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>                                | <b>i</b>                            |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>                | <b>ii</b>                           |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                | <b>iv</b>                           |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                      | <b>vi</b>                           |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                            | <b>ix</b>                           |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                           | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                          | <b>xil</b>                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>xill</b>                         |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                        | <b>xi</b>                           |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                  | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang.....                                         | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                        | 6                                   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                     | 7                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                         | 7                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                       | 7                                   |
| 1.4 Manfaat Penulisan.....                                      | 7                                   |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat .....                             | 7                                   |
| 1.4.2 Manfaat Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan ..... | 8                                   |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Penulis.....                                 | 8                                   |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                              | <b>9</b>                            |
| 2.1 Konsep Halusinasi.....                                      | 9                                   |
| 2.1.1 Pengertian Halusinasi.....                                | 9                                   |
| 2.1.2 Etiologi.....                                             | 10                                  |
| 2.1.3 Tanda dan Gejala .....                                    | 12                                  |
| 2.1.4 Pohon Masalah.....                                        | 13                                  |
| 2.1.5 Penatalaksanaan Medis .....                               | 14                                  |
| 2.1.6 Teori Strategi Pelaksanaan.....                           | 15                                  |
| 2.2 Konsep Terapi Aktivitas Terjadwal .....                     | 18                                  |
| 2.2.1 Pengertian Terapi Aktivitas Terjadwal .....               | 18                                  |
| 2.2.2 Manfaat Terapi Aktivitas Terjadwal .....                  | 18                                  |
| 2.2.3 Tujuan Terapi Aktivitas Terjadwal .....                   | 18                                  |
| 2.2.4 Mekanisme Kerja Terapi Aktivitas Terjadwal.....           | 19                                  |

|                                                              |                                     |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2.2.5 Oprasional Prosedur Terapi Aktivitas Terjadwal.....    | 20                                  |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>                          | <b>23</b>                           |
| 3.1 Rancangan Studi Kasus.....                               | 23                                  |
| 3.2 Subyek Studi Kasus.....                                  | 23                                  |
| 3.3 Fokus Studi .....                                        | 24                                  |
| 3.4 Definisi Oprasional .....                                | 24                                  |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....                                | 25                                  |
| 3.6 Metode Pengumpulan Data .....                            | 26                                  |
| 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                         | 26                                  |
| 3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....                   | 26                                  |
| 3.9 Etika Penelitian .....                                   | 26                                  |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                       | <b>28</b>                           |
| 4.1 Hasil Studi Kasus .....                                  | 28                                  |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....                        | 28                                  |
| 4.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian .....                  | 29                                  |
| 4.1.2 Gambaran Umum Subyek .....                             | 29                                  |
| 4.1.3 Data Fokus Studi .....                                 | 31                                  |
| 4.1.4 Gambaran Aktivitas Terjadwal Pada Klien .....          | 36                                  |
| 4.1.5 Gambaran Tanda Dan Gejala Pada Klien.....              | 36                                  |
| 4.2 Pembahasan.....                                          | 41                                  |
| 4.2.1 Pembahasan Tujuan Khusus I.....                        | 41                                  |
| 4.2.2 Pembahasan Tujuan Khusus II .....                      | 42                                  |
| 4.3 Keterbatasan.....                                        | 43                                  |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                       | <b>44</b>                           |
| 5.1 Kesimpulan .....                                         | 44                                  |
| 5.2 Saran.....                                               | 45                                  |
| 5.2.1 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan ..... | 45                                  |
| 5.2.2 Bagi Penulis.....                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2.3 Bagi Masyarakat.....                                   | 45                                  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                   | <b>46</b>                           |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                  | Halaman |
|--------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Proposal KTI .....    | 48      |
| Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul.....         | 49      |
| Lampiran 3 <i>Log book</i> bimbingan KTI .....   | 53      |
| Lampiran 4 Formulir Kesiadaan Pembimbing 1 ..... | 54      |
| Lampiran 5 Formulir Kesiadaan Pembimbing 2 ..... | 55      |
| Lampiran 6 Surat Penelitian.....                 | 56      |
| Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....         | 58      |
| Lampiran 8 Permohonan Wawancara Penelitian ..... | 58      |
| Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur .....    | 71      |
| Lampiran 10 Lembar Observasi.....                | 73      |
| Lampiran 11 Lembar Dokumentasi .....             | 73      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4. 1 Lembar Aktivitas Terjadwal Responden 1 .....                   | 36      |
| Tabel 4. 2 Lembar Aktivitas Terjadwal Responden 2 .....                   | 37      |
| Tabel 4. 4 Lembar Observasi Tanda dan Gejala Halusinasi Responden 2 ..... | 40      |