

ABSTRAK

Elsha Engel Ika (2025). *Penerapan Strategi Pelaksanaan Aktivitas Terjadwal untuk Menurunkan Tanda Gejala pada Pasien Halusinasi di Rumah Sakit Jiwa Tampan Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Halusinasi pendengaran merupakan gangguan persepsi sensori yang sering dialami pasien dengan gangguan jiwa, khususnya skizofrenia. Studi Kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan strategi pelaksanaan aktivitas terjadwal dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien yang dirawat di RS Jiwa Tampan Riau. Intervensi dilakukan selama enam hari menggunakan pendekatan SP1 hingga SP4 serta penerapan aktivitas terjadwal seperti menyapu, bercakap-cakap, dan latihan mengontrol halusinasi. Hasil menunjukkan penurunan yang jelas pada gejala seperti tertawa sendiri, menyendiri, dan respon verbal lambat. Pasien mampu mengalihkan perhatian dari halusinasi ke aktivitas yang terstruktur. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi strategi pelaksanaan aktivitas terjadwal berhasil sebagai dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran dan

Kata kunci: Aktivitas Terjadwal, Gangguan Jiwa, Halusinasi Pendengaran, Keperawatan Jiwa, Strategi Pelaksanaan.

ABSTRACT

Elsha Engel Ika (2025). *Implementation of Scheduled Activity Strategy to Reduce Signs and Symptoms in Hallucination Patients at Tampan Mental Hospital, Riau*. Case Study Scientific Paper, Diploma III Nursing Program, Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Riau. Supervisors: (I) Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH, (II) Kustiasih Lestari, SKM., M.Si.

Auditory hallucinations are a common sensory-perception disturbance experienced by patients with mental disorders, particularly schizophrenia. This case study aims to describe the implementation of a scheduled activity strategy to reduce signs and symptoms of hallucinations. The research used a descriptive case study method involving two patients treated at Tampan Mental Hospital, Riau. The intervention was carried out over six days using SP1 to SP4 strategies along with scheduled activities such as sweeping, conversing, and practicing hallucination control techniques. The results showed a clear reduction in symptoms such as laughing to oneself, social withdrawal, and delayed verbal responses. Patients demonstrated an improved ability to shift focus from hallucinations to structured daily routines. In conclusion, the implementation of scheduled activity strategies is successful as a non-pharmacological approach in reducing auditory hallucinations.

Keywords: Auditory Hallucinations, Mental Disorders, Psychiatric Nursing, Scheduled Activities, Strategy Implementation.