

LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

 <https://pkr.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.LII/3564/2024
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

1 November 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Zurrahmi
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2024/2025 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	NIM	Nama	Tingkat / Semester
1	P03221540 1043	Adinda Febriana	III B/ VI
2	P03221540 1023	Lola Leoni Silalahi	III A/ VI
3	P03221540 1007	Anoraga Nur Viraini	III A/ VI
4	P03221540 1048	Annisa Azahra	III B/ VI
5	P03221540 1070	Nurina Zafra	III B/ VI
6	P03221540 1030	Putri Savana	III A/ VI
7	P03221540 1032	Reni Wahyuliana	III A/ VI
8	P03221540 1041	Yuri Wulandari	III A/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Zurrahmi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Riau



Rully Hevrialni

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2: Surat Balasan dari Lahan Praktik



PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Hj.ZURRAHMI, SST , SKM

NO SIPB : 31/05/07/DPMTSP/X/2017

Ji.Cempedak No. 24 Pekanbaru Telp 0761 42228



Pekanbaru, 26 Oktober 2024

Nomor : 92 / 8 / W / 2024
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes
Riau di Pekanbaru

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini ;
Nama : Hj.ZURRAHMI, SST , SKM
Jabatan : Pimpinan PMB ZURRAHMI Kota

Pekanbaru Menyatakan bahwa;
Nama : Nurina Zafira
NIM : P032215401070
Tingkat : III B
Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada Ny. B, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. B di PMB ZURRAHMI Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB ZURRAHMI



Hj.ZURRAHMI, SST , SKM

Lampiran 3: Surat Pernyataan Menjadi klien/pasien

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama : Bahroini
Umur : 28 Tahun
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Manggis

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : Nurina Zafira
NIM : P032215401070
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.B Di PMB Zurrahmi
Kota Pekanbaru

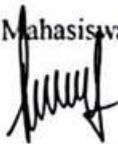
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 26 Oktober 2024

Yang Menyetujui,

Suami/Keluarga

Fika Sandra

Mahasiswa

Nurina Zafira

Klien/Pasien

Bahroini

Lampiran 4: Surat Rujukan Pasien Dari Lahan Praktik



PRAKTIK MANDIRI BIDAN
HJ. ZURRAHMI, SST, SKM
No. SIPB : 333/05.07/DPMPSTP/VII/2022
Jl. Cempedak No. 24 Pekanbaru, Telp : 0761-42228



Kepada Yth :

Yth. Dr. MIKA HIRU
RS PANC

Di - PEKANBARU.

SURAT RUJUKAN

NO: 07/Bdn/I /2025

Bersama ini kami kirimkan pasien :

Nama : BAHRUINI
Umur : 29 th
Alamat : Jl. MANDIRI
Dengan Keluhan : KENAF BULAI
HPHT LUPA TP. USG 28-12-2024

GEPAH DR 41-42w Post DATE 4w
Ibu BAILE

Telah Kami Berikan : -

Atas bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 6 - 1 - 2025

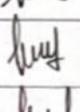
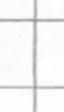
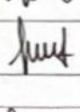
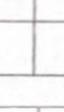
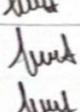
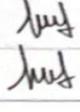
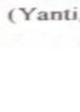
Hormat Kami,

(Hj. Zurrhmi, SST, SKM)

lampiran 5: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nurina Zafira
 NIM : P032215401070
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. B di PMB Zurrahmi
 Pembimbing : 1. Yanti, SST, Bdn, M.Keb
 2. Ari Susanti, SST, M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	25/01 2025	Bab 1	Perbaiki Bab 1		
2.	27/10 25	Bab 2 Bab 3	lanjutkan bab 2		
3.	25/03 25	Bab 2 Bab 4	- Revisi bab 2 - Revisi bab 3		
4.	27/03 25	Bab 4	- Acc bab 2 - Revisi bab 4		
5.	8/04 25	Bab 4	- Perbaiki pembahasan		
6.	11/4 25	Bab 4 Bab 5	Acc Bab 4		
7.	15/4 25	Bab 3-5	kapitulan - Acc Bab 4		
8.	21/4 25	Bab 1-5	Acc Ujian seminar pra hasil		
9.	22/5 25	Revisi pra LTA	Revisi bab 3 Bab 4		
10.	24/5 25	Revisi Pra LTA	Acc Bab 4 Tambah lampiran		
11.	26/5 25	Konsul Bab 4	Tambahkan pembahasan		
12.	28/5 25	Bab 4	Acc seminar Hasil		
13.	10/6 25	Revisi Abstrak	sesuaikan pedoman		
14.	15/6 25	Revisi kata pengantar	Revisi sesuai arahan		
15.	20/6 25	Revisi lampiran	Buat keterangan		
16.	23/6 25	Konsul LTA	Acc lembar pengesahan		

Pembimbing Utama



(Yanti, SST, Bdn, M. Keb)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2024/2025

Nama Mahasiswa : Nurina Zafira
 NIM : P032215401070
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. B di
 PMB Zurrahmi
 Pembimbing : 1. Yanti, SST, Bdn, M.Keb
 2. Ari Susanti, SST, M.Keb

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	31/5/25	Bab 1	Revisi sesuai arahan		
2.	03/10/25	Bab 4 Bab 5	Revisi sesuai arahan		
3.	04/10/25	Abstrak	ACC Seminar Harini		
4.	26/10/25	REVISI LTA Abstrak, bab 1-5, lampiran, daur	ACC lembar pengesahan		
5.	10/5/25	BAB 1	Perbaikan sesuai arahan		
6.	16/5/25	Bab 1-2	Perbaikan sesuai arahan		
7.	19/5/25	Bab 2-5	Perbaikan sesuai arahan		
8.	20/5/25	Bab 2-5	ACC Ujian		

Pembimbing Pendamping

(Ari Susanti, SST, M. Keb)

Lampiran 6. *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*

Kuesioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Bagaimana perasaan anda dalam tujuh hari terakhir termasuk hari ini setelah melahirkan bayi? Beri tanda silang (X) pada pernyataan di bawah ini yang paling sesuai dengan perasaan Anda.

No.	Pertanyaan
1	Saya dapat tertawa bila melihat sesuatu yang lucu: a) Sering <input type="radio"/> ✓ b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 1 c) Jarang <input type="radio"/> 2 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 3
2	Saya dapat mengerjakan banyak hal dengan senang: a) Sering <input type="radio"/> ✓ b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 1 c) Jarang <input type="radio"/> 2 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 3
3	Saya menyalahkan diri saya sendiri apabila terjadi hal yang tidak menyenangkan: * a) Sering <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓
4	Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas: a) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓ b) Jarang <input type="radio"/> 1 c) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 d) Sering <input type="radio"/> 3
5	Saya merasa ketakutan atau panik tanpa alasan yang jelas: * a) Sering <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓
6	Segala sesuatu terasa membebani saya sehingga: * a) Hampir selalu saya merasa tidak bersemangat <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang saya merasa tidak bisa mengatasi sebaik biasanya <input type="radio"/> 2 c) Hampir selalu saya merasa bisa mengatasi dengan baik <input type="radio"/> 1 d) Selalu saya bisa mengatasi sebaik biasanya <input type="radio"/> 0 ✓
7	Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga sulit tidur: * a) Hampir setiap hari <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓
8	Saya merasa sedih dan jengkel tanpa alasan: * a) Hampir setiap waktu <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓
9	Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga saya menangis: * a) Hampir setiap waktu <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓
10	Pernah ada pikiran putus asa: * a) Sering <input type="radio"/> 3 b) Kadang-kadang <input type="radio"/> 2 c) Jarang <input type="radio"/> 1 d) Tidak pernah <input type="radio"/> 0 ✓

jumlah skor: 0

Lampiran 7: Dokumentasi



1. Melakukan Pemeriksaan ANC dengan melakukan pemeriksaan head to toe



2. Melakukan pemeriksaan DJJ dan memberikan edukasi seputar kehamilan



3. Melakukan kunjungan ANC Bersama dosen pembimbing



4. Melakukan Rujukan ke RS PMC



5. Melakukan *home visit* dengan melakukan pemeriksaan pada masa nifas serta mengajarkan Teknik menyusui yang benar



6. Melakukan *Home visit* Bersama dosen pembimbing dengan membeikan edukasi dan melaukan penimbangan berat badan pada bayi.



7. Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan pemeriksaan bayi baru lahir untuk dilakukannya pemantauan selama masa nifa dan neonatus.



8. Melakukan pemeriksaan tekanan darah dan menanyakan tentang Keputusan untuk menggunakan alat kontrasepsi

Lampiran 8. Leaflet

Kapan Dilakukan Pijat Bayi?



Segera dapat dimulai setelah bayi dilahirkan sesuai dengan keinginan orang tua

Dengan lebih cepat mengawali pemijatan, bayi akan mendapat keuntungan yang lebih besar. Apalagi jika pemijatan dilakukan setiap hari dari sejak kelahiran sampai bayi berusia **6 sampai 7 bulan**

Pemijatan dapat dilakukan **pagi hari** sebelum mandi dan **malam hari** sebelum tidur sehingga bayi dapat tidur lebih nyenyak



Apa Itu Pijat Bayi?

Pijat bayi adalah terapi sentuhan yang dilakukan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi



Manfaat Pijat Bayi

- 1 Merangsang saraf motorik
- 2 Meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi
- 3 Meningkatkan daya tahan tubuh bayi
- 4 Mengurangi kembung pada bayi
- 5 Memperbaiki kualitas tidur bayi
- 6 Memperlancar pencernaan bayi
- 7 Memperkuat ikatan emosional antara ibu dan anak



PIJAT BAYI



Yuk, Perkuat Bonding dengan Buah Hati! Pijat bayi merupakan cara efektif untuk meningkatkan komunikasi non-verbal yang mendukung perkembangan psikologis si kecil.

PIJAT MUKA

Gerakan menyetrika dahi (open book)

Alis : menyetrika alis

Hidung : senyum 1

Mulut bagian atas : senyum 2

Mulut bagian bawah : senyum 3

Lingkar kecil dirahang (small circles around jaw)

Belakang telinga

PIJAT PUNGGUNG

Gerakan maju mundur (kursi goyang)

Gerakan menyetrika

Gerakan menyetrika dan mengangkat kaki

Gerakan melingkar

Gerakan menggaruk

PIJAT PERUT

Mengayuh Sepeda

Mengayuh Sepeda dengan Kaki Diangkat

Gerakan Ibu Jari ke Samping

Gerakan Bulan Matahari

Gerakan I Love You

Gerakan Gelembung Atau Jari Berjalan

PIJAT DADA

Gerakan Jantung Besar

Gerakan Kupu Kupu

PIJAT TANGAN

Memijat Ketiak

Gerakan Perahan Cara India

Gerakan Peras dan Putar

Gerakan Membuka Tangan

Gerakan Putar Jari-Jari

Gerakan Punggung Tangan

Peras Pergelangan Tangan

Perahan Cara Swedia

Gerakan Menggulung

LANGKAH - LANGKAH PIJAT BAYI

PIJAT KAKI

Gerakan Perahan Cara India

Gerakan Peras dan Putar

Gerakan pada Telapak Kaki

Tarikan Lembut Jari

Gerakan Peregangan (Stretch)

Lakukan pada Titik Tekanan

Gerakan pada Punggung Kaki

Peras dan Putar Pergelangan Kaki

Perahan Cara Swedia

Gerakan Menggulung

Gerakan Akhir

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR



ASI eksklusif adalah pemberian ASI atau air susu ibu untuk bayi sejak baru lahir hingga berumur 6 bulan tanpa digantikan oleh minuman serta makanan lain. dari usia bayi 0 - 6 bulan, bayi cukup hanya diberi ASI saja



Apa si maksud dari Teknik menyusui yang benar??

Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar



Tujuan dari teknik menyusui yang benar

1. Menjalin hubungan batin ibu dan anak
2. Kenyamanan bayi menghisap air susu
3. Memperlancar produksi ASI
4. Agar waktu menyusui air susu dapat keluar dengan lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui
5. Mencegah puting susu lecet



LANGKAH- LANGKAH MENYUSUI YANG BENAR



Cara memposisikan ibu saat menyusui bayi:

1. Ibu duduk santai dengan nyaman pada kursi yang mempunyai sandaran punggung dan lengan
2. Ibu duduk dengan santai kaki tidak boleh menggantung.
3. Posisikan bayi dengan benar.



Cara Perlekatan bibir bayi yang benar ke puting susu ibu



Cara pelepasan bibir bayi yang benar dari puting susu ibu

Teknik melepaskan hisapan bayi Setelah selesai menyusui, lepaskan hisapan bayi dengan cara :

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan



JENIS-JENIS VAKSIN

- Polio : untuk mencegah penularan penyakit polio yang dapat menyebabkan kelumpuhan.
- Hepatitis B : untuk mencegah penyakit hepatitis B.
- BCG : bertujuan mencegah penyakit TB (tuberkulosis) yang dapat berujung menjadi meningitis.
- HiB : untuk mencegah pneumonia dan meningitis.
- DPT : untuk mencegah risiko penyakit difteri, pertussis, dan tetanus.
- MMR : bertujuan mencegah penularan penyakit gondok, campak, dan rubella.
- Rotavirus, untuk menghindari penyakit yang berhubungan dengan gangguan pencernaan.
- PCV : untuk mencegah infeksi bakteri penyebab pneumonia.



APA ITU IMUNISASI ?

Imunisasi adalah proses pembentukan kekebalan tubuh terhadap suatu penyakit. Proses ini dilakukan melalui pemberian vaksin, baik berupa suntikan ataupun minum. Sebetulnya, imunisasi bisa diberikan di segala usia. Namun, terdapat sejumlah imunisasi dasar yang perlu diberikan sejak bayi baru lahir.

APA SI TUJUAN IMUNISASI ITU ?

1. Daya tahan tubuh/ kekebalan tubuh meningkat
2. Mencegah timbulnya beberapa penyakit pada anak seperti :
 - a. Penyakit TBC paru
 - b. Penyakit Difteri
 - c. Penyakit Tetanus
 - d. Penyakit Pertussis
 - e. Penyakit polip
 - f. Penyakit Campak
 - g. Penyakit Hepatitis B



IMUNISASI DASAR



NAMA : DIANI LESTARI
TINGKAT : 2A KEBIDANAN
DOSEN PEMBIMBING :
FATIYANI ALYENSI, SST, M.KES

Dipindai dengan CamScanner

EFEK SAMPING IMUNISASI DASAR



Rata-rata efek samping akibat imunisasi dasar lengkap ini adalah ruam, demam ringan, dan nyeri di area suntikan. Reaksi ringan tersebut sebenarnya merupakan tanda bahwa sistem kekebalan tubuh sedang membentuk antibodi. Tak menutup kemungkinan bahwa vaksin bisa menyebabkan efek samping berat, seperti alergi hingga anafilaksis. Namun, kondisi ini sangat jarang terjadi.



JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI PADA BAYI

UMUR	VAKSIN
0 bulan	HB 1, BCG, Polio 1
2 bulan	HB 2, DPT 1, Polio 2
3 bulan	DPT 2, Polio 3
4 bulan	DPT 3, Polio 4
9 bulan	HB 3, Campak

JADWAL PEMBERIAN IMUNISASI PADA BAYI DAN ANAK

JENIS	WAKTU PEMBERIAN
BCG	3 - 14 bulan
DPT dan Polio	I. 3 bulan/ lebih II. 4 bulan/lebih III. 5 bulan/lebih IV. 1 ½ - 2 Tahun V. 5 tahun - SD
Campak	9 bulan atau lebih (1x)



HAL-HAL YANG PERLU DI INGAT !!!

1. Demam yang tidak terlalu tinggi bukan merupakan penghalang bagi anak untuk mendapatkan imunisasi.
2. Diare ringan bukan merupakan halangan untuk mendapatkan imunisasi.
3. Imunisasi ulangan sebaiknya dilakukan untuk memperkuat kekebalan yang sudah di dapat pada waktu bayi. Imunisasi ulangan antara lain :
 - Imunisasi Campak ulangan saat anak usia 24-36 bulan
 - Imunisasi DPT ulangan saat usia anak 18 bulan, 5 tahun, dan 12 tahun

DI MANA IMUNISASI DAPAT DI PEROLEH ??



- POSYANDU
- PUSKESMAS
- PRAKTEK DOKTER
- PRAKTEK BIDAN

Dipindai dengan CamScanner



YUK KENALAN DENGAN KB IUD

IUD atau AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) adalah alat kecil terbuat dari bahan plastik lentur yang dimasukkan ke dalam rongga rahim



Waktu Pemasangan IUD

Post placentar (setelah placenta lahir), Sampai dengan 48 jam pasca salin, sewaktu sectio secarea, setelah mengalami keguguran, 40 hari setelah nifas

Keuntungan IUD:

1. Efektif dengan proteksi jangka panjang
2. Tidak mengganggu hubungan suami istri
3. Tidak berpengaruh pada produksi ASI
4. Kesuburan cepat kembali setelah IUD dilepas
5. Tidak berpengaruh pada berat badan

Kunjungan ulang :

1. 1 minggu pasca pemasangan
2. 3 bulan kemudian
3. 6 bulan berikutnya
4. 1 tahun sekali

Hal yang perlu menjadi perhatian:

1. Nyeri haid hebat
2. Benang IUD tidak teraba
3. Terlambat haid atau anda merasa hamil
4. Perdarahan banyak dan tidak teratur, atau ada tanda infeksi
5. Perdarahan atau nyeri setelah senggama

SCAN DI SINI

Untuk Mendapatkan Informasi Terbaru



LAYANAN KELUHAN PELANGGAN
SMS ke 081 3322 0 3388
FAX : 031-3955217
EMAIL : rsugresik@yahoo.com



AYO IKUT KB (Keluarga Berencana)



RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK

Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo Nomor 243 B Gresik 61161
Telp. 031-3951239 Fax : 031-3955217

PKRS-32
Rev:00



@rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik @rsugresik



KB (Keluarga Berencana)

Keluarga Berencana adalah upaya untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi jumlah anak atau memberikan jarak kelahiran dengan menggunakan alat kontrasepsi

Manfaat KB (Keluarga Berencana)

Mencegah kehamilan yang tidak direncanakan

Meningkatkan Kesejahteraan Keluarga

Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak

Meningkatkan kecukupan ASI dan Pola Asuh Anak Lebih Baik

Menurunkan risiko kematian ibu dan bayi saat melahirkan

Mencegah dan mengatur jarak kehamilan



Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)

MAL adalah metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI saja tanpa susu formula dan makanan lain) Syarat untuk metode ini belum haid, menyusui secara penuh, <6 bulan pasca persalinan



2. Mini Pil

Isi hanya progesterone, tidak mengganggu produksi ASI, pemakaian 1 strip untuk 1 bulan



3. Suntik 3 bulan

Isi hanya progesterone, tidak mengganggu produksi ASI, pemberian 3 bulan sekali



4. MOW/MOP (Steril)

Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada Wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi



Vasektomi



Tubektomi

5. Implan/Susuk

Isi hanya progesterone, tidak mengganggu produksi asi, masa pakai hingga 3 tahun



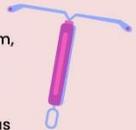
6. Kondom

Alat kontrasepsi yang terbuat dari berbagai bahan di antaranya lateks (karet), plastik (vinil) atau bahan alami (produksi hewani) yang dipasang pada penis saat berhubungan seksual.



7. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) /IUD

Alat kecil yang dipasang dalam Rahim, sangat efektif dan aman, bekerja hingga 10 tahun tergantung jenisnya, tidak mempengaruhi produksi asi, kesuburan kembali setelah IUD dilepas



Kepuasan Anda Prioritas Kami

