

DAFTAR PUSTAKA

- A.Ainun wulandari Nur, S. M. (2023). hubungan status gizi dengan prestasi belajar anak pada usia 9-12 tahun. *wal'afiat hospital Journal*.
- Almatsier, S. (2009). *prinsip dasar ilmu gizi*. jakarta : Gramedia pustaka utama.
- Ariyaningtiyas, R. (2019). *hubungan citra tubuh dan komsumsi zat gizi makro dengan status gizi remaja putri di SMK Muhammdiyah 5 Surakarta*. Surakarta: institut teknologi sains dan kesehatan PKU Muhammdiyah Surakarta.
- Astuti, B. D. (2024). Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada remaja. *journal of Nutrition College*.
- Ayuni, Q. (2021). *asupan gizi seimbang untuk remaja*. Diambil kembali dari cegah stunting : <https://www.cegahstunting.com/post/asupan-gizi-seimbang-untuk-remaja>
- Etik Khusniyati, A. K. (2016). hubungan pola komsumsi makanan dengan status gizi santri dipondok pesantren Roudlatul Hidayah di desa pakis kecamatan Trowulan kabu[ate Mojokerto. *jurnal kebidanan midwife*.
- Fatikasari, R., & Masrikhiyah, A. D. (2022). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fizik terhadap status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal riset rumpun ilmu kesehatan*.
- Februhartanty, d. J. (2019). *gizi dan kesehatan remaja*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Fitriana, T. B. (2020). hubungan pola makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro. *jurnal kesehatan "samodra Ilmu"*.
- Hafiza, D., & Niriyah, A. U. (2020). hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaa SMP YLPI Pekanabru. *jurnal ilmu keperawatan (journal of nursing sciences)*.
- Hewinda Kusuma Rahayu, N. A. (2023). *gizi dan kesehatan remaja*. Jawa Tengah: Zahira Media Publisher.
- Istihanah, D. K. (2021). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja. *jurnal pangan kesehatan dan gizi*.
- Kemenkes RI. (2018). *laporan nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan penelitian dan pengembangan kesehatan.
- Kemenkes RI. (2019). *peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019*. Jakarta: kementerian kesehatan RI.

- Kemendes RI. (2020). *peraturan menteri kesehatan Republik Indonesia nomor 2 tahun 2020*. Jakarta: kementerian kesehatan RI.
- Khaerul Muthiah Kaenong, D. M. (2014). gambaran asupan zat gizi makro, status gizi dan tingkat kepuasan santri pada sstem penyelenggaraan makanan di pondok pesantren putri ummul mukmin makassar. *program studi ilmu gizi fakultas kesehatan masyarakat universitas Hasanuddin Makassar*.
- Lering, M. V. (2019). *gambaran asupan energi zat gizi makro dan status gizi pada anak SD Negeri Tuadale kelas 4,5, dan 6*. Poltekkes kemenkes kupang .
- Muchtar, e. a. (2023). Pengukuran status gizi remaja putri upaya penvegahan asalah gizi di desa mekar kecamatan seropia kabupaten konawe. *jurnal abdimakes*.
- Nugroho, R. J. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Rahmayanti, A., suaebah, & Jalandri, Y. P. (2024). gambaran asupan zat gizia makro dan status gizi pada remaja di SMA Negeri 1 sungai ambawang. *media gizi khatulistiwa*.
- Rosita, T. R. (2018). hubungan tingkat komsumsi buah, sayur dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Rusmaniar, R. Y. (2023). *kesehatan gizi remaja*. Surakarta: yayasan kita menulis.
- Saparudin, N. (2023). zat gizi makro (arbohidrat, protein dan lemak). *universitas islam negri Alauddin makassar*.
- Sari, R. (2019). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, AKTIFITAS FISIK DAN BODY IMAGE DENGAN PANJANG LILA PADA REMAJA PUTRI DI MA NU MRANGGEN DEMA. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Silalahi, M. (2020). Pengaruh Uang Saku, Kontrol diri, gaya hidup, status sosial ekonomi keluarga dan lingkungan hidup. *STKIP PGRI*.
- Siti Rahmah, N. H. (2024). Hubungan asupan zat gizi makro dan status gizi remaja. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*.
- Soeroso, S. (2016). masalah kesehatan remaja. *sari pediatri*.
- Supriasa, H. d. (2021). *Ilmu gizi teori dan aplikasi*. Jakarta: penerbt buku kedokteran.
- Tika Lubis, I. Y. (2024). Peer Group Health Edication sebagai pembentukan kelompok inklusif kesehatan reproduksi dan manajemen gizi remaja putri. *jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat(PKM)*, 1327.

Yuningsih, D. E. (2021, Januari 21). *masalah gizi pada remaja*. Diambil kembali dari
kementerian kesehatan RI:
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2214/masalah-gizi-pada-remaja