

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

RAHAYU OKTA JOANA

NIM. P0332214472054



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
NYERI AKUT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma DIII Keperawatan

RAHAYU OKTA JOANA

NIM.P032214472054



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahayu okta joana

NIM : P032214472054

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institut : Poltekkes kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenar nya Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak merupakan pengambil ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya .

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pekanbaru 23 Mei 2025
Pembuat pernyataan



Rahayu okta joana
NIM: P032214472054
Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Sety julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 23 MEI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing pendamping



Ns. Sety julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal 23 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

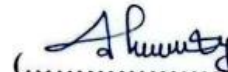
Ns. Elmukhsinur, S.Kep,M.Biomed
NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Alice Rosy,M.Kep
NIDN. 3404027801


(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Sri Novita Yuliet, S,Kep,M.Kep.K
NIDN. 4012078602


(.....)

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes kemenkes riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua

Prodi DIII Keperawatan PSDKU
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang Sebagai Puji dan Syukur atas Kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini dengan judul “ Asuhan Keperawatan Hipertensi Dengan Masalah Nyeri akut pada Lansia Di Wilayah UPTD Puskesmas Pekan Heran ” Karya Tulis Ilmiah ini dijadikan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dari awal sampai akhir tidak terlepas dari peran dan dukungan dari sebagian pihak. Oleh karena itu pada kesepakatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Kkeb, MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Bapak Dwi Ahmad Sudrajat, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Pekan Heran.
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Kemenkes Poltekkes Riau
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed selaku Dosen pembimbing 1, yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini

6. Ibu Ns. Sety Julita, S.Kep, M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini.
7. Bapak dan Ibuk dosen beserta seluruh Staf Kemenkes Poltekkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan bagi peneliti
8. Teristimewah untuk papa tercinta joni sastra putra dan mama tersayang mardiana beserta adik-adik saya hadistin johana dan novia johana yang telah memberikan dukungan, semangat, perhatian, doa serta finansial kepada peneliti selama kuliah .
9. Kedua Subjek yang bersedia menjadi responden saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Peneliti.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang reba, 23 Mei 2025



Rahayu okta joana

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Peneliti	3
1.4 Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	6
2.2 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	9
2.3 Konsep Dasar Nyeri Akut	15
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi dengan masalah Nyeri akut pada Lansia	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Studi Kasus	29
3.2 Subjek Penelitian	29
3.3 Definisi Operasional Fokus Studi	29
3.4 Instrumen Studi Kasus	30
3.5 Metode Pengumpulan Data	30
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.7 Analisa Data	31
3.8 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	32
4.2 Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	27
Tabel 4.1 Identitas diri Subjek 1 dan Subjek 2	33
Tabel 4.2 Riwayat Pekerja dan Status Ekonomi Subjek 1 dan Subjek 2	33
Tabel 4.3 Lingkungan Tempat Tinggal Subjek 1 dan Subjek 2.....	33
Tabel 4.4 Status Kesehatan Saat Ini Subjek 1 dan Subjek 2.....	34
Tabel 4.5 Riwayat kesehatan Masa Lalu Subjek 1 dan Subjek 2.....	34
Tabel 4.6 Pola Fungsional Subjek 1 dan Subjek 2.....	35
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Subjek 1 dan Subjek 2	36
Tabel 4.8 Pekajian nyeri Subjek 1 dan Subjek 2.....	37
Tabel 4.9 Pengkajian Khusus Subjek 1 dan Subjek 2.....	37
Tabel 4.10 Analisa data Subjek 1 dan Subjek 2.....	38
Tabel 4.11intervensi keperawatan.....	39
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	14
Gambar 2.2 Rentan Skala Nyeri	19

DAFTAR LAMPSIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Pra Pelaksanaan
- Lampiran 4 Surat Balasan Melaksanakan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Bukti Proses Bimbingan Proposal
- Lampiran 6 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 7 Bukti Bimbingan KTI
- Lampiran 8 Bukti Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 11 Lembar SOP Terapi Musik dan Teknik Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 12 Dokumentasi