

**PENERAPAN PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA
DALAM UPAYA MEMPERCEPAT PELEPASAN
TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SILVI AYU PEKANBARU**

KARYA ILMIAH STUDI KASUS



**DIANTI RIZKA AMANDA
NIM. P032214401092**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA
DALAM UPAYA MEMPERCEPAT PELEPASAN
TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SILVI AYU PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



**DIANTI RIZKA AMANDA
NIM. P032214401092**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Dianti Rizka Amanda
Tempat, Tanggal Lahir : Tembilahan, 13 Juni 2005
Agama : Islam
Alamat : Jln. H. Said Gg. Sei. Barito no. 11
Nama Ayah : Deddy Yusuf Yudhyarta
Nama Ibu : Heri Susanti

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SD Negeri 002	Tembilahan	2016
2.	MTs Negeri 02	Tembilahan	2019
3.	MA Negeri 1	Tembilahan	2022
4.	D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dianti Rizka Amanda

NIM : P032214401092

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 2 Juni 2025
Pembuat Pernyataan



Dianti Rizka Amanda

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Fathul Jannah, M. Sc
NIP.198804292018012001

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 2 JUNI 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M. Kes
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping



Fathul Jannah, M. Sc, Apt
NIP. 198804292018012001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN PERAWATAN TALI PUSAT TERBUKA DALAM UPAYA MEMPERCEPAT PELEPASAN TALI PUSAT PADA BAYI BARU LAHIR DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SILVI AYU PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 03 Juni 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes
NIDN. 4002017401

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIDN. 1019028703

Penguji Anggota II

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M. Kes
NIDN. 4006057402

()
()
()

Mengetahui,

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ketua

Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

()
Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

()
Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan judul “Penerapan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dalam Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Praktik Mandiri Bidan Bidan Silvi Ayu Pekanbaru”.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn, M. Keb, MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Bdn. Silvi Ayu, S. Keb sebagai kepala bidan di Praktik Mandiri Bidan Silvi Ayu yang telah memberikan izin atas tempat penelitian KTI bagi penulis.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella., M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan sekaligus sebagai penguji 1 pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dantanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam

proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

6. Ibu Ns. Fathul Jannah, M. Sc, Apt selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam penyusunan Karya Tulis ini. Dengan kesabaran dan dedikasi yang luar biasa, Ibu telah membantu saya dalam memahami berbagai konsep serta menyempurnakan penelitian ini
7. Ibu Ns. Magdalena, SST, S.Kep., M.Kes selaku Penguji II
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Yang Paling teristimewa, untuk Ayah penulis Deddy Yusuf Yudhyarta dan Mama penulis Heri Susanti, yang sangat berarti dari awal kehidupan penulis hingga saat ini dan kedepannya.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 2 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Dianti Rizka Amanda (2025). *Penerapan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dalam Upaya Mempercepat Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir Di Praktik Mandiri Bidan Silvi Ayu Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Fathul Jannah, M. Sc, Apt

Bayi Baru Lahir (BBL) adalah bayi dengan usia antara 0 hingga 28 hari. Tali pusat atau *umbilical cord* merupakan jalur utama yang menghubungkan janin dengan plasenta selama di dalam kandungan. Setelah bayi dilahirkan, tali pusat akan segera dipotong dan diikat, lalu dibiarkan mengering dan akhirnya lepas dengan sendirinya dalam beberapa hari. Di Indonesia, berdasarkan data Badan Pusat Statistik tahun 2020, tercatat bahwa sekitar 55% kematian bayi terjadi pada masa neonatal atau 28 hari pertama setelah kelahiran. Salah satu penyebab utamanya adalah infeksi pada tali pusat. Untuk mencegah hal tersebut, maka diperlukanlah metode perawatan tali pusat terbuka pada bayi baru lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan perawatan tali pusat terbuka dalam mempercepat pelepasan tali pusat pada bayi baru lahir di Praktik Mandiri Bidan Silvi Ayu Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan dilakukan pada tanggal 26 - 31 Maret 2025, dengan subjek sebanyak dua orang bayi baru lahir normal. Penelitian menunjukkan hasil yang berbeda. Pada subjek pertama tali pusat puput pada hari kelima, sedangkan subjek kedua puput pada hari keempat tanpa tanda-tanda infeksi pada kedua subjek. Saran dari penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat mengikuti prosedur yang benar serta mengedukasi keluarga sesuai standar operasional.

Kata Kunci: Bayi Baru Lahir, Pelepasan Tali Pusat, Perawatan Tali Pusat Terbuka

ABSTRACT

Dianti Rizka Amanda (2025). *Implementing Open Umbilical Cord Care to Accelerate the Release of Umbilical Cord in Newborns in the Independent Practice of Midwife Silvi Ayu Pekanbaru. Scientific Paper Case Study, Riau Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic.* Supervisor (1) Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (2) Ns. Fathul Jannah, M. Sc, Apt

Newborns (BBL) are babies aged between 0 and 28 days. The umbilical cord or umbilical cord is the main route connecting the fetus to the placenta while in the womb. After the baby is born, the umbilical cord will be immediately cut and tied, then left to dry, and finally fall off on its own within a few days. In Indonesia, based on data from the Central Statistics Agency in 2020, it was recorded that around 55% of infant deaths occurred during the neonatal period or the first 28 days after birth. One of the main causes is infection of the umbilical cord. To prevent this, an open umbilical cord care method is needed in newborns. This study aims to describe the application of open umbilical cord care in accelerating the release of the umbilical cord in newborns at the Independent Practice of Midwife Silvi Ayu Pekanbaru. This study uses a descriptive method with a case study approach and was conducted on 26 - March 31, 2025, with two normal newborn subjects. The study showed different results. In the first subject, the umbilical cord fell off on the fifth day, while the second subject fell off on the fourth day without signs of infection in both subjects. The suggestion from this study is that health workers are expected to follow the correct procedures and educate families according to operational standards.

Keywords: Newborn, Umbilical Cord Release, Open Umbilical Cord Care

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Bayi Baru Lahir (BBL).....	9
2.1.1 Definisi BBL.....	9
2.1.3 Klasifikasi BBL.....	9
2.1.4 Ciri-ciri BBL Normal.....	11
2.1.5 Perubahan Fisiologis yang Terjadi pada BBL.....	13
2.1.6 Komplikasi.....	16
2.2 Konsep Tali Pusat.....	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Anatomi Tali Pusat.....	17
2.2.3 Fungsi Tali Pusat.....	18
2.2.4 Fisiologi dan Lama Pelepasan Tali Pusat.....	19
2.2.5 Faktor Fisiologis yang Mempengaruhi Pelepasan.....	20
2.2.6 Infeksi Tali Pusat.....	21
2.2.7 Tanda dan Gejala Infeksi pada Tali Pusat.....	22
2.3 Konsep Perawatan Tali Pusat.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Tujuan Perawatan Tali Pusat.....	23
2.3.3 Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Perawatan.....	24
2.3.4 Cara Melakukan Perawatan Tali Pusat.....	24
2.3.5 SOP Perawatan Tali Pusat Terbuka Pada BBL.....	25
 BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	 27
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	27
3.2 Subjek Studi Kasus.....	27

3.3 Fokus Studi.....	28
3.4 Definisi Operasional.....	28
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	31
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data.....	31
3.7 Etika Studi Kasus.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil Studi Kasus.....	34
4.2 Pembahasan	45
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 SOP Perawatan Tali Pusat Terbuka Pada BBL.....	24
Tabel 4.1 Gambaran Keadaan Tali Pusat.....	41
Tabel 4.2 Gambaran Lamanya Pelepasan Tali Pusat.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Tali Pusat.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Penentuan Judul KTI
- Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing I
- Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing II
- Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Revisi Penguji
- Lampiran 11. *Informed Consent* Subjek Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 14. Surat Balasan Pengambilan Kasus Karya Tulis Ilmiah (KTI)
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
IgG	: Imunoglobulin G
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NKB	: Neonatus Kurang Bulan
NLB	: Neonates Lebih Bulan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization
WIB	: Waktu Indonesia Barat