

**PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK PRODUKSI ASI
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS



**CAHYA NYAI NILAM
NIM.P032214401047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

**PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK PRODUKSI ASI PADA IBU
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
RUMBAI KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
Di Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**CAHYA NYAI NILAM
NIM.P032214401047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2025**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Cahya Nyai Nilam
Tempat, Tanggal Lahir : Sialang, 01 maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Sialang, Kec Kapur IX, Kab Lima puluh kota
Nama Ayah : Alwi
Nama Ibu : Putri Neli

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	SD Negeri 04	Sialang	2016
2	SMP Negeri 02	Kapur IX	2019
3	SMA Negeri 5	Payakumbuh	2022

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahya Nyai Nilam

NIM : P032214401047

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 26 Mei 2025
Pembuat Pernyataan



Cahya Nyai Nilam

Mengetahui:

Pembimbing Utama


Ns. Masnun, SST., S. Kep., M.Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping


Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP.1964060919890301003

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH
DISETUIJUI UNTUK DIUJIKAN
TANGGAL 26 Mei 2025**

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Mashun, SST., S. Kep.M.Biomed
NIP.196412211985032003

Pembimbing Pendamping



Sakhnan, SKM., M. Kes
NIP.1964060919890301003

HALAMAN PENGESAHAN

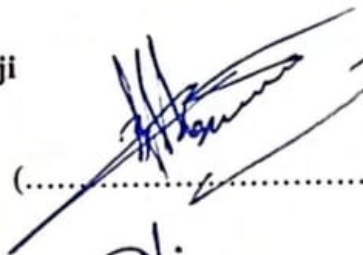
KARYA TULIS ILMIAH PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU

Telah Diuji
Pada Tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Masnun, SST., S. Kep., M.Biomed
NIDN. 4021126401

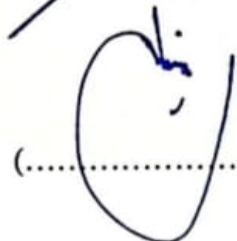


(.....)

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIDN. 4024046501



(.....)

Penguji Anggota II

Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes
NIDN. 4006057402



(.....)

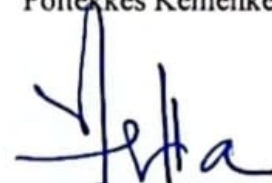
Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH
NIP.197207141992031003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau



Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M. Kep
NIP.198702192018012001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni., SST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Syafrina Wati, S.Kep, selaku Kepala Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru.
3. Bapak Ns. Yulianto, S. Kep., M. Pd., MPH selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, M. Kep selaku ketua Prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Masnun, SST., S. Kep. M. Biomed selaku Pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Sakhan, S. KM., M. Kes selaku Pembimbing Pendamping pada Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Kepada cinta pertama dan panutan, Ayahanda Alwi dan pintu surgaku Ibunda Putri Neli Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah

memberi dukungan semangat, perhatian serta meyakinkan penulis pasti bisa melewatinya. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu sen tiasa memberikan yang terbaik tak kenal lelah mendoakan memberi perhatian dan mendukung penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar dibelakang namanya. Semoga Ayah dan Amak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung saya, kepada Nur Aqila Azura. Terimakasih atas segala do'a usaha dan suport yang telah diberikan pada penulis dan semoga kita menjadi anak kebanggaan kedua orang tua.
10. Kepada kedua alm. Kakek dan Nenek saya (Kasmen & Linit) yang selama hidupnya selalu memberikan saya kasih sayang, perhatian, dukungan, dan kehidupan yang bahagia dan selalu memberikan dukungan di setiap proses perjalanan hidup saya selama alm masih ada.
11. Kepada keluarga tercinta, Makdang, Ayahdang, dan Uni Jira Johana Johar terimakasih telah mendukung dan yakin pada penulis pasti bisa melalui semuanya sehingga penulis sampai dititik ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 9
2.1 Konsep Post Partum	9
2.1.1 Definisi Post Partum	9
2.1.2 Klasifikasi post partum	9
2.1.3 Anatomi dan fisiologi post partum	10
2.1.4 Patofisiologi	12
2.2 Konsep ASI	12
2.2.1 Definisi ASI	12
2.2.2 Tahapan ASI	13
2.2.3 Tahap ASI	16
2.2.4 Pemberian ASI Ditinjau dari Berbagai Aspek	19
2.2.5 Masalah dalam Pemberian ASI	20
2.2.6 Cara Mencegah Puting Susu Lecet atau Nyeri	22
2.2.7 Payudara Bengkak	23
2.3 Konsep Teknik Marmet	24
2.3.1 Definisi Teknik Marmet	24
2.3.2 Manfaat Teknik Marmet	24
2.3.3 Tujuan Teknik Marmet	24
2.3.4 Metode teknik marmet	25
2.3.5 Prosedur Pelaksanaan Teknik Marmet	26
2.3.6 SAP Penerapan Teknik Marmet	27
 BAB 3 METODE STUDI KASUS	 30
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
3.2 Subjek Studi Kasus	30
3.3 Fokus Studi	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Instrumen Studi Kasus	32

3.6	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7	Tempat dan Waktu.....	33
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	33
3.9	Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		
4.1.	Pemaparan studi kasus.....	38
4.2	Pembahasan.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		
5.1	Kesimpulan.....	
5.2	Saran.....	
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 SAP Penerapan Teknik Marmet	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Metode Teknik Marmet.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 2. Lembaran Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 3. Formulir Kesiadaan Pembimbing I
- Lampiran 4. Formulir Kesiadaan Pembimbing II
- Lampiran 5. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7. Lembar konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 8. Lembar konsultasi Pembimbing Pedamping
- Lampiran 9. Lembaran Persetujuan Respondent
- Lampiran 10. Lembaran Dokumentasi Teknik Marmet
- Lampiran 11. Lembaran Observasi
- Lampiran 12. Lembar Revisi