

ABSTRAK

Cahaya Nyai Nilam (2025). *Penerapan Teknik Marmet Untuk Produksi ASI Pada Ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing: (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Sakhnan, SKM., M.Kes

ASI adalah air susu ibu yang pemberian ASI tanpa tambahan cairan atau makanan lain, termasuk susu formula, air jeruk, maupun makanan pedamping, hingga bayi berusia 6 bulan. Berdasarkan Fenomena yang terjadi menunjukkan bahwa banyak ibu mengalami hambatan dalam pemberian ASI pada hari pertama pasca melahirkan akibat produksi ASI yang kurang lancar. Maka diperlukan metode yang efektif untuk mengatasi hal tersebut, salah satunya adalah Teknik Marmet. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan penerapan Teknik marmet untuk mengurangi ketidaklancaran ASI Pada Ibu post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua subjek ibu post partum yang memiliki keluhan ketidaklancaran ASI. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 5–10 menit setiap sesi. Hasil kelancaran pengeluaran ASI sebelum dilakukan penerapan teknik marmet pada Ny.T didapatkan skor 4 dan Ny.R didapatkan skor 4 yang menunjukan ASI lancar namun kurang. Kelancaran pengeluaran ASI sesudah dilakukan teknik marmet pada responden pertama Ny.T didapatkan skor 8 dan responden kedua Ny.R didapatkan skor 7, kedua responden menunjukan ASI Lancar. Terdapat perubahan kelancaran pengeluaran ASI pada kedua responden sesudah dilakukan penerapan teknik marmet atau ASI Meningkat.

Kata kunci: Ibu Post partum, Teknik marmet, Produksi ASI.

ABSTRACT

Cahya Nyai Nilam (2025). *Application of Marmet Technique for Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Work Area of Rumbai Health Center, Pekanbaru*. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor: (I) Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed (II) Ns. Sakhnan, SKM., M.Kes

Breast milk (ASI) is the milk produced by mothers and given to infants without any additional fluids or foods, including formula milk, fruit juice, or complementary foods, until the baby is six months old. Based on observed phenomena, many mothers face challenges in breastfeeding on the first day postpartum due to insufficient milk production. Therefore, an effective method is needed to overcome this issue, one of which is the Marmet Technique. The aim of this study is to describe the application of the Marmet Technique to reduce breast milk production difficulties in postpartum mothers in the working area of Rumbai Public Health Center, Pekanbaru. The method used is a descriptive case study on two postpartum mothers who reported problems with insufficient milk flow. The intervention was carried out for three consecutive days, with each session lasting 5–10 minutes. The results showed that before the Marmet technique was applied, respondent Ny.T scored 4 and respondent Ny.R scored 4, indicating that breast milk was flowing but insufficient. After applying the Marmet technique, Ny.T scored 8 and Ny.R scored 7, both indicating smooth breast milk flow. There was a noticeable improvement in breast milk flow in both respondents after the application of the Marmet technique.

Keywords: Postpartum mothers, Marmet Technique, Breast milk production