

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA SEBELUM  
DAN SESUDAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)  
LOKAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI BUKIT**

**TRIANA AFRILA**

**PO32212411120**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**JURUSAN GIZI**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa proposal yang berjudul “Gambaran kenaikan berat badan balita sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Bukit” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, Juni 2024



Triapa sirita

P032213411120

## **PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal ini yang berjudul “Gambaran kenaikan berat badan balita sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Bukit” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan daftar pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Pekanbaru, Juni 2024



Triana Afrila

P032213411120

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Tugas Akhir :** Gambaran kenaikan berat badan balita sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Bukit

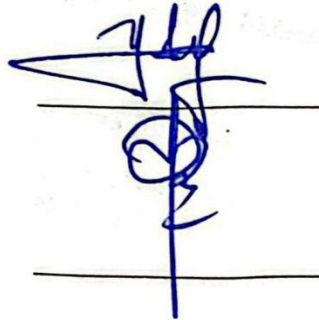
**Nama :** Triana Afrila

**NIM :** P032213411106

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

**Pembimbing :**

Yola Humaroh, SKM, MPH



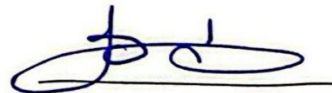
**Penguji 1 :**

Alkausyari Aziz, SKM. M.kes



**Penguji 2 :**

Roziana, SST, M.Gizi



**Ketua jurusan :**

Sri Mulyani, S.TP, M.SI  
NIP. 197801232009122002



**Tanggal Ujian :** 4 Juni 2025

**Tanggal Lulus:**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul proposal penelitian ini adalah “Gambaran kenaikan berat badan balita sebelum dan sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal di wilayah kerja Puskesmas Rumbai Bukit”.

Penyusunan Proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terima kasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.keb. MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP,M.Si selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yola Humaroh,SKM,MPH. selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga maupun pemikirannya untuk penulis dalam memberikan bimbingan untuk menyempurnakan dan menyelesaikan proposal
4. Alkausyari Aziz, SKM. M.kes, selaku dosen Penguji I yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal.
5. Roziana, SST. M.Gz, selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan demi kesempurnaan proposal.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Teristimewa kepada keluarga, khususnya Kakak dan Abang penulis, Putri febrianti, Dino dwi putra dan Hadi sukisno, yang telah memberi dukungan secara financial kepada penulis.
8. Teman – teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam

mengerjakan tugas akhir ini khususnya Suhaida dan Syifa maulvi sastra.

9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Abiyyu Dzaky Ananda yang menjadi salah satu penyemangat penulis, terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan lainnya dalam mengerjakan tugas akhir ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis rinci satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu berbagai saran dan kritik dari semua pihak merupakan masukan yang sangat berguna bagi penulis.

Pekanbaru, Juni 2024

Triana afrila

P03221341112

## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                                                                | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                                                             | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACK.....</b>                                                                            | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI<br/>SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....</b> | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PENGUJI .....</b>                                                                    | <b>vii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                                                 | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                         | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                                       | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                      | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                                                     | <b>xv</b>   |
| <b>BAB I.....</b>                                                                               | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                                                        | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar belakang .....</b>                                                                 | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan masalah.....</b>                                                                 | <b>3</b>    |
| <b>1.3 Tujuan penelitian .....</b>                                                              | <b>3</b>    |
| <b>1.4 Manfaat penelitian .....</b>                                                             | <b>4</b>    |
| <b>BAB II.....</b>                                                                              | <b>5</b>    |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                                                   | <b>5</b>    |
| <b>2.1 Pemberian Makanan Tambahan ( MT) Lokal .....</b>                                         | <b>5</b>    |
| <b>2.2 Berat Badan Balita .....</b>                                                             | <b>10</b>   |
| <b>BAB III.....</b>                                                                             | <b>18</b>   |
| <b>KERANGKA KONSEP DAN DEFENISI OPERASIONAL.....</b>                                            | <b>18</b>   |
| <b>3.1 Kerangka konsep .....</b>                                                                | <b>18</b>   |
| <b>3.2 Definisi Operasional .....</b>                                                           | <b>18</b>   |
| <b>BAB IV .....</b>                                                                             | <b>19</b>   |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                                                  | <b>19</b>   |
| <b>4.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....</b>                                                    | <b>19</b>   |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 4.2 Waktu dan tempat penelitian.....     | 19        |
| 4.3 Populasi dan Sampel.....             | 19        |
| 4.4 Jenis dan cara pengumpulan data..... | 19        |
| 4.5 Pengolahan dan Analisis Data .....   | 20        |
| <b>BAB V .....</b>                       | <b>21</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>        | <b>21</b> |
| 5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....     | 21        |
| 5.2 Karakteristik Responden .....        | 21        |
| 5.3 Data konsumsi PMT lokal balita.....  | 23        |
| <b>BAB VI .....</b>                      | <b>28</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>        | <b>28</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                      | 28        |
| 6.2 Saran .....                          | 29        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>30</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>32</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Standar MT Lokal untuk Balita .....                                                                            | 7  |
| Tabel 2 Kategori dan ambang batas status gizi balita.....                                                              | 15 |
| Tabel 3 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, yang dianjurkan<br>(per orang per hari) untuk balita..... | 16 |
| Tabel 4 Definisi Operasional .....                                                                                     | 18 |
| Tabel 5 Karakteristik Responden di wilayah Puskesmas Rumbai Bukit.....                                                 | 22 |
| Tabel 6 Data konsumsi PMT .....                                                                                        | 23 |
| Tabel 7 Tabel Kenaikan BB Balita .....                                                                                 | 26 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep .....           | 18 |
| Gambar 2 Grafik Kenaikan BB Balita ..... | 25 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kartu Kontrol Konsumsi PMT..... | 32 |
| Lampiran 2 Siklus menu.....                | 42 |
| Lampiran 3 Form pemantauan bb.....         | 47 |
| Lampiran 4 contoh PMT balita.....          | 48 |
| Lampiran 5 Master Data .....               | 48 |