

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Bayi Umur 5-6 Bulan di Desa Rimbo Panjang”, dapat kesimpulan dan saran sebagai berikut:

6.1 Kesimpulan

- a. Rata-rata kenaikan berat badan bayi umur 5-6 bulan pada kelompok yang tidak dilakukan pijat bayi di Desa Rimbo Panjang adalah 710 gram (SD: 99.4).
- b. Rata-rata kenaikan berat badan bayi umur 5-6 bulan pada kelompok yang dilakukan pijat bayi di Desa Rimbo Panjang adalah 410 gram (SD: 56.7).
- c. Ada pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi umur 5-6 bulan di Desa Rimbo Panjang (p -value 0,000).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan kepada Bidan yang ada di Desa Rimbo Panjang, untuk meningkatkan kompetensi maupun keahlian tentang pijat bayi dengan mengikuti pelatihan, sehingga dapat menerapkan pijat bayi dalam memberikan asuhan kebidanan sebagai salah satu stimulasi terhadap peningkatan berat badan dan pertumbuhan bayi.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber di Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Riau dan bagi dosen diharapkan untuk dapat mengembangkan hasil penelitian ini sebagai bahan ajar tentang teori pijat bayi, sehingga dapat memberikan informasi kepada mahasiswa mengenai pijat bayi dalam asuhan kebidanan pada bayi dan neonatus.

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pijat bayi terhadap pertumbuhan panjang badan dengan waktu penelitian yang lebih lama dan jumlah sampel yang lebih banyak.