

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

RESEARCH, APRIL 2020

NIA JULITA PERMATA SARI

***THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON BABY'S GROWTH
AGED 5-6 MONTHS IN RIMBO PANJANG***

Vii + 53 pages + 3 charts + 5 tables + 15 attachments

ABSTRACT

Baby period is an important period in the development of the child, because at this time is crucial for growth and development. This is influenced by many factors, one of which is stimulation. Baby massage is one form of stimulation can be done to stimulate growth and increase weight gain. In addition, baby massage is also beneficial for development, improving parent-baby relationships, endurance body, frequency of breastfeeding and milk production, reducing stress hormones. Based on the Kampar Public Health Office in 2018 there was a BGM problem of 0.62%. Preliminary studies in Rimbo Panjang Village researchers found that 13.53% of infants did not gain weight. This study of the purpose is to find the effect of baby massage to baby growth aged 5-6 months in Rimbo Panjang Village. This type of research is a Quasi Experiment with a pretest-posttest non equivalent control group design. The total sample was 20 babies using purposive sampling technique. Data obtained through weighing. The research instrument used baby scales and recording sheets. The analysis used univariate and bivariate with Mann Whitney statistical tests. The results of statistical tests using Mann Whitney, there is a result of the influence of baby massage to baby growth aged 5-6 months in the village of Rimbo Panjang ($\rho=0,000$). The main suggestion is for the midwife in Rimbo Panjang Village to improve competence about baby massage, so that can apply the knowledge of baby massage in providing midwifery care.

Keywords : *Baby Massage, Infant Body Weight, Growth*
Reference : *27 (2009-2019).*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

NIA JULITA PERMATA SARI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PERTUMBUHAN BAYI
UMUR 5-6 BULAN DI DESA RIMBO PANJANG**

Vii + 53 halaman + 3 bagan + 5 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Masa bayi suatu periode penting dalam tumbuh kembang anak, karena pada masa ini sangat menentukan pertumbuhan dan perkembangan. Hal tersebut dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satu diantaranya stimulasi. Pijat bayi merupakan salah satu bentuk stimulasi yang dapat dilakukan untuk merangsang pertumbuhan dan meningkatkan kenaikan berat badan. Selain itu, pijat bayi juga bermanfaat untuk perkembangan, meningkatkan hubungan antara orang tua-bayi, daya tahan tubuh, frekuensi menyusu dan produksi ASI, menurunkan hormon stress. Berdasarkan Dinas Kesehatan Kampar Tahun 2018 terdapat masalah BGM sebesar 0.62%. Studi pendahuluan di Desa Rimbo Panjang peneliti mendapatkan 13.53% bayi tidak mengalami kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi umur 5-6 bulan di desa Rimbo Panjang. Jenis penelitian ini *Quasi Eksperiment* dengan desain *pretest-posttest non equivalent control group*. Jumlah sampel 20 bayi menggunakan teknik *purposive sampling*. Data didapatkan melalui penimbangan berat badan. Instrumen penelitian menggunakan timbangan berat badan bayi dan lembar pencatatan. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat dengan uji statistik *Mann Whitney*. Hasil uji statistik menggunakan *Mann Whitney*, terdapat hasil ada pengaruh pijat bayi terhadap pertumbuhan bayi umur 5-6 bulan di desa Rimbo Panjang ($\rho=0,000$). Saran utama ditujukan kepada bidan di Desa Rimbo Panjang untuk meningkatkan kompetensi tentang pijat bayi, sehingga dapat mengaplikasikan ilmu pijat bayi dalam memberikan asuhan kebidanan.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat Badan Bayi, Pertumbuhan
Daftar Pustaka: 27 (2009-2019).