

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DI
PEKANBARU TAHUN 2024
(DATA SURVEY KESEHATAN GIZI & IBU HAMIL-PPG 2024)**

ARIQAH ARYANTA



**JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PEKANBARU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Di Pekanbaru Tahun 2024” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 04 Juni 2025



Ariqah Aryanta

P032213411087

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Di Pekanbaru Tahun 2024
Nama : Ariqah Aryanta
NIM : P032213411087

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing :
Yola Humaroh, SKM, MPH



Penguji 1 :
Yessi Alza, SST, M.Biomed



Penguji 2 :
Rahimatul Uthia, S.Farm. M,Si



Diketahui oleh

Ketua Jurusan :
Sri Mulyani, S.TP, M.SI
NIP.197801232009122002



Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Di Pekanbaru Tahun 2024”** ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan usulan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Sri Mulyani, S.TP, M.SI selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Yola Humaroh, SKM, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Yessi Alza, SST, M.Biomed selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Rahimatul Uthia, S.Farm, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Dewi Erowati, S.Gz, M.P.H selaku koordinator mata kuliah Perencanaan Program Gizi
7. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan Tugas Akhir

8. Teristimewa kepada bapak, ibu, abang, kakak dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
9. Teruntuk Omi, Chad, Momo, Mocca, Ubi yang telah memberikan *emotional support* kepada penulis
10. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 04 Juni 2025



Ariqah Aryanta
P032213411087

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	viii
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER.....	v
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	vi
HALAMAN PENGUJI	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiiiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
RIWAYAT HIDUP.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Manfaat Bagi Ilmiah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan	5
2.2 Anemia	5
2.2.1 Anemia Kehamilan.....	5
2.2.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	6
2.2.3 Penyebab Anemia Kehamilan	6
2.2.4 Dampak Anemia Kehamilan	7
2.2.5 Pencegahan Anemia Kehamilan	8
2.3 Pengetahuan.....	8

2.3.1	Pengertian Pengetahuan	8
2.3.2	Tingkat Pengetahuan	9
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		13
3.1	Kerangka Konsep	13
3.2	Definisi Operasional	13
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		14
4.1	Jenis Penelitian Dan Desain	14
4.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	14
4.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	15
4.3.1	Populasi Penelitian	15
4.3.2	Sampel Penelitian.....	15
4.4	Jenis Dan Pengumpulan Data.....	16
4.5	Pengolahan Dan Analisis Data	16
4.5.1	Pengolahan Data.....	16
4.5.2	Analisis Data	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		18
5.1	Karakteristik Responden	18
5.2	Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia.....	25
5.3	Sebaran Pengetahuan Ibu Hamil Berdasarkan Pertanyaan.....	27
BAB VI PENUTUP.....		23
6.1	Kesimpulan.....	23
6.2	Saran.....	23
PENUTUP		56
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR GAMBAR

Diagram 5. 1 Distribusi Rentang Usia Responden.....	18
Diagram 5. 2 Distribusi Paritas Responden	20
Diagram 5. 3 Distibusi Pendidikan Responden	22
Diagram 5. 4 Pekerjaan Responden	24
Diagram 5. 5 Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	26
Diagram 5. 6 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 1	27
Diagram 5. 7 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 2	29
Diagram 5. 8 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 3.....	31
Diagram 5. 9 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 4.....	33
Diagram 5. 10 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 5	35
Diagram 5. 11 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 6	36
Diagram 5. 12 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 7	38
Diagram 5. 13 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 8	40
Diagram 5. 14 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 9	42
Diagram 5. 15 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 10	44
Diagram 5. 16 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 11	47
Diagram 5. 17 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 12	48
Diagram 5. 18 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 13	50
Diagram 5. 19 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 14.....	52
Diagram 5. 20 Distribusi Jawaban Pertanyaan Nomor 15	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2. 1 Klasifikasi Anemia Ibu Hamil	6
Tabel 5.1. 1 Distribusi Rentang Usia Responden	18
Tabel 5.1. 2 Distribusi Frekuensi Paritas	20
Tabel 5.1. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan	22
Tabel 5.1. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	23
Tabel 5. 2 Karakteristik Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia	25
Tabel 5.3. 1 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 1	27
Tabel 5.3. 2 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 2	28
Tabel 5.3. 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 3	30
Tabel 5.3. 4 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 4	32
Tabel 5.3. 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 5	34
Tabel 5.3. 6 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 6	36
Tabel 5.3. 7 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 7	37
Tabel 5.3. 8 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 8	39
Tabel 5.3. 9 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 9	42
Tabel 5.3. 10 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 10	44
Tabel 5.3. 11 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 11	46
Tabel 5.3. 12 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 12	47
Tabel 5.3. 13 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 13	49
Tabel 5.3. 14 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 14	51
Tabel 5.3. 15 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Nomor 15	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir pengetahuan ibu hamil tentang anemia	65
Lampiran 2 Data Ibu Hamil	67
Lampiran 3 Output Data Ibu Hamil	85